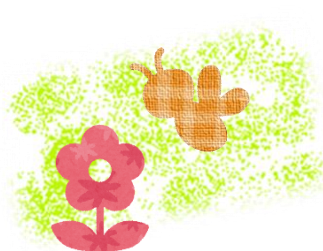


みんなの活動紹介します 『白金カトレアサロン』



2018
Vol.

50

<団体データ>



活動地区：高輪
活動場所：白金いきいきプラザ
活動日時：第4水曜日 13：30～15：00
活動内容：茶話会、手芸、情報交換等

白金カトレアサロンは、H24年から活動を始め、今年で7年目を迎えました。

毎月、楽しくてためになる内容を企画しています。茶話会の時間もとてもにぎやかです。通常のサロンのほか、いきいきプラザと共催のイベントを企画したり、毎年「四の橋夏まつり」にも出店したりするなど、地域に根差した活動をしています。



このメンバー・地域だから続いています！

「3人だからいろいろ分担して続けられるの」とサロンの運営をしている池上さん、江間さん、加藤さん。ふれあい相談員などの関係機関やいきいきプラザも協力してくれます。みんなで力を合わせてできることが、活動が長続きするコツなようです。



サロンの皆さんの声です♪

サロンは楽しいよ、ずっと変わらない雰囲気がいい

ね、などの声を参加者から伺いました。最初は遠慮がちだったご主人もだんだん足を運ぶようになり、今ではご夫婦と一緒にサロンの時間を楽しんでいる方もいます。また、サロンを通じて同じマンションの方と顔なじみになった方もいるそうです。

今後のサロンのこと、お聞きしました♪

「認知症になってもそのままずっと来てもらえる、そんな居場所になりたい」「閉じこもってしまうよりは外に出た方がいいと思う。また来てくださいね、とお声かけができる場所でありたい」と、サロンを運営している皆さんは考えています。取材をされていて、サロンが、認知症の方の孤立防止や、ご家族の気分転換の場としても役立っているのを感じました。



この日のサロンは、防災の話を聞きました。参加者からは、とてもためになったとの声がありました。池上さんは、「みんなが『いいな』と思えるものをこれからも取り入れていきたい」と話してくださいました。

誰か一人が抱え込むことがないよう、みんなで助け合っている温かな雰囲気のサロン。だからこそ、長く続いているんですね♪