

ボランティア情報

2021 年
別冊

〒106-0032 東京都港区六本木5丁目16番45号
港区麻布地区総合支所2階

社会福祉法人 港区社会福祉協議会
ボランティア・地域活動支援係

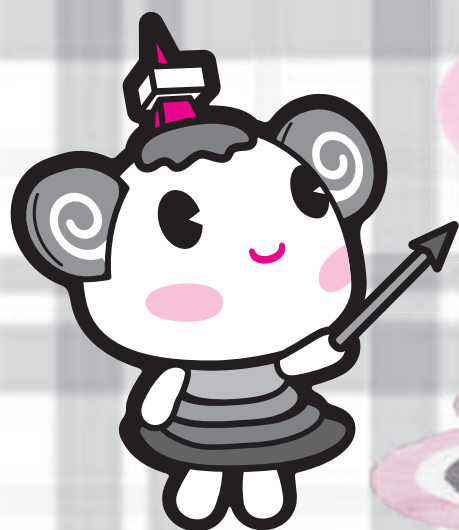
電話 (6230) 0284

FAX (6230) 0285

E-mail: vc@minato-cosw.net

http://www.minato-cosw.net

「はじめの会」横山馨子 作 (港区社会福祉協議会ホームページ)



一歩踏み出そう！
小さな一歩が明日を変える♪

自分にあう活動がきっと見つかる！
可能性は無限大♪

目次：

2P ボランティアとは？

港社協の登録ボランティア団体、地区ボランティアコーナー

3P ボランティア募集施設・団体等一覧

4P～9P 施設・団体等募集内容詳細

10P 活動で気をつけることは？ ボランティア保険とは？

日ごろボランティア情報を、ご愛読いただきありがとうございます。今まで二つの号に分けて掲載していましたが施設・団体等のボランティア募集情報を、年一回一冊にまとめて発行いたします。

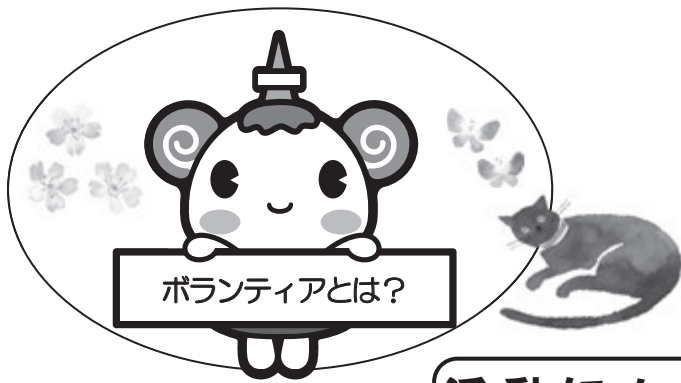
2021 年の間、ご活用ください。

掲載の情報は、2021 年 1 月現在で取りまとめた情報です。新型コロナウイルス感染症の影響等、最新の動向につきましては、上記、ボランティア・活動支援係、各施設・団体等へお問い合わせください。



『ボランティア情報』の発行には、歳末たすけあい運動の募金が使われています。





活動の前提

- ①自分の意志ですすんで行う
- ②見返りを求めない
- ③支えあい、学びあう
- ④よりよい社会をつくる

活動にあたって 気をつけること

- ①興味や関心がある身近なことから始める
- ②無理をしない
- ③約束や秘密を守る
- ④相手や関係者の立場を尊重する
- ⑤万が一のリスクに備える
(ボランティア保険への加入)

活動の選び方

- ①自分の個性を振り返る
・興味や関心 ・趣味や特技 ・資格や経験
- ②自分のライフスタイルを考える
・活動時間帯 ・活動ペース ・活動場所
- ③活動内容を知る
・高齢者や障害者を対象とした活動
(地域の人との交流の場づくり、余暇活動や社会参加の支援、音訳、手話、朗読など)
・子どもを対象とした活動(レクリエーション活動、手作り工作教室、保育園等での補助活動など)
・被災者を支援する活動(被災地での活動、各自の地域での支援活動)
・自然や環境を守るための活動(清掃活動、リサイクル活動、動物保護など)
・地域を活性化するための活動(地域の人との交流の場づくり、まちづくりのイベントなど)
・安全で安心なまちづくり(防犯、交通安全、防災活動など)
・芸術や文化(伝統文化の継承・普及、音楽活動など)
・国際協力活動(日本にいる外国の人への支援活動など)
・各種イベントの運営スタッフなど

港社協の登録ボランティア団体を知ろう

令和3年1月現在、102の団体が登録しています。本会ホームページから一覧を確認できます。

http://www.minato-cosw.net/material/pdf/volunteer_dantai.pdf

令和2年度末、更新の手続きを各団体に依頼しますので、5月頃には、令和3年度の最新の情報を確認できます。

さまざまな活動内容の団体が登録しています。新型コロナウイルス感染症の影響で、活動は、以前に比べて制限されていますが、この様な逆境にあっても何かできることはないかと模索し、実施している団体があります。またオンラインでの活動を始めるため、新しい技術を習得しようとしている団体もあります。各団体が工夫し、新たな取組を始めています。本会も、みなさんの力になれるよう、活動の支援をしていきます。

地区ボランティアコーナー

地区ボランティアコーナーを4カ所開設しています。利用登録団体の「活動の場」、「交流の場」、「情報の場」として活用されています(事前登録が必要です)。また、年数回、地区ボランティアコーナーでは、登録団体だけでなく、これからボランティア活動を始めてみたい個人向けのミニ相談会を開催しています。ぜひご利用ください。お問い合わせをお待ちしております。

- ・麻布地区ボランティアコーナー (西麻布いきいきプラザ等複合施設内)
- ・赤坂・青山地区ボランティアコーナー (青山いきいきプラザ内)
- ・高輪地区ボランティアコーナー (郷土歴史館等複合施設内 : 令和3年6月移転予定)
- ・芝浦港南地区ボランティアコーナー (みなとパーク内)

ボランティア募集施設・団体等一覧

令和3年現在の情報です。最新の動向はお問い合わせください。

電話番号の記載がない場合は、ボランティア・地域活動支援係へお問い合わせください。TEL:6230-0284

	名称	場所	曜日	電話
高齢者施設等	1 特別養護老人ホーム 白金の森	白金台	月～金	3449-9611
	2 高齢者在宅サービスセンター 白金の森	白金台	月～土	3449-9615
	3 南麻布高齢者在宅サービスセンター	南麻布	月～土	5232-9672
	4 ニチケアセンターしろかね・グループホームしろかね	白金	月～日	5447-1572
	5 福祉プラザ さくら川	新橋	月～土	3433-0180
	6 デイサービスセンター 友の里 三田	三田	毎日	5427-5837
	7 虎ノ門高齢者在宅サービスセンター	虎ノ門	応相談	3539-3710
	8 介護老人保健施設 ルネサンス麻布	南麻布	月～日	3453-5015
	9 グループホーム青山	南青山	毎日	3402-3155
	10 デイサービスセンター みたて	港南	月～土	5463-8521
	11 ありすの杜 洛和ヴィラ南麻布	南麻布	応相談	6408-8677
	12 ありすの杜 きのこ南麻布	南麻布	毎日	5739-0585
	13 特別養護老人ホーム 麻布慶福苑	南麻布	毎日	3446-5501
	14 台場高齢者在宅サービスセンター	台場	応相談	5531-0520
	15 北青山高齢者在宅サービスセンター	北青山	月～土	5410-3410
	16 特別養護老人ホーム サン・サン赤坂	赤坂	月～金	5561-7833
	17 高齢者在宅サービスセンター 港南の郷	港南	月～土	
	18 特別養護老人ホーム 港南の郷	港南	第1水	3450-5571
	19 特別養護老人ホーム ベル	西麻布	月～土	3499-2823
	20 ミュージック・コミュニケーターの会	赤坂（サン・サン赤坂）	第2水	5477-6534
保育施設等	21 芝公園保育園	芝公園	月～金	3438-0435
	22 芝保育園	芝	月～金	3455-4669
	23 青山保育園	北青山	月～金	
	24 台場保育園	台場	月～金	5500-2360
	25 東麻布保育園	東麻布	月～金	3584-3811
	26 桂坂保育室	高輪	月～金	5475-6646
	27 アスク芝浦4丁目保育園	芝浦	月～金	6435-2855
	28 小学館アカデミー 南青山保育園	南青山	月～金	5770-1512
	29 みなと保育園	高輪	月～土	3443-3406
	30 アンジェリカ保育園芝浦園	芝浦	月～土	5439-4340
	31 ヘネッセ港南保育園	港南	月～金	5783-5871
	32 みなと子育て応援プラザ Pokke	芝	応相談	6435-0411
	33 麻布子ども中高生プラザ	南麻布	応相談	5447-0611
障害者施設等	34 みなとワークアクティ	芝	月～金	5439-8057
	35 港区立児童発達支援センターばお	南麻布	水	6277-3106
	36 アイエスエフネットベネフィット青山	南青山	月火木金	5785-3788
	37 港区立精神障害者地域活動支援センター（あいはーと・みなと）	浜松町※6月高輪へ移転	応相談	6402-4340
	38 いるかクラブ	高輪	応相談	3583-4379
	39 将棋同好会	芝	第2金	080-1165-6733
	40 社会福祉法人港福会 みなと工房	芝浦	月～金	3455-8140
	41 港区立障害保健福祉センター ヒューマンぷらざ	芝	応相談	5439-2511
病院	42 港区保健福祉支援部障害者福祉課（いちょう学級）	生涯学習センター他	応相談	3578-2383
	43 独立行政法人地域医療機能推進機構東京高輪病院	高輪	月～金	3443-9191
	44 社会福祉法人恩賜財団母子愛育会 総合母子保健センター 愛育病院	芝浦	月～金	6453-7300
	45 東京都済生会中央病院	三田	月～土	3451-8211
	46 NTT東日本関東病院 ボランティアの会	品川区東五反田	応相談	3448-6125
その他	47 北里大学北里研究所病院	白金	月～土	3444-6161
	48 認定NPO法人 世界の医療団	東麻布	平日	E-mail: info@mdm.or.jp
	49 NPO法人キッズドア（港区学習支援事業）	区内各所	応相談	6222-9748
	50 特定非営利活動法人JHP・学校をつくる会 東京事務所	芝	平日午後	6435-0812
	51 NPO法人みなと子ども食堂	芝大門	応相談	080-7960-0207
	52 虹の会 火曜クラス	芝浦	火 午後	3440-5878
	53 虹の会 木曜クラス	芝浦	木 午後	090-1540-5235
	54 台場だれでもサロン	台場	第3水	
	55 特定非営利活動法人みなと外遊びの会	高輪・三田・港南	月～水	

高齢者施設等でのボランティア

(1)特別養護老人ホーム 白金の森

※オンラインのみ受け入れ中。最新の状況は要問い合わせ

白金台 5-20-5

内 音楽、読み聞かせ、体操、紙芝居など
時 月～金曜日（祝日を除く） 時間応相談
問 TEL 3449-9611 担 竹内

(2)高齢者在宅サービスセンター 白金の森

※オンラインのみ受け入れ中。最新の状況は要問い合わせ

白金台 5-20-5

内 オンラインによる体操や演奏会などの活動
時 月～土曜日 午後2時～3時の間で応相談
他 Zoomでの受け入れ可
問 TEL 3449-9615 担 三浦

(3)南麻布高齢者在宅サービスセンター

南麻布 1-5-26 2階

内 ①話し相手、制作等のお手伝い、お茶出し、
プログラムの準備・片付け
月～土曜日 午前9時半～11時45分
月～土曜日 午後1時～4時
②手品や楽器演奏等、趣味や特技を活かした活動
月～土曜日 午前11時～11時40分
午後1時半～2時半
時 上記の時間で応相談
問 TEL 5232-9672 担 小川

(4)ニチイケアセンターしろかね・グループホームしろかね

※停止（休止）中。再開時期未定

白金 3-3-1

内 楽器演奏（ピアノ・大正琴・ハンドベル・ハーモニカ等）・
合唱・独唱・マジック・ダンス・フラダンス・日本舞踊等・囲
碁・将棋・書道・絵手紙指導・話し相手・ドライヤーかけ・手
芸・編み物・刺繍・折り紙・盆踊り
時 月～日曜日 午後1時半～2時半
問 TEL 5447-1572 担 吉田・梶原

(5)福祉プラザ さくら川

※停止（休止）中。最新の状況は要問い合わせ

新橋 6-19-2

内 ①お話し相手・お茶出し・ドライヤーかけ
②趣味・特技を生かした活動
（書道・手芸の見守りや絵手紙の指導、楽器演奏・踊り・
コーラス等）
時 月～土曜日 午前9時半～10時半
午後1時半～2時半
※活動時間は応相談
他 上履き持参、動きやすい服装
問 TEL 3433-0180 担 渡辺



(6)デイサービスセンター 友の里 三田

※停止（休止）中。最新の状況は要問い合わせ

三田 3-7-16 御田八幡ビル1階

内 楽器演奏等、趣味や特技を活かした活動
時 午後1時半～3時の間
問 TEL 5427-5837 担 増山

(7)虎ノ門高齢者在宅サービスセンター

※オンラインのみ受け入れ中。最新の状況は要問い合わせ

虎ノ門 1-21-10

内 ①お茶出し、配膳、下膳、洗濯物干し、ドライヤーかけ、
レクリエーション（ゲームや簡単な手芸）のサポート、話し
相手、外出企画の補助
②コーラス、楽器演奏、ダンス、フラダンス、日本舞踊、
手工芸、大道芸、手品等、趣味や特技を活かした活動
時 応相談
他 交通費は1人1,500円まで支給。グループの場合も
1グループあたり1,500円まで支給。
問 TEL 3539-3710 担 柴山

(8)介護老人保健施設 ルネサンス麻布

※停止（休止）中。再開時期未定

南麻布 2-10-21

内 話し相手、入浴後のドライヤーかけ、作品作りの補助、
特技・趣味を活かした活動、囲碁、将棋、麻雀等
記載以外の活動も可
時 月～日曜日 午前10時～午後4時半の間に活動に応じ
て相談（活動時間に応じて昼食用意あり）。
不定期でも構いません。
他 動きやすい服装、交通費は1,000円まで支給（条件あり）
問 TEL 3453-5015 担 白石

(9)グループホーム青山

※停止（休止）中。最新の状況は要問い合わせ

南青山 1-3-16 S棟2階

内 話し相手、シーツ交換、お茶出し、散歩付きそい、
手工芸補助など
時 毎日午前9時～11時、午後2時～3時半、応相談。
短期・不定期可
他 動きやすい服装（ジーンズ不可）
問 TEL 3402-3155 担 長谷川・松永

(10)デイサービスセンター みたて

※オンラインのみ受け入れ中。最新の状況は要問い合わせ

港南 4-5-3

内 ①踊り、手品、民謡、朗読、ガーデニング等、特技を活かし
た活動
月～土曜日 午後1時～2時
②話し相手、お茶出し、特技をいかした物の披露
月～土曜日 午後1時～3時
時 上記の時間で応相談
問 TEL 5463-8521 担 湯田・平島

(11)ありすの杜 洛和ヴィラ南麻布

※停止（休止）中。再開時期未定

南麻布 4-6-1

- ①家事援助（炊事、洗濯、掃除、配膳、据膳、食器洗い等）
- ②ボランティアの活動中の利用者の見守り等
- ③お話し相手

時 頻度等含め相談（活動時間に応じて昼食用意有）

問 洛和ヴィラ南麻布

TEL 6408-8677 担 岩田・金川・小知和（こちわ）

※ボランティア担当者と事前面接、相談の上で活動決定

(12)ありすの杜 きのこ南麻布

※停止（休止）中。最新の状況は要問い合わせ

南麻布 4-6-1（南棟）

- ①ユニットの家事お手伝い（食事作り等）
- ②楽器演奏、合唱、ガーデニング等 特技を活かした活動
- ③外出支援、習字、手工芸、体操等 特技を活かしたワークショップ活動

時 ①は毎日 10 時～17 時、②③は毎日 14 時～16 時
上記の間で頻度・時間相談

他 上履き（スリッパ可）

問 TEL 5739-0585 担 岸本・佐藤・内田

※ボランティア担当者と事前面接、相談の上で活動決定

(13)特別養護老人ホーム 麻布慶福苑

※停止（休止）中。再開時期未定

南麻布 5-1-20

- ①ホーム喫茶のお手伝い（配膳下膳、食器洗い等）
毎月第 2・4 日曜日 午後 1 時 15 分～4 時

- ②将棋の相手 毎日 午前 9 時～午後 6 時

※その他、上記以外でやりたい内容があればご相談ください

時 上記の間で相談

問 TEL 3446-5501 担：児玉（こだま）・小高（おだか）

(14)台場高齢者在宅サービスセンター

※オンラインのみ受け入れ中。最新の状況は要問い合わせ

台場 1-5-5

- ①フロアのお手伝い（お茶出し、話し相手、洗濯物の整理等）
午前 9 時半～午後 0 時半・午後 2 時半～午後 4 時半

- ②昼食の配膳下膳 午前 11 時 45 分～午後 1 時

- ③趣味や特技などを活かした活動

（音楽、麻雀、手工芸、書道など）午後 1 時半～午後 2 時半

時 月 1 回でも可。ご都合の良い日でご相談ください。
（活動時間に応じて、おやつをご用意いたします）

他 動きやすい服装 担：高橋

問 TEL 5531-0520

(15)北青山高齢者在宅サービスセンター

※停止（休止）中。再開時期未定

北青山 1-6-1

- ①手芸アシスタント 月・水・金曜日 午後 2 時～3 時

- ②お話し相手 月～土曜日 午後 0 時半～午後 1 時

- ③ピアノ伴奏者 水・土曜日 午後 2 時～3 時

他 動きやすい服装

問 5410-3410

(16)特別養護老人ホーム サン・サン赤坂

※停止（休止）中。最新の状況は要問い合わせ

赤坂 6-6-14

- ①坂の上カフェ「りんたろう」のお手伝い（昼食の用意有）

- ②大道芸、生花、ネイル、ドライヤーかけ等生活援助

時 ①月・水・金曜日 午前 11 時半～2 時

②月～金曜日

午前 10 時半～11 時半、午後 1 時半～2 時半

問 TEL 5561-7833 担 福島

(17)高齢者在宅サービスセンター 港南の郷

※オンラインのみ受け入れ中。最新の状況は要問い合わせ

港南 3-3-23

- ①手芸クラブのお手伝い

- ②趣味や特技を活かした活動（楽器演奏、歌、踊り、大道芸、書道指導、手工芸指導、ヘアカット、メイク、アロマ等）

- ③ドライヤーかけ、話し相手、活動補助、お茶出し等

時 ①午後 1 時半～午後 3 時 コロナ感染状況により変動あり

②③月～土曜日（祝日含む）

午前 9 時半～午後 4 時半の間で、相談

他 動きやすい服装、エプロン持参

(18)特別養護老人ホーム 港南の郷

※停止（休止）中。再開時期未定

港南 3-3-23

内 ドッグセラピー 7 月～9 月はありません。

時 毎月第 1 水曜日 午後 2 時～3 時（雨天中止）

問 TEL 3450-5571 担 近藤

(19)特別養護老人ホーム ベル

※停止（休止）中。再開時期未定

西麻布 4-7-2

- ①話し相手・シーツ交換・ドライヤーかけ

- ②特技・趣味を活かした活動（書道指導、楽器演奏、歌、踊り等）※個人・団体は問いません

時 ①月～土曜日 午前 9 時半～午後 4 時の間で相談

②書道指導は月 1 回水曜・土曜・日曜日いずれかの
午後 2 時～3 時

③楽器演奏・歌・踊り等は土曜日午後 2 時～3 時

他 動きやすい服装

問 TEL 3499-2823 担 板倉（いたくら）

※ボランティア担当者と事前面接、相談の上で活動決定

(20)ミュージック・コミュニケーターの会

※停止（休止）中。最新の状況は要問い合わせ

童謡・唱歌・往年の流行歌を高齢者の皆さんと一緒に歌い、
軽く体を動かす活動です。 ※特に技術は必要ありません

時 毎月第 2 水曜日 午後 1 時～4 時頃

所 特別養護老人ホーム サン・サン赤坂（赤坂 6-6-14）

他 動きやすい服装、上履き持参

問 5477-6534



凡例：☐ 内容 ☐ 日時 ☐ 場所 ☐ 募集人数 ☐ その他 ☐ 応募要件 ☐ 申し込み ☐ 問い合わせ ☐ 担当

保育施設等でのボランティア

※動きやすい服装でお願いします

(21)芝公園保育園

※停止（休止）中。再開時期未定

芝公園 2-7-3

☐ 保育補助、環境整備、保育に必要な作り物・縫い物等

☐ 月～金曜日 午前9時～午後5時の間で応相談

☐ TEL 3438-0435 ☐ 富満

(22)芝保育園

※停止（休止）中。最新の状況は要問い合わせ

芝 5-18-1

☐ 保育補助、手作り遊具作成、清掃の手伝い、縫い物等

☐ 月～金曜日 午前8時半～午後5時の間で応相談

☐ TEL 3455-4669 ☐ 小玉

(23)青山保育園

※停止（休止）中。再開時期未定

北青山 3-4-14-101

☐ 保育補助、片付け、玩具整理、保育に必要な作り物・縫い物等

☐ 月～金曜日 午前9時～午後4時の間で応相談

(24)台場保育園

台場 1-5-1

☐ 保育補助、片づけ、保育に必要な縫い物・作り物等

☐ 月～金曜日 午前8時半～午後5時の間で応相談

☐ TEL 5500-2360 Fax 5500-2368

☐ 堀川

(25)東麻布保育園

東麻布 2-1-1

☐ ①子どもと一緒に遊ぶ

②保育補助（散歩の付き添い含）

③特技を活かすボランティア

④保育に必要な作り物、縫い物等

☐ 月～金曜日 午前9時～午後5時の間で応相談

☐ TEL 3584-3811 ☐ 入船・池口

(26)桂坂保育室

※停止（休止）中。再開時期未定

高輪 3-19-36

☐ 保育補助、手作り遊具作成、清掃の手伝い、縫い物等

☐ 月～金曜日 午前8時半～午後5時に応相談

☐ TEL 5475-6646 ☐ 武井

(27)アスク芝浦4丁目保育園

芝浦 4-12-28

☐ 子どもと一緒に遊ぶ、保育補助、手作り遊具作成等

☐ 月～金曜日 午前9時～午後5時の間で応相談

☐ TEL 6435-2855 ☐ 市川

(28)小学館アカデミー 南青山保育園

※停止（休止）中。再開時期未定

南青山 4-15-8 南青山 246 ビル

☐ 子どもと一緒に遊ぶ、保育補助、清掃手伝い、手作り遊具作製等

☐ 月～金曜日 午前9時～午後4時の間で応相談

☐ TEL 5770-1512 ☐ 秋田

(29)みなと保育園

※停止（休止）中。最新の状況は要問い合わせ

高輪 1-6-9

☐ 保育補助、絵本の読み聞かせ、清掃手伝い等

☐ 月～土曜日 午前9時～午後5時の間で応相談

☐ エブロン、上履き持参

☐ TEL 3443-3406 ☐ 武田

(30)アンジェリカ保育園芝浦園

※停止（休止）中。再開時期未定

芝浦 4-22-2 エアテラス 2 階

☐ 保育補助（絵本の読み聞かせ、清掃等）、縫い物、おもちゃの消毒、昔遊び等

☐ 月～土曜日 午前9時～午後6時の間で応相談

☐ 運動靴、動きやすい服装

☐ TEL 5439-4340 ☐ 伊勢本

(31)ベネッセ港南保育園

※停止（休止）中。再開時期未定

港南 4-6-7 WCT キャピタルタワー 2 階

☐ 必要な作り物、その他、子どもと一緒に遊ぶ

☐ 月～金曜日 午前8時半～午後5時の間で応相談

☐ 動きやすい服装

☐ TEL 5783-5871 ☐ 澤柳

(32)みなと子育て応援プラザ Pokke

芝 5-18-1-102

☐ ①保育補助（午前10時頃～午後10時） ②読み聞かせ、演奏、体操など ③誕生カード・手作りおもちゃ作成

④絵本・玩具の修理 ⑤清掃

☐ 土・日・祝 除く平日（1日3～4時間・短期間可・応相談）

☐ TEL 6435-0411 ☐ 小林・今井

(33)麻布子ども中高生プラザ

南麻布 4-6-7

☐ 児童館、こそだて広場、学童保育の運営補助、他、特技を活かしての活動（工作・音楽・スポーツ等）

☐ 応相談

☐ 18歳以上の健康な学生や社会人

☐ ガイダンスを行いますので、お問い合わせください

☐ TEL 5447-0611 ☐ 川手・岡野・井上

■保育園や乳児院など、小さなお子さんと接する機会の多いボランティア活動では、活動前に細菌検査を実施し、活動日当日までに施設へ検査結果を提出する必要があります。

検査項目 赤痢・サルモネラ・チフス・

パラチフス・^{オー}0-157・^{オー}0-111 の 6 項目

※みなと保健所では6項目すべての検査ができます。検査の結果がでるまでに日数がかかりますので、余裕を持って活動日を決めてください。



障害者施設等でのボランティア

(34)みなとワークアクティ

※停止（休止）中。最新の状況は要問い合わせ

芝 1-8-23 3 階

障害のある人が仕事をしている、就労継続支援B型事業所です。

内 ①製菓補助（マドレーヌ・クッキー等）※毎月検便あり

②受注補助（箱折り・封入等下請け作業）

③公園清掃

④外出同行（年 3 回バス外出、年 1 回の 1 泊旅行あり）

時 月～金曜日 午前 9 時～午後 4 時の間で可能な時間。短くても結構です。

所 障害保健福祉センター3 階（芝 1-8-23）

他 上履き持参。動きやすい服装（スカート・ジャージ不可）で交通費は一律 1,000 円

問 TEL 5439-8057 担 赤松

(35)港区立児童発達支援センターぱお

※停止（休止）中。再開時期未定

南麻布 4-6-13

心身に障害のある、またはその傾向にある学齢児を対象に、地域での余暇支援活動を行っています。

内 外出・プール・調理等、レクリエーション活動のサポート

時 主に毎週水曜日 午後 3 時半～5 時

※毎週参加できなくても結構です

所 南麻布 4-6-3

他 動きやすく、汚れても良い服装 ※18 歳以上の人

交通費は一律 1,000 円支給

問 TEL 6277-3106 FAX 6277-3844

(36)アイエスエフネットベネフィット青山

南青山 1-4-2

障害のあるメンバーと一緒に作業をしてみませんか。メンバーの話をゆっくりと笑顔で聞いてくださる人、大歓迎です。

内 パンフレット折り、パソコン入力、化粧品梱包作業等の補助

時 月曜～金曜日午前 10 時半～午後 0 時半

午後 1 時半～3 時半で可能な時間

他 精神・知的・身体の障害および難病の人が利用しています

問 TEL 5785-3788 担 辻

(37)港区立精神障害者地域活動支援センター(あいは一と・みなと)

浜松町 2-6-5 浜松町エクセレントビル 3 階(6 月移転:高輪 1-4-8)

地域で暮らす精神障害のある方の社会参加や自立に向けた活動、地域交流をしています。

内 食事会プログラムで活動して下さるボランティアを募集しています。(利用者との買い物や調理のお手伝い 等)

時 昼食会:第 1・3 土曜日午前 11 時～ (2 時間程度)

夕食会:第 2・4 木曜日午後 3 時半～ (2 時間程度)

所 あいは一と・みなと(浜松町 2-6-5)に集合してから、港区立障害保健福祉センター調理室(芝 1-8-23)へ移動します。

他 エプロンは当施設で用意します。

食事用意:各回自己負担で参加可能です。

問 TEL 6402-4340 担 櫛引(くしびき)

(38)いるかクラブ

※停止（休止）中。最新の状況は要問い合わせ

知的障害児・者の運動不足の解消、リハビリ・リラクゼーションのために、定例のプール介助を行っています。

時 4～12 月第 1・2・3 木曜日、1～3 月第 1・3 木曜日
午後 6 時半～8 時

所 高松中学校屋内プール(高輪 1-16-25)

他 水着一式持参、交通費は実費支給(応相談)

問 TEL 3583-4379 担 長野

(39)将棋同好会

私たちは都内に住む視覚障害者です。月に 1 回将棋の活動を行っています。棋譜をつけられる人、指導・対局を行ってくださる一般の方、及び視覚障害者の仲間を募集しています。

時 毎月第 2 金曜日 午後 1 時～5 時

所 東京都障害者福祉会館(芝 5-18-2)

問 TEL 080-1165-6733 担 中山

(40)社会福祉法人港福会 みなと工房

芝浦 1-14-8 ベルハイム田町 201

作業ボランティアを募集します。精神障害者のサポーターになりませんか?

内 自主事業のビーズ製品やメッセージカードの制作、企業から委託された軽作業を一緒に行います。

各種レクリエーションへの参加も歓迎です。

時 月～金曜日 午前 9 時半～午後 3 時の間で応相談(短時間可)

問 TEL 3455-8140 担 吉住

(41)港区立障害保健福祉センターヒューマンぷらざ

芝 1-8-23 6 階

港区で唯一の障害者のためのセンターです。障害のある方と一緒に楽しく活動してみませんか?

①サロン事業での活動の手伝い

内 お話し相手、活動のお手伝いなど

②各種講座でのボランティア

内 PC 教室、音楽セラピーなど

時 詳細はお問い合わせください。

問 TEL 5439-2511 担 中村・南



(42)港区保健福祉支援部障害者福祉課(いちよう学級)

時 5 月から令和 4 年 3 月まで土曜・日曜 全 10 回程度
主に午前 9 時半～午後 4 時の間

※登録制で都合に合わせて参加していただけます。

内 知的障害者が、学習・スポーツ・レクリエーション等を通して社会参加への適応力を高め、仲間作りの場とする事業の支援者を募集します。

所 港区役所、生涯学習センター、みなとパーク芝浦 他

申 電話で東京YMCA南コミュニティセンター(月・土・日曜、祝日を除く)へ。TEL 3420-5361

問 港区保健福祉支援部障害者福祉課障害者福祉係
TEL 3578-2383 FAX 3578-2678



病院でのボランティア

(43)独立行政法人地域医療機能推進機構 東京高輪病院

※停止（休止）中。再開時期未定

高輪 3-10-11

- ☐ 総合案内（外来）
 ☐ 月～金曜日 午前9時半～11時半（週1回から応相談）
 ☐ 70歳位まで
 ☐ エプロン・名札貸与、交通費は実費支給
 ☐ TEL 3443-9191 ☐ 総務企画課
 E-mail : main@takanawa.jcho.go.jp
 URL : http://takanawa.jcho.go.jp

(44)社会福祉法人恩賜財団母子愛育会 総合母子保健センター 愛育病院

※停止（休止）中。再開時期未定

芝浦 1-16-10

- ☐ ①外来フロアの案内（受付、移動のサポート等）
 ☐ 月～金曜日（※祝日除く）
 午前9時～午後4時半
 1日2～3時間で曜日等応相談
 ☐ 子どもが好きで心身ともに健康な18歳以上70歳位までの人で、事前の説明会、面接に参加できる人等
 ☐ エプロン貸与、動きやすい服装
 ※その他、詳細は下記までお問い合わせください
 ☐ TEL 6453-7300 ☐ 北井
 E-mail : info@aiku.net URL : http://www.aiku.net/

(45)東京都済生会中央病院

※停止（休止）中。再開時期未定

三田 1-4-17

- ☐ ①病棟での活動（買い物等）
 ②外来での活動（受診手続き案内、外来自動再来機の操作説明等）
 ☐ ①月～土曜日 午前10時～午後0時半
 ②月～土曜日 午前9時～11時半
 ※第2・第4土曜日は休診。短期不可。長期可能な人。時間は応相談
 ☐ エプロン貸与。健康診断書提出
 ☐ 患者支援センター ☐ 川上・綿貫
 TEL 3451-8211 URL : http://www.saichu.jp/

(46)NTT 東日本関東病院 ボランティアの会

※停止（休止）中。再開時期未定

品川区東五反田 5-9-22

- ☐ 外来：諸案内、受診・入退院・車椅子・エレベーター援助
 ※詳細は下記までお問い合わせください
 ☐ 午前：8時半～11時半、9時～12時、9時半～12時半
 午後：12時半～3時
 ☐ 65歳位まで
 ☐ エプロン・名札貸与、活動しやすい服装
 交通費は実費支給
 ☐ ボランティア室 TEL 3448-6125
 E-mail : volunt@ml.east.ntt.co.jp
 URL : https://www.ntt-east.co.jp/kmc/info/volunteer.html
 ☐ コーディネーター

(47)北里大学北里研究所病院

※停止（休止）中。再開時期未定

白金 5-9-1

- ☐ 外来案内（受診手続き案内、車いす介助、図書整理、入退院時の荷物運搬他）
 ☐ 月～土曜日 午前9時～11時半 ※第4土曜日は休診
 ※1日2.5時間、1ヶ月3回以上継続して活動できる人
 ☐ 動きやすい服装・音がしない靴。エプロン貸与。
 健康診断書提出。交通費は実費支給（上限1,000円）
 ☐ 総合サービス室 ☐ 水漣（みずこし）
 TEL 3444-6161 内線 5536
 URL : http://www.kitasato-u.ac.jp/



「はじめの会」 山本康子 作

医療従事者の皆様へ感謝申し上げます

最前線で、新型コロナウイルス感染症の治療にあたっている皆様、ありがとうございます。

また、このような状況下で地域医療や介護を担っておられる皆様にも心より感謝申し上げます。
 明るい光が見える一年になりますように。

その他のボランティア

(48)認定 NPO 法人 世界の医療団

※停止（休止）中。最新の状況は要問い合わせ

国内外で医療支援活動を行う世界の医療団では、ボランティアを募集しています。

☐ オフィスワークの手伝い（データ入力、書類の整理、翻訳、デザインなど）、国際協力関連イベントの手伝い

☐ 随時 ※平日午前 11 時～午後 6 時の間で応相談

☐ 世界の医療団事務局（東麻布 2-6-10 麻布善波ビル 2 階）

☐ E-mail : info@mdm.or.jp URL : http://www.mdm.or.jp

(49)NPO 法人 キッズドア(港区学習支援事業)

港区在住の生活保護・就学援助受給世帯の中学生対象の無料学習会「ふらっぱー」です！

☐ 大学生や社会人の学習支援ボランティアによる、講師 1 名に対し生徒 2 名程度のマンツーマンに近い学習指導を行います。未経験の方もお気軽にご参加下さい！

☐ ①～⑤毎週水曜日 ⑥～⑨毎週土曜日 午後 6 時～9 時

☐ ① 芝教室：芝区民協働スペース（芝コミュニティはうす）

☐ ② 六本木教室：六本木区民協働スペース

☐ ③ 青山(水)教室：旧青山児童館

☐ ④ 白金台教室：白金台区民協働スペース

☐ ⑤ 港南教室：港南区民協働スペース

☐ ⑥ 東麻布教室：東麻布区民協働スペース

☐ ⑦ 青山(土)教室：旧青山児童館

☐ ⑧ 白金教室：旧三光小学校

☐ ⑨ 芝浦教室：芝浦区民協働スペース（みなとパーク芝浦）

☐ 筆記用具持参 交通費支給あり（上限 1,000 円）

☐ E-mail : minato-std-info@kidsdoor.net

☐ TEL 6222-9748

☐ 東・山口・大橋

(50)特定非営利活動法人 JHP・学校をつくる会

※停止（休止）中。再開時期未定

カンボジアで学校建設や教育支援を行う国際 NGO です。皆さまの貴重な経験やスキルが国際貢献に繋がります！

☐ 当会の活動紹介等、広報活動

☐ 平日午後、週 1～2 日程度（1 日 3 時間程度）

※但し、年間を通じ繁忙期と閑散期があるため、ご協力いただける期間については別途面談の上。

☐ JHP・学校をつくる会東京事務所（芝 5-14-2 2 階）

※時間その他個別調整可

☐ 1 ヶ月以上継続して活動できる人。詳細は面談の上。

☐ PC 操作ができる人

※Word、Excel のほか、Adobe Illustrator、WordPress の使用経験のある方が望ましい。

☐ TEL 6435-0812 ☐ 岩本・眞栄城

☐ E-mail : pr@jhp.or.jp URL : http://www.jhp.or.jp/

(51)NPO 法人みなと子ども食堂

※オンラインのみ受け入れ中。最新の状況は要問い合わせ

子ども食堂の運営（第 2、第 4 水曜日）

フードパントリーの開催（第 3 水曜日）

☐ 芝増上寺

☐ 広報活動、経理等の事務的作業、配達の運転または補助
他は別途面談にて決定

☐ 栄養士免許をお持ちの方、広報は ICT に強い方、経理等はエクセル等使える方

☐ 18 歳以上

☐ みなと子ども食堂 TEL 080-7960-0207

E-mail : minatokodomosyokudo@gmail.com



(52)虹の会 火曜クラス

※停止（休止）中。最新の状況は要問い合わせ

一緒に色々な国の人の日本語学習のお手伝いをしませんか

☐ 毎週火曜日 午後 1 時半～3 時

☐ 男女平等参画センターリーブラ

（芝浦 1-16-1 みなとパーク芝浦）

☐ 資格や経験は問いません。毎週火曜日参加でき、長く続けられる人

☐ TEL 3440-5878 ☐ 田中朝子

（留守の場合はメッセージを残してください）

(53)虹の会 木曜クラス

色々な国から来られた皆さんの日本語学習のお手伝いをしませんか。

☐ 毎週木曜日 午後 1 時半～午後 3 時

☐ 男女平等参画センターリーブラ

（芝浦 1-16-1 みなとパーク芝浦）

☐ 資格・経験は問いませんが、長く続けられる人

☐ TEL 090-1540-5235 ☐ 中桐有道

（留守の場合はメッセージを残してください）

(54)台場だれでもサロン

☐ 毎月第 3 水曜日 午前 11 時～午後 2 時

開催日が変更になる場合があります。

ご確認のうえ参加をお願いいたします。

☐ サロンの手伝い

☐ 台場一番街 集会室（台場 1-1-2）

(55)特定非営利活動法人 みなと外遊びの会

こどもの自由な外遊びの現場で活動を支えてくださる方。

☐ 子どもたちが「自分の責任で自由に遊ぶ」をモットーとしたプレーパークの運営に関わる地域サポーター

☐ 各月ホームページ参照（平日午前 11 時～午後 5 時の間）

☐ 高輪森の公園、亀塚公園、港南 3 丁目遊び場

☐ 汚れてもかまわない服装、軍手及び自身の飲み物持参

☐ URL https://minasoto.jimdofree.com

電話番号の記載のないものは、ボランティア・地域活動支援係へお問い合わせください。
TEL:6230-0284 FAX:6230-0285



ボランティア受け入れで困ったこと

(イ) 事前に電話申込があっても、当日ドタキャンされたことがありました。



(ロ) 基本的な挨拶ができなかったり、朝食抜きで来て、途中で具合が悪くなった人がいました。



(ハ) 一緒にきた仲間とかたまってしまい、おしゃべりばかりしていました。



(ニ) ボランティア活動中に、携帯で利用者を写真撮影するので、驚きました。



こんなボランティアになりたいね

(イ) 体調不良や公共交通機関の乱れなどで、約束の時間に到着できない時は、すぐに活動先へ連絡しましょう♪



(ロ) 元気で明るいあいさつを心がけましょう♪活動する上で、体調管理はとても大切です。各施設・団体の受け入れルールを守ってください。



(ハ) 活動先には、新しい出会いがあるはずですよ♪最初は恥ずかしいかもしれませんが、ちょっと勇気をだして「何かお手伝いできることはありませんか？」と職員に声をかけてください。

(ニ) 信頼関係を築くためには、プライバシーへの配慮を忘れずに♪活動で知った相手の個人的なことは、他に漏らさないでください。



活動のいろは

ボランティア保険について (令和3年度は350円から1400円のプランがあります)

ボランティア活動中の事故によりボランティア本人がケガをしたり、活動により他人に対して損害を与えたことにより、損害賠償問題が生じた場合の補償をする保険です。

また、天災(地震・噴火・津波)によるケガも補償する「天災コース」もあります。

保険加入までの流れ

① 本会や、各総合支所、各いきいきプラザ、各地区ボランティアコーナーに設置されている加入申込票に必要事項を記入する。



② 専用の払い込み用紙で保険料を払い込む。



③ 加入票と払い込み証明書を下記の受付場所まで持参する。

【受付場所】

- ◆ 港区社会福祉協議会 ボランティア・地域活動支援係
- ◆ 赤坂・青山地区ボランティアコーナー ◆ 麻布地区ボランティアコーナー ◆ 高輪地区ボランティアコーナー
- ◆ 芝浦港南地区ボランティアコーナー

※各地区ボランティアコーナーでの受付は、曜日や時間が限られているのでご注意ください。

詳しくは本会ホームページ <http://minato-cosw.net/service/volunteer/support/> をご確認ください。

【問い合わせ】 港区社会福祉協議会 ボランティア・地域活動支援係 TEL: 6230-0284 FAX: 6230-0285

「東日本大震災(岩手・宮城・福島)」、「平成28年熊本地震」、「平成30年7月豪雨」、「令和元年台風15号・19号」の被災地でボランティア活動をする港区民には、港区が保険料の負担をします。