

つながり・支えあうまちを  
つくるために



Minato Council of Social Welfare

No.111

# みなと社協



社会福祉法人 (略称: 港社協)  
港区社会福祉協議会

〒106-0032 港区六本木5-16-45

経営管理係 ☎6230-0280  
地域福祉係 ☎6230-0281  
ボランティア・  
地域活動支援係 ☎6230-0284  
生活支援係 ☎6230-0282  
成年後見推進係 ☎6230-0283

各係共通 FAX 6230-0285  
E-mail info@minato-cosw.net

ホームページ ▶ <http://www.minato-cosw.net/> 令和2年 4月1日発行 (発行部数 95,000部)

「おたがいさま」でつながろう

会員募集

港区が思いやりと助けあいにあふれる“まち”であるように。会費は地域福祉のために使われます。

港社協の会員会費は、税制上の優遇措置(税額控除)が受けられます。詳しくはお問い合わせください。

会員とは、港社協の活動に賛同し、会費によって財政面を支えてくださる個人や団体・法人の方々です。

## 入会案内

会員種別	会費(年度額)
個人会員	1口 1,000円
団体会員 <small>※主に法人格のない団体</small>	1口 3,000円
法人会員 <small>※法人格を有する団体</small>	1口 5,000円

地域福祉の推進のため、できるだけ複数口のご協力をお願いします。

※コンビニエンスストアでの払込、銀行口座振替もご利用いただけます(所定の用紙を送付いたしますので、お手数ですがご連絡ください)。

※港社協事務局窓口でも入会を受け付けています。

経営管理係  
問い合わせ ☎6230-0280  
FAX 6230-0285

払込取扱票		通常払込料金 加入者負担	
02 東京	口座番号	金額	金額
	001901	97700	
加入者名	社会福祉法人 港区社会福祉協議会	料金	特殊取扱
通	会員種別・年度額 ※お申込み種別の口にチェック(☑)を入れてください。	入会のきっかけなど、港社協への声をお聞かせください。	
信	<input type="checkbox"/> 新規 <input type="checkbox"/> 個人 1口 1,000円 <input type="checkbox"/>		
欄	<input type="checkbox"/> 団体 1口 3,000円 <input type="checkbox"/>		
	<input type="checkbox"/> 継続 <input type="checkbox"/> 法人 1口 5,000円 <input type="checkbox"/>	2004	
ご依頼人	おところ (郵便番号)	受付局日附印	
	おなまえ	様	
裏面の注意事項をお読みください。(私製承認東47221号) これより下部には何も記入しないでください。			

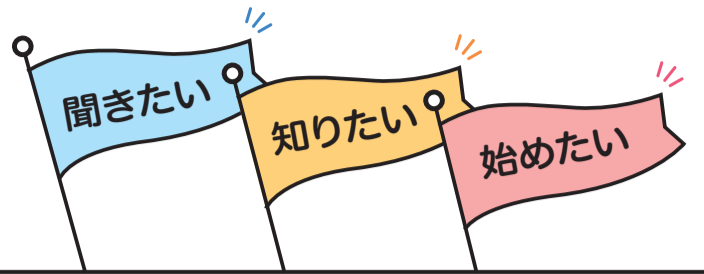
払込金受領証

口座番号	001901	通常払込料金加入者負担
加入者名	社会福祉法人 港区社会福祉協議会	
金額	97700	
ご依頼人	おなまえ	
料金		受付局日附印
特殊取扱		



# 令和2年度 地域福祉活動・ボランティア活動 パワーアップ塾 開講します

～ここから始まる地域デビュー～

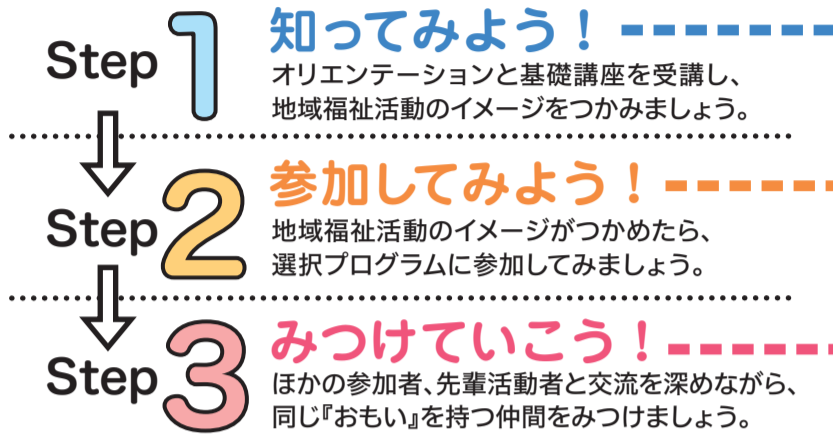


## ◆パワーアップ塾とは

「地域で活動したい」という『おもい』を応援するための講座です。地域福祉活動をはじめるときにつけたりとなる基礎的な講座や、活動に役立つ様々な分野の知識やスキルを学べる講座などをラインナップしています。

今年で5回目を迎え、この講座をきっかけに、実際の活動につながっている修了生もたくさんいます。これからはじめようという人だけでなく、スキルアップを図りたい人にも役立つ講座です。

- 対象:** 港区在住・在勤・在学中で、地域で活動したいと思っている人
- 費用:** 無料(選択プログラムにより、資料代などがかかる場合があります。)
- とき:** 5月～10月
- ところ:** プログラムにより異なります。オリエンテーションで詳細をお知らせします。
- 申し込み:** オリエンテーションは、5月14日(木)までに、電話・FAX(住所・氏名・連絡先を明記)で申し込み



Continue 続けていこう! 港社協は継続的に活動や学びを支援します。

### INTERVIEW 勝又 康雄さん (令和元年度受講生)

定年退職後の生活を考えた時、有り余るほどの自由な時間を手に入れられる反面、行動範囲や人間関係がかなり狭く薄くなっていくことに、不安な気持ちを持っていました。そんな時、三田図書館にあった「パワーアップ塾」のパンフレットに目にとまり、ボランティア活動に興味を持ち受講しました。

会社の勤務時間の関係で主に平日夜間と土曜の講座を受講しました。講座は講師のお話をベースにしたグループワークが多く、受講生の皆さんは何かをしたいという気持ちの方ばかりなので、ポジティブな雰囲気の中とても啓発されました。

受講して気づいたことは、手助けを必要とされる方のお手伝いをする中で、私自身も助けられているということです。講座で学んだことを生かし、地域や必要とされる方のお役に立てればいいなと思っています。よろしくお願いたします。



## 心温まるご寄付ありがとうございました!

令和2年1月1日～2月29日受領分 ※敬称略・受領順(単位:円)

東京土建一般労働組合	文沢圭	10,000	昭和電工(株)	58,020
港支部 執行委員長 石井正	徐淑明	10,000	文沢圭	10,000
高野定雄	岡谷侑以	15,380	徐淑明	10,000
ニュー新橋ビル商店連合会	ライオン像募金塔	140,342	(株)A&E	10,000
会長 長尾哲治	東京都書店商業組合		匿名	4,000
ニュー新橋ビル商店連合会	港支部 支部長 榎川誠一	200,000	匿名	1,000
会長 長尾哲治	港区マラソン実行委員会	28,730		
(株)A&E	高野定雄	405		

## 法人・団体会員の皆さまをご紹介します

令和2年1月1日～2月29日受領分 ※敬称略・五十音順

- (有)青山但馬屋 東麻布北新睦会
- (株)クルーレイズ 宮本電池(株)
- (株)トランスフォーマー (学)メイ・ウシヤマ学園

問い合わせ 経営管理係 ☎6230-0280 FAX 6230-0285

(ご注意)

- この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
- この用紙は、ゆうちょ銀行または郵便局の払込機能付 ATMでもご利用いただけます。
- この払込書を、ゆうちょ銀行または郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換えに預り証を必ずお受け取りください。
- ご依頼人様からご提出いただきました振込書に記載されたおとこと、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
- この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。

### 地域福祉推進にご支援・ご協力を よろしくお願いいたします!

**会員種別・年度額**

●個人会員  
1口 1,000円

●団体会員  
1口 3,000円

●法人会員  
1口 5,000円

お問い合わせ

社会福祉法人 **港区社会福祉協議会**

〒106-0032 港区六本木5-16-45  
TEL 6230-0280  
FAX 6230-0285  
ホームページ <http://www.minato-cosw.net>

この振込取扱票の裏面には、何も記載しないでください。

きりとり線

収入印紙 3万円以上 添付

印

### ご存じですか? 「愛の募金塔」

新橋駅前のSL広場にあるライオン像募金塔をご覧になったことはありますか?

昭和47年に新橋ライオンズクラブから寄贈いただいて以来、皆様のあたたかいご寄付が寄せられています。

フリーペーパーなどにも登場するライオン像募金塔。今年度も143,342円(3月12日現在)のご寄付がありました。

お近くに行かれた時に、ぜひ探してみてください。

ライオン像募金塔

経営管理係

問い合わせ ☎6230-0280  
FAX 6230-0285



プログラム名	とき	講師・内容
<b>Step1: 必須講座(オリエンテーションはどちらかの日程に参加)</b>		
オリエンテーション 場所:麻布区民協働スペース(両日とも)	5月15日(金)午後2時~4時 5月16日(土)午前10時~正午	パワーアップ塾の受講についての説明とパワーアップ塾卒業生の活動事例等を紹介し、パワーアップ塾のイントロダクション第1弾。
基礎講座Part1 ~地域福祉活動を始めるにあたって~	5月21日(木)午後6時~8時	地域福祉活動の専門講師による講座。 パワーアップ塾のイントロダクション第2弾。
基礎講座Part2 ~知ってみよう、港区のこと。つながろう、活動の輪。~	5月23日(土)午前10時~午後3時30分 ※1時間程度「まち歩き」をします。 ※途中、1時間程度の昼休憩あり。	【講師】Part1:熊谷紀良氏(東京ボランティア・市民活動センター) Part2:妻鹿ふみ子氏(東海大学健康科学部社会福祉学科教授) 山崎富一氏(NPO法人 笑顔せたがや事務局長)

<b>Step2: 選択プログラム(1講座以上必須。いくつでも参加可能)</b>		
<b>新</b> MINATOパラスポーツメイト養成講座	①5月30日(土)午後1時30分~4時 ②6月6日(土)午後1時30分~4時 ③6月7日(日)午前10時~午後4時 ④6月20日(土)午後1時30分~4時 ※②③は障害者スポーツ体験(自由選択)	①障害者スポーツとは、障害のある方の体験談 [講師]東京都障害者スポーツ協会、福中海人氏他 ②ポッチャ体験 [講師]日本ユニバーサルポッチャ連盟 ③ダンス・5人制サッカー(ブラインドサッカー)体験 [講師]なかよし会、乃木坂ナイツ ④まとめ [講師]神保秀久氏(東京都立大学健康福祉学部特任助教)
ボランティアスキルアップ講座Part1 ~傾聴ボランティア養成講座~	6月中旬~8月中旬 (講座6回、体験1回)	傾聴ボランティアの基本から実践に必要な知識を幅広く学ぶ講座です。施設での体験も行います。
地域つながりづくり講座	6月~7月(全4回)	地域の福祉活動に関心があり、地域で活動をはじめたい人などを対象とした講座です。サロン活動や声かけ見まもり活動などの小地域福祉活動について、区内の現状や活動の必要性などについて学びます。
おむすびサービス研修会 (登録説明会・交流会同時開催)	7月(全1回)	住民相互の助け合いを推進する会員制の事業です。協力会員は日常生活で支援を必要とする人に家事や外出の付添い等のお手伝いをしています。活動に役立つ会員研修会・会員交流会を行います。
ボランティア活動体験プログラム (2020夏!体験ボランティア)	7月下旬~8月下旬 (別途説明会があります)	福祉施設やボランティア団体での活動を体験します。夏祭りの補助のほか数多くのプログラムから選ぶことができます。
ボランティアスキルアップ講座Part2 ~子どもに関わるボランティア養成講座~	8月下旬~9月中旬(全3回)	子ども関係のボランティアに求められることなどを学びます。また、実際に活動しているボランティア団体からのお話や、施設等での体験も行います。(育児サポート子むすび活動説明会もあります)
災害ボランティア基礎講座	8月(全1回)	災害時のボランティア活動についての基礎を学びます。
<b>新</b> 社会貢献型後見人候補者 養成基礎講習説明会(1回)	9月下旬(全1回)	同じ区民としての身近な立場で成年後見活動を行う社会貢献型後見人(市民後見人)として活動したい方に対して、基礎講習受講についての説明を行います。

<b>Step3: 必須講座(交流会)</b>		
交流会① ~のぞいてみよう!グループの活動~	7月中旬	ボランティア団体・地域福祉活動団体をゲストに、受講者との交流を深めます。グループへの参加や自分たちの活動の参考に!
交流会② ~振り返りと、これからの活動に向けて~	10月24日(土)午前10時~正午	パワーアップ塾の締めくくり。今後の目標や抱負など、自由に意見交換して今後につなげましょう! 【講師】山崎富一氏(NPO法人 笑顔せたがや事務局長)

※基礎講座以降の開催場所は、オリエンテーションでお知らせします。  
※全てのプログラムは、日時が変更になる場合があります。

申し込み・問い合わせ ボランティア・地域活動支援係 ☎6230-0284 FAX 6230-0285

## 利用してませんか? 地区ボランティアコーナー

身近な地域でのボランティア活動を進めるため、「活動の場」「交流の場」「情報の場」として利用できる「地区ボランティアコーナー」を設置しています。利用できるのは、ボランティアや市民活動を行う団体等で、事前に登録が必要です。また、ボランティア保険加入手続きを行うことも可能です。職員在室時間にお越しください。

問い合わせ ボランティア・地域活動支援係  
☎6230-0284 FAX 6230-0285

名称	住所	職員在室時間(祝日・年末年始を除く)
麻布地区 ボランティアコーナー	西麻布いきいきプラザ等 複合施設5階(西麻布2-13-3)	金曜日 午前9時30分~11時30分
赤坂・青山地区 ボランティアコーナー	青山いきいきプラザ1階 (南青山2-16-5)	月曜日 午後2時~4時
高輪地区 ボランティアコーナー	郷土歴史館等複合施設 「ゆかしの杜」6階(白金台4-6-2)	金曜日 午前9時30分~11時30分
芝浦港南地区 ボランティアコーナー	みなとパーク芝浦1階 (芝浦1-16-1)	月・水・金曜日 午後1時~4時

## みんなの福祉活動 紹介します!

### 「六六サロン」 活動地区:麻布

おしゃべりだけでも楽しい!

マンションで開催している六六サロンが立ち上がったのは、平成15年。取材に伺った日は193回目の開催という、長く続くサロンです。「地域の施設で体操をするのも良いけれど、ただおしゃべりをするだけでもとても楽しいの」「特別な話題がなくても、雑談で十分!」と、参加者のみなさんは笑顔で教えてくれました。六六サロンの開催は月1回ですが、平成27年2月からはサロンを開催しない週にも、週1回マンション集会室に自由に集まっています。「家に一人であるよりも、みんなでしゃべりしている方が楽しい」と話してくれました。

### サロンを通して気心の知れた関係に

「サロンを通して、マンションのみなさんが普段の何気ないおしゃべりを楽しめる、気心の知れた関係になれるのは、素敵なことだと思っています」とサロン活動の魅力を話してくれた、代表の内山さん。他の人からは「もっとたくさんの住民がサロンに遊びにきてくれると嬉しいわ。若い人も大歓迎!」との声も。気軽に参加できるよう気を配ったり、集まる機会を増やしたりと、六六サロンには長続きのヒケツがたくさん詰まっています。

問い合わせ 地域福祉係 ☎6230-0281 FAX 6230-0285



## み~しゃが聞く! 法人会員訪問

### 認定NPO法人 プラチナ美容塾(港南四丁目)

今回は、理事長 伊藤文子さん、理事 黒澤千種さんにお話を伺いました。



私たち会員を、社協の応援団だと思ってください!

Q. 港社協会員になったきっかけは何ですか?

A. 化粧品会社を定年退職し、さまざまなボランティア活動に参加するなかで、地域の役に立ち、喜ばれ、継続できることをしたいと考え、自身の住む港区でシニア向けの美容教室をはじめました。団体立ち上げ時から、港社協には地域福祉活動助成などで大変お世話になったので、「港社協に入会しなくては!」と痛切に感じ、入会しました。

Q. 地域とはどのようなつながりがありますか?

A. 「地域」と名のつくイベントには極力参加しています。定期的には実施しているのは、港区の高齢者施設への美容ボランティア訪問です。美容といっても、メイクだけではなく、ハンドケアなどもしており、男性にも好評です。人と人の触れ合いによって生まれる心のつながりを大切にしています。

Q. 今後社協に期待していることは何かありますか?

A. 私たちが学校や施設を訪問して「ボランティアします」と言っても、難しい場合があります。そんな時、社協の橋渡しがあるとスムーズに活動がはじめられます。社協にはボランティア活動をはじめたい企業や団体と、ボランティアを求める方々をつなぐ架け橋になってほしいです。

プラチナ美容塾のホームページも、ぜひご覧下さい!

問い合わせ 経営管理係 ☎6230-0280 FAX 6230-0285





## ボランティア入門講座

ボランティア活動に関する基礎知識を学びます。高齢者分野や子どもの分野、趣味を活かしたボランティアなどのテーマを設けて開催します。ボランティア活動を始めるきっかけとして、ぜひご参加ください。

**対象:** これからボランティア活動を始めたい人や、始めたばかりの人

**とき:** 6月15日(月)午後1時30分～3時30分

**ところ:** 麻布地区総合支所2階

**内容:** 講義、先輩ボランティアの話(テーマ:高齢者分野)

**定員:** 15人(申し込み順)

**参加費:** 無料

**申し込み:** 6月12日(金)までに、電話・FAX(住所・氏名・連絡先を明記)で申し込み。

**個人ボランティア交流会を6月15日(月)午後3時30分～5時に開催します。詳しくはお問い合わせください。**

## ボランティア相談会

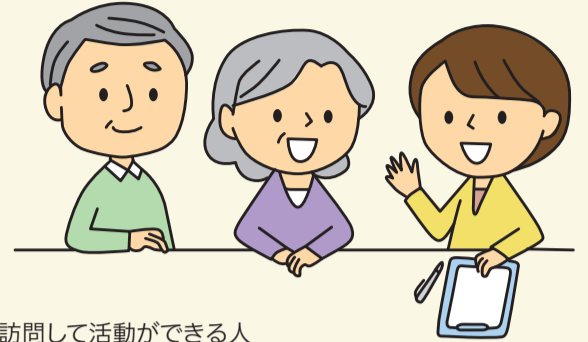
これからボランティア活動を始めたい人を対象に、地区ボランティアコーナーにて相談会を開催します! 時間内であればいつでもお越しください。※申込不要

とき ところ	4月27日(月)午後2時～4時 赤坂・青山地区ボランティアコーナー (青山いきいきプラザ1階)
	5月29日(金)午前9時30分～11時30分 麻布地区ボランティアコーナー (西麻布いきいきプラザ等複合施設5階)
	7月31日(金)午前9時30分～11時30分 高輪地区ボランティアコーナー (郷土歴史館等複合施設「ゆかしの杜」6階)



## 介護相談員を募集します!

介護相談員は、区内の介護保険施設(入所・通所)を訪問し、利用者の声や思いを施設や区に「橋渡し」しています。施設での相談活動や定期的な会議、意見交換を行います(直接介護は行いません)。



**対象:** 区内在住で、施設を訪問して活動ができる人

※民生委員などの公職の任にある人、港区内を提供エリアとする介護保険サービス事業所に所属する人は対象外です。

**活動日:** 平日の日中、月4～5日 各2時間程度

※現在活動中の介護相談員と日程を調整して活動します。

**活動費:** 月額10,000円(交通費・通信費などとして)

**募集人数:** 若干名

**申し込み:** 指定の応募用紙に記入の上、郵送または持参で申し込みください。

【宛先】〒106-0032 港区六本木5-16-45 港区社会福祉協議会 生活支援係 介護相談員 担当宛

**締め切り:** 4月24日(金)午後5時必着

※応募用紙は港社協、港区役所、各総合支所、各区民センター、いきいきプラザ、港区立図書館等にあり。港社協ホームページからもダウンロードできます。

**選考方法:** 書類選考および面接(書類選考通過者は5月22日(金)面接予定)

※内定者は養成研修(6月～9月にかけて)実施予定。

6月30日(火)～7月3日(金)および9月11日(金)を含む10日間程度にすべて出席し、修了証を授与されることを委嘱の条件とします。

問い合わせ 生活支援係 ☎ 6230-0282 FAX 6230-0285

問い合わせ ボランティア・地域活動支援係  
☎ 6230-0284 FAX 6230-0285

## 成年後見関係団体との共催による講演会&相談会

遺言、相続、成年後見制度等について、司法書士と税理士が無料相談を行います。

**とき:** 6月14日(日) ①講演会 午後1時30分～3時  
②相談会 午後3時15分～4時30分

**ところ:** 麻布区民協働スペース

### ①講演会:「老後のプランと費用の話」

～誰もがぼっくり逝けるわけではない!  
老後は誰に頼れるのか?その時の費用は?  
…後見人として高齢者を見送ってきた  
経験を踏まえて具体的にお話しします～  
講師:司法書士

**②相談会:** 遺言、相続、成年後見制度等についてなど  
相談員:司法書士、税理士

**定員:** ①30人  
②12人

**申し込み:** 電話・FAX(住所・氏名・連絡先)  
※②の相談会については司法書士・税理士  
どちらへの相談希望かを明らかにして  
ください(①②とも申し込み順)

問い合わせ 成年後見推進係  
☎ 6230-0283  
FAX 6230-0285

## 成年後見推進係

☎6230-0283  
FAX 6230-0285



## 成年後見制度の申立て経費を助成しています

**対象者:** 成年後見制度を利用する本人が港区在住で、申立人および本人が住民税非課税または、生活保護受給者で、申立費用を負担することが困難と認められる人(任意後見は除きます)。

**助成対象経費:** 収入印紙・切手代・戸籍謄本、住民票の写し等取得に要する費用・診断書作成費用・鑑定費用など上限15万円。

**申請方法:** 家庭裁判所への申立て手続き前にご連絡ください。  
※領収書などは大切に保管しておいてください。

**問い合わせ:** 成年後見推進係

## 弁護士による福祉専門相談

高齢者や障害者などの成年後見に関する相談や、財産管理、相続、権利侵害、福祉サービスの利用に関するトラブルなどについての法的な相談に、弁護士が応じます。

**とき:** 4月9日(木)・22日(水)・5月7日(木)・20日(水)午後1時30分～4時30分  
※予約受付順1人50分程度(相談は無料です)。  
1案件につき、1回のみのご利用となります。  
※記載の日程以降についてはお問い合わせください。

**ところ:** 麻布地区総合支所2階

**申し込み:** 電話

**問い合わせ:** 成年後見推進係



## 港社協マスコットキャラクター

## み～しゃグッズ販売中!

港社協窓口にて販売しています。

ミニぬいぐるみ  
(高さ約12cm)  
600円(税込)



ふせん(2色×50枚入り)  
90円(税込)

ありがとうございます♡

第56回 関東ブロック・郡市区町村社協職員合同研究協議会マスコットキャラクター人気投票

グランプリ受賞



問い合わせ 経営管理係  
☎ 6230-0280 FAX 6230-0285