

## みんなの活動紹介します



# 『南青ハイツいきいきサロン』



2018  
Vol.

# 51



### <団体データ>

活動地区：赤坂

活動場所：マンション集会室

活動日時：第2・4金曜日 13:30~16:00

活動内容：茶話会

南青ハイツいきいきサロンは、平成16年からサロン登録をして活動し、今年で14年目を迎えます。月に2回マンションの住人が集まり、お茶を飲みながらおしゃべりします。お互いが近況報告を行うなど、住人同士のつながりを大切にしたい活動を行っています。



## いざというときの関係づくり

「東日本大震災のときには、みんなパニックになってしまったけど、サロン活動を通じて住人同士の関係性ができていたおかげで、互いに声をかけあって行動することができたよ」と伺いました。みんなで集まって顔を見ながら話をするという日頃からの付き合いの重要性が感じられました。



## これからもこの雰囲気を大切に

参加者の高齢化が進んできて、部屋から出ることが大変な人もいますが、気分転換になるように、みんなで声をかけ合って、できるだけ参加してもらおうようにしています。サロン内で出る話は、皆さんに意見を求めたり、これからの活動に活かしたりしています。サロンの皆さんからは、「この場所に来たときに話せることもあるし、何よりも雰囲気がいいね」、「これからも今の活動を続けながら、少しずつ参加者が増えていくといいね」とお話がありました。



## 協力してくれるメンバーたち

男性の参加者は、これまでの仕事の経験を活かして事務を手伝ったり、場を盛り上げたりと、今では中心となって活動を支えています。



皆さんが参加しやすい環境をつくりだすには、代表だけではなく、参加メンバーとの協力体制もポイントの一つなのかもしれません。

参加者の皆さんが協力し合っているからこそ、良い雰囲気が生まれて、住人の憩いの場になっているんですね。

