

みんなの活動紹介します

『福吉町ひまわり会』



＜団体データ＞

活動地区：赤坂
 活動場所：町会会館
 活動日時：第2・4土曜日 13：00～15：00
 または 20：00～22：00
 活動内容：茶話会、介護予防体操、手話コーラス
 ハンドベルなど



楽しい活動プログラム♪

毎回講師を招いて、さまざまなプログラムを行っています。取材当日は頭の体操やハンドベルなどに加えて『明日があるさ～ひまわり会バージョン』を手話を交えて歌いました。講師の笑顔に皆さん元気づけられながら、毎回楽しく活動をしています。

☆明日があるさ ひまわり会バージョン

明～るい歌声 響いてる みな～とく 赤坂ひまわり
 福吉町で めぐ～り会えた すて～きな仲間たち
 明日がある 明日がある 明日があるさ

平～均年齢75 たが～いの笑顔が ビタミン剤
 ふる～き良き あか～さかの 人情あふれる
 明日がある 明日がある 明日があるさ



居心地の良いサロン

サロン参加者の中には、引っ越して一度この地域を離れたのですが、福吉町が好きで戻ってきた人もいます。ほかの人からも、「みんながいるからサロンの居心地も良いし、話し相手がいるとストレス発散になるわ」とお聞きしました。皆さんにとって「福吉町ひまわり会」は、自然と必要な居場所になっているようです。



福吉町ひまわり会は、活動開始から11年目、港社協に登録してから8年目となるサロンです。福吉町会は、戸建て住宅が並び、昔から長く住んでいる人が多く、隣近所を気にかける昔ながらの付き合いが続いています。サロンでは、町会婦人部が中心となって、和やかな雰囲気で行われています。



程よい距離感で・・・

「程よい距離感を保ちながら相手のことを気にかけるようにしています。参加を強制しないようにみんなと接することも大切にしてきました」と代表の佐瀬さん。サロンの皆さんも、「佐瀬さんは頼りになります。活動の手伝いをしながら、楽しく参加しています」と話していました。日頃から相手との距離感を大切に接していくことが、長くサロンが続いている秘訣のようです。



笑顔が絶えない、明るい雰囲気のあるサロン。地域のつながりを大切にした活動が続いています。

