

ボランティア情報



みっしゅ

2020年3月号
No. 475



「はじめての会」溝内治 作

〒106-0032 東京都港区六本木5丁目16番45号

港区麻布地区総合支所2階

社会福祉法人 港区社会福祉協議会

ボランティア・地域活動支援係

電話 (6230) 0284

FAX (6230) 0285

E-mail: vc@minato-cosw.net

http://www.minato-cosw.net

(港区社会福祉協議会ホームページ)

令和2年度 ボランティア保険 加入手続きのご案内

令和2年度(4月1日以降)のボランティア保険は、3月中旬以降に受付を始めます！

【ボランティア保険加入手続きの流れ】

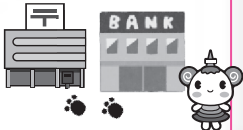
① 記入する



加入申込票に必要事項を記入する

「加入申込票」と「専用払込用紙」は、港区社会福祉協議会、各総合支所、各いきいきプラザ、各地区ボランティアコーナーに置いてあります。

② 払い込む



専用払込用紙で保険料を払い込む【郵便局もしくは銀行】

【郵便局】 ゆうちょ銀行 00110-6-661682
東京都社会福祉協議会ボランティア保険係
【銀行】 みずほ銀行 飯田橋支店 (普)1502857
東京都社会福祉協議会ボランティア保険口

専用払込用紙には、払込先が印刷されています。

※専用払込用紙を使って「郵便局」「みずほ銀行本支店窓口」から払込みの場合、送金手数料は無料です。専用払込用紙を使わずにATM等で振込んだ場合は、送金手数料は加入申込者負担となります。

「東日本大震災(岩手・宮城・福島)」「平成28年熊本地震」「平成30年7月豪雨」「令和元年台風15号・19号」の被災地でボランティア活動を行う港区民には、港区が保険料の負担をしています。

詳しくはボランティア・地域活動支援係へお問い合わせください。

③ 提出する



加入申込票と払込証明書を【受付場所】に提出する

※郵送での受付はできません。

お手順をお掛けしますが【受付場所】までお持ちください。

【受付場所】

◇港区社会福祉協議会 ボランティア・地域活動支援係

港区麻布地区総合支所2階(六本木5-16-45) 毎週月～金曜 午前8時30分～午後5時15分

◇赤坂・青山地区ボランティアコーナー

青山いきいきプラザ1階(南青山2-16-5)
毎週月曜 午後2時～4時

◇麻布地区ボランティアコーナー

西麻布いきいきプラザ等複合施設5階
(西麻布2-13-3)
毎週金曜 午前9時30分～11時30分

◇芝浦港南地区ボランティアコーナー

みなとパーク芝浦1階(芝浦1-16-1)
毎週月・水・金曜 午後1時～4時

◇高輪地区ボランティアコーナー

郷土資料館等複合施設
ゆかしの杜6階(白金台4-6-2)
毎週金曜 午前9時30分～11時30分

※各地区ボランティアコーナーでの受付は、曜日・時間が限られているので、ご注意ください。

※祝日・年末年始は職員不在のため受付できません。また、臨時に閉室することがあります。

【問い合わせ】ボランティア・地域活動支援係 TEL: 6230-0284 FAX: 6230-0285

「みなトーク」会 ♪歌のボランティア♪（高齢者施設訪問）

「みなトーク」会、はシニア（60歳以上）のボランティアグループです。

毎月数カ所の施設を訪問して一緒に楽しく歌っています。あなたも一緒に歌って元気を届けてみませんか？

■日 時：月の後半の平日 午後1時～3時、または午後1時30分～3時30分

■場 所：①白金の森（白金台5-20-5）
②ありすの杜洛和ヴィラ（南麻布4-6-1）
③港南の郷（港南3-3-23）
④友の里三田（三田3-7-16）
※集合は各施設の玄関です

■内 容：本番1時間前に集合して本番に向けて打合せ。

本番では利用者さんと声を合わせて1時間楽しく歌います。

歌の上手下手は関係ありません。みんなで元気よく歌いましょう。

■持 ち 物：エプロン（貸与します）、上履き。 ■締 切：いつでも受付けています。

■そ の 他：「みなトーク」会 年会費1500円

■申し込み・問い合わせ：港区社会福祉協議会 ボランティア・地域活動支援係 TEL:6230-0284 FAX:6230-0285



ボランティア入門講座 ～ボランティア活動を始めませんか～



講座や先輩ボランティアからの話を通して、ボランティア活動に関する基礎知識を学びます。
ボランティア活動始めるきっかけとして、ぜひご参加ください。

	日 時	場 所	内容・ミニテーマ
第6回	3月4日(水) 午後1時30分～3時30分	麻布地区総合支所2階 (港区六本木5-16-45)	★ボランティアとは(講義) ★先輩ボランティアに聞いてみよう ★車いす体験

◆対 象：これからボランティア活動を始めたい人や、始めたばかりの人

◆定 員：15名（申込順）

◆参 加 費：無料

◆申し込み：開催日の前日までに、電話・FAX（氏名・住所・電話番号明記）で下記へ申し込み。

【問い合わせ】ボランティア・地域活動支援係 TEL:6230-0284 FAX:6230-0285

第5回 ボランティア入門講座 を開催しました!!

1月10日(金)に第5回ボランティア入門講座を開催しました。ボランティアについて概要を学んだあと、ガイドヘルプ体験と高齢者疑似体験を行いました。講座後の相談会でも色々な質問をいただきました。参加者からは「なかなかできないことが体験できて良かった」「今日の勉強は面白かった」などの感想がありました。

入門講座のあとは、ボランティア交流会を行いました。参加者全員が書初めをして、新年の気分を味わい、2020年の抱負を語りました。



車いす用クッションの貸し出しについて

港区社会福祉協議会事務局では、車いす用クッションも貸し出しています（無料）。
車いす借用時にお申し出ください（クッション単品では貸し出していません）。

対象：港区社会福祉協議会事務局で車いすを借りる人。
※車いすステーションでは貸し出していません。



行事保険って“2種類”あるのをご存じですか？

令和2年度 行事保険のご案内

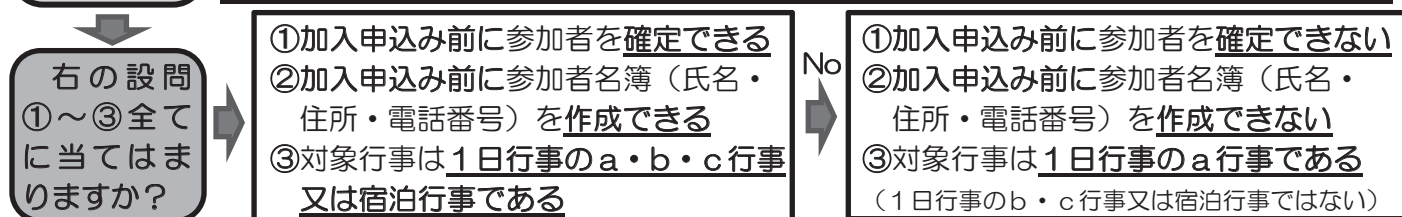
行事保険とは、国内において、福祉活動やボランティア活動を目的として、または、市民活動の一環として、非営利の団体が主催する行事に参加中の、以下の2つの保証がセットになった保険です。

- ①行事参加者が偶然な事故でケガをした場合の傷害補償
- ②行事主催者が行事参加者など他人の身体や財物に損害を与え、行事主催者が法律上の損害賠償責任を負った場合の賠償責任補償

また、これまでの「行事保険」では保険加入時に参加者が確定していることが必要でしたが、子ども食堂やサロン活動が広がる中、気軽に当日参加できる行事における傷害や賠償責任を保証する保険として、**行事開催当日に参加者を確定する「行事保険（当日参加対応型）」**が用意されています。

補償内容など、詳しくは「行事保険」「行事保険（当日参加対応型）」のパンフレットをご覧ください。

スタート あなた(団体)に合った行事保険を選んでみましょう！



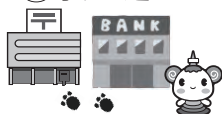
主な違い・注意点		行事保険	行事保険（当日参加対応型）
参加者の確定		加入申込み前に 行事参加者全員を確定する (主催者・スタッフを含む)	行事開催当日に 行事参加者全員を確定する (主催者・スタッフを含む)
参加者名簿の作成		加入申込み前に 行事参加者全員の「氏名・住所・電話番号」 を記載した参加者名簿を作成する(必須)	行事開催当日に 行事参加者全員の「氏名(フルネーム)」 を記載した参加者名簿を作成する(必須)
参加者名簿の提出	1日行事	加入申込み時に参加者名簿の提出は不要 (★事故発生時に参加者全員の名簿が必要)	同 左
	宿泊行事	加入申込み時に参加者名簿を窓口へ提出	一対象外一
加入申込票に記入する 参加人数		参加者名簿の人数(5名以上) (主催者・スタッフを含む)	予定している定員数(5名以上) (主催者・スタッフを含む)
往復途上の保証		事前に参加者名簿が確定していることから、 当該参加者の往復途上の傷害も保証します	参加者が当日確定することから、 往復途上の傷害保証はありません

その他、加入資格・対象行事・補償内容など、詳細は「行事保険」「行事保険（当日参加対応型）」のパンフレットをご覧ください。

① 記入する



② 払い込む



③ 提出する



【行事保険 加入手続きの流れ】

加入申込票に必要事項を記入する

※加入申込みは1か月単位です。複数月の申込みは申込票を月ごとに分けてください。

専用払込用紙で保険料を払い込む【郵便局もしくは銀行】

【郵便局】 ゆうちょ銀行 口座番号 00180-1-661697
東京都社会福祉協議会 行事保険係

【銀行】 みずほ銀行 飯田橋支店 口座番号(普) 1502849
東京都社会福祉協議会 行事保険口

専用払込用紙には、払込先が印刷されています

※専用払込用紙を使ったときでも、送金手数料は加入申込者の負担となります。

申込書類と払込証明書を【受付場所】に提出する

※郵送での受付はできません。【受付場所】は1ページをご覧ください。

【問い合わせ】 ボランティア・地域活動支援係 TEL: 6230-0284 FAX: 6230-0285

高齢者施設等でのボランティア

(1)デイサービスセンター みたて

港南 4-5-3

①踊り、手品、民謡、朗読、ガーデニング等、特技を活かした活動

月～土曜日 午後1時～2時

②話し相手、お茶出し、特技をいかした物の披露

月～土曜日 午後1時～3時

時 上記の間で応相談

問 TEL 5463-8521 担 湯田・平島

(2)ありすの杜 洛和ヴィラ南麻布

南麻布 4-6-1

①家事援助（炊事、洗濯、掃除、配膳、据膳、食器洗い等）

②ボランティアの活動中の利用者の見守り等

③お話し相手

時 頻度等含め応相談（活動時間に応じて昼食用意有）

問 洛和ヴィラ南麻布

TEL 6408-8677 担 岩田・金川・小知和（こちわ）

※ボランティア担当者と事前面接、相談の上で活動決定

(3)ありすの杜 きのこ南麻布

南麻布 4-6-1（南棟）

①ユニットの家事お手伝い（食事作り等）

②楽器演奏、合唱、民謡、ガーデニング等 特技を活かした活動

③外出支援、習字、手工芸、体操等 特技を活かしたワークショップ活動

時 ①は毎日10時～17時、②③は毎日14時～16時
上記の間で頻度・時間応相談

他 上履き（スリッパ可）

問 TEL 5739-0585 担 岸本・佐藤・内田

※ボランティア担当者と事前面接、相談の上で活動決定

(4)特別養護老人ホーム 麻布慶福苑

南麻布 5-1-20

①ホーム喫茶のお手伝い（配膳下膳、食器洗い等）

毎月第2・4日曜日 午後1時15分～4時

②将棋の相手 毎日 午前9時～午後6時

※その他、上記以外でやりたい内容があればご相談ください

時 上記の間で応相談

問 TEL 3446-5501 担 児玉（こだま）・本宮

(5)台場高齢者在宅サービスセンター

台場 1-5-5

①フロアのお手伝い（お茶出し、話し相手、洗濯物の整理等）
午前9時半～午後0時半・午後2時半～午後4時半

②昼食の配膳下膳 午前11時45分～午後1時

③趣味や特技などを活かした活動

（音楽、麻雀、手工芸、書道など） 午後1時半～午後3時

時 月1回でも可。ご都合の良い日でご相談ください。

（活動時間に応じて、おやつをご用意いたします）

他 動きやすい服装

問 TEL 5531-0520

(6)北青山高齢者在宅サービスセンター

北青山 1-6-1

①手芸アシスタント 月・水・金曜日 午後2時～3時

②お話し相手 月～土曜日 午後0時半～午後1時

③ピアノ伴奏者 水・土曜日 午後2時～3時

他 動きやすい服装

(7)特別養護老人ホーム サン・サン赤坂

赤坂 6-6-14

①ふれあい喫茶お手伝い ②大道芸、生花、ドライヤーかけ

時 ①月・金曜日 午前11時～午後2時の間で応相談

②月～金曜日 午後1時半～午後2時半

（活動時間に応じて昼食用意有）

問 TEL 5561-7833 担 福島

(8)高齢者在宅サービスセンター 港南の郷

港南 3-3-23

①手芸クラブのお手伝い

②趣味や特技を活かした活動（楽器演奏、歌、踊り、大道芸、書道指導、手工芸指導、ヘアカット、メイク、アロマ等）

③ドライヤーかけ、話し相手、活動補助、お茶出し等

時 ①午後1時半～午後3時

②③月～土曜日（祝日含む）

午前9時半～午後4時半の間で、応相談

他 動きやすい服装、エプロン持参

(9)特別養護老人ホーム 港南の郷

港南 3-3-23

ドッグセラピー

時 毎月第1水曜日 午後2時～3時（雨天中止）

7月～9月はありません。

問 TEL 3450-5571 担 近藤

(10)特別養護老人ホーム ベル

西麻布 4-7-2

①話し相手・シーツ交換・ドライヤーかけ

②特技・趣味を活かした活動（書道指導、ヘアカット、楽器演奏、踊り等）

※個人・団体は問いません

時 ①月～土曜日 午前9時～午後4時の間で応相談

②書道指導は毎月第1水曜 午後2時～3時

楽器演奏・踊り等は土曜日 午後2時～3時

ヘアカットは1時間で月1回程度 曜日・時間は応相談

控え室をご用意いたします。

他 動きやすい服装

問 TEL 3499-2823 担 新田（にった）

※ボランティア担当者と事前面接、相談の上で活動決定

(11)ミュージック・コミュニケーターのかい

童謡・唱歌・往年の流行歌を高齢者の皆さんと一緒に歌い、軽く体を動かす活動です。 ※特に技術は必要ありません

時 毎月第2水曜日 午後1時～4時頃

所 特別養護老人ホーム サン・サン赤坂（赤坂 6-6-14）

他 動きやすい服装、上履き持参



電話番号の記載のないものは、ボランティア・地域活動支援係へお問い合わせください。

TEL:6230-0284 FAX:6230-0285



凡例：内容 日時 場所 募集人数 その他 応募要件 申し込み 問い合わせ 担当

保育施設等でのボランティア

(1)みなと保育園

高輪 1-6-9

保育補助等

時 月～土曜日 午前9時～午後5時の間で応相談

他 エプロン、上履き持参

問 TEL 3443-3406 担 武田

(2)たまち保育室

芝浦 3-4-1 グランパークプラザ棟 2 階

保育補助、清掃、特技、地域の伝統芸能の伝承等

時 月～金曜日 午前9時～午後6時の間で応相談

他 エプロン、筆記具、水筒、お弁当、運動靴等持参

問 TEL 5484-6088 担 佐藤

(3)アンジェリカ保育園芝浦園

芝浦 4-22-2 エアテラス 2 階

保育の準備、清掃、食事補助、子どもと散歩に行く・寝かしつけ等の保育補助

時 月～土曜日 午前9時～午後6時の間で応相談

他 運動靴、動きやすい服装で

問 TEL 5439-4340 担 伊勢本

(4)ベネッセ港南保育園

港南 4-6-7 WCT キャピタルタワー 2 階

必要な作り物、その他、子どもと一緒に遊ぶ

時 月～金曜日 午前8時半～午後5時の間で応相談

他 動きやすい服装。継続活動者は細菌検査の費用を負担。

問 TEL 5783-5871 担 澤柳

(5)東京都済生会中央病院附属乳児院

三田 1-4-17

洗濯物の整理、繕い物、おもちゃ消毒、

授乳（子育て経験のある人）

時 毎日 午前9時～正午、午後2時～5時

週1回程度できる人（曜日は応相談）

要 年齢 22～65 歳まで

問 TEL 3451-8289 担 小泉



(6)みなと子育て応援プラザ Pokke

芝 5-18-1-102

①読み聞かせ、演奏、体操など ②保育補助

（午前10時頃～午後10時） ③誕生カード・

手作りおもちゃ作成 ④絵本・玩具の修理 ⑤清掃

時 土・日・祝 除く平日

（1日3～4時間・短期間可・応相談）

(7)台場だれでもサロン

時 毎月第3月曜日 午前10時半～午後1時

開催日が変更になる場合があります。

ご確認のうえ参加をお願いいたします。

内 サロンの手洗い

所 台場一番街 集会室（台場 1-1-2）

障害者施設等でのボランティア

(1)いるかクラブ

知的障害児・者の運動不足の解消、リハビリ・リラクゼーションのために、定例のプール介助を行っているグループです。

時 4～12月第1・2・3木曜日、1～3月第1・3木曜日

午後6時半～8時

所 高松中学校屋内プール（高輪 1-16-25）

他 水着一式持参、交通費は実費支給（応相談）

問 TEL 3454-3636 担 河野（こうの）



(2)将棋同好会

私たちは都内に住む視覚障害者です。月に1回将棋の活動を行っています。棋譜をつけられる人、指導・対局を行ってくださる一般の方、及び視覚障害者の仲間を募集しています。

時 毎月第2金曜日 午後1時～5時

所 東京都障害者福祉会館（芝 5-18-2）

問 TEL 5709-5006 担 中山



(3)社会福祉法人港福会 みなと工房

芝浦 1-14-8 ベルハイム田町 201

作業ボランティアを募集します。

精神障害者のサポーターになりませんか。

内 自主事業のピース製品、メッセージカードの制作や、企業から委託された軽作業を一緒に行う。各種レクリエーションへの参加も歓迎です。

時 月～金曜日 午前9時半～午後3時の間で応相談（短時間可）

問 TEL 3455-8140 担 吉住

(4)港区立障害保健福祉センター ヒューマンぷらざ

芝 1-8-23 6 階

港区で唯一の障害者のためのセンターです。障害のある方と一緒に楽しく活動してみませんか？

①サロン事業での活動のお手伝い

内 お茶出し、お話し相手、活動のお手伝いなど

時 月曜日又は金曜日（月に4回程度） 午後1時～4時

②各種講座でのボランティア

内 PC教室、音楽セラピーなど

時 午後1時～4時 講座により曜日が異なります。

詳細はお問い合わせください。

問 TEL 5439-2511 担 徳田・木下・武者



(5)港区保健福祉支援部障害者福祉課（いちよう学級）

時 5月中旬から令和2年3月まで土曜・日曜 全13回程度 主に午前9時半～午後4時の間

※登録制で都合に合わせて参加していただけます。

内 知的障害者が、学習・スポーツ・レクリエーション等を通して社会参加への適応力を高め、仲間作りの場とする事業の支援者を募集します。

所 港区役所、生涯学習センター、みなとパーク芝浦 他

申 電話で東京YMCA南コミュニティセンター（月・土・日曜、祝日を除く）へ。TEL 3420-5361

問 港区保健福祉支援部障害者福祉課障害者福祉係 TEL 3578-2383

■保育園や乳児院での活動の際には、事前に細菌検査が必要です!!

保育園や乳児院など、小さなお子さんと接する機会の多いボランティア活動では、活動前に細菌検査を実施し、活動日当日までに施設へ検査結果を提出する必要があります。

検査項目 赤痢・サルモネラ・チフス・パラチフス・^オ0-157・^オ0-111 の6項目 ※みなと保健所では6項目すべての検査ができます。検査の結果がでるまでに日数がかかりますので、余裕を持って活動日を決めてください。

病院でのボランティア

(1)北里研究所病院

白金 5-9-1

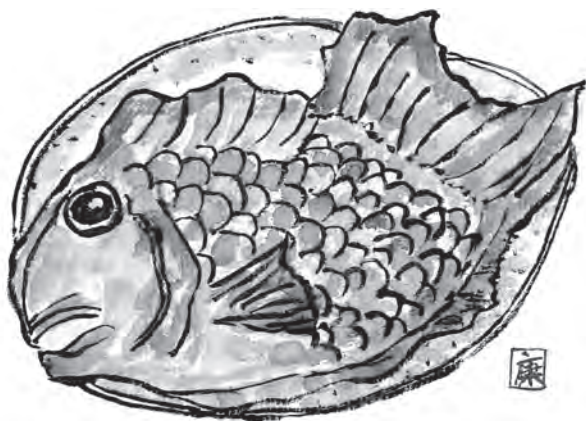
- ☐ 外来案内（受診手続き案内、車いす介助、図書整理、入退院時の荷物運搬他）
 ☐ 月～土曜日 午前9時～11時半 ※第4土曜日は休診
 ※1日2.5時間 1ヶ月3回以上継続して活動できる人
 ☐ 動きやすい服装・音がしない靴。エプロン貸与。
 健康診断書提出。交通費は実費支給（上限1,000円）
 ☐ 総合サービス室 ☐ 水漣（みずこし）
 TEL 3444-6161 内線 5536
 URL : <http://www.kitasato-u.ac.jp/>



(2)東京都済生会中央病院

三田 1-4-17

- ☐ ①病棟での活動（買い物等）
 ②外来での活動（受診手続き案内、外来自動再来機の操作説明等）
 ☐ ①月～土曜日 午前10時～午後1時
 ②月～土曜日 午前9時～11時半
 ※短期不可。長期可能な人。時間は応相談
 ☐ エプロン貸与。健康診断書提出
 ☐ 患者支援センター ☐ 杉田・綿貫・關口
 TEL 3451-8211 URL : <http://www.saichu.jp/>



「はじめの会」山本康子 作

より多くの情報を皆さまにお届けするため、P.4～P.6掲載の継続募集の記事につきましては、半数を隔月掲載にしております。その他の記事につきましては、前月号をご覧ください。

また、本会ホームページ
 (<http://www.minato-cosw.net/>)で
 バックナンバーがご覧いただけます。

電話番号の記載のないものは、ボランティア・地域活動支援係へお問い合わせください。
 TEL:6230-0284 FAX:6230-0285

その他のボランティア

(1)認定NPO 法人ファミリーハウス

- 治療中のお子さんや家族が安心して宿泊できるハウス作りにご協力ください。
 ☐ ハウスの清掃、リネン・寝具の準備、玩具や本の除菌等
 ※事前説明会への参加が必要です（第2・4金曜日開催）
 ☐ 主に木・金または土曜日 1回2時間程度、日時応相談
 ☐ おさかなの家（詳細は活動開始時にお伝えします）
 ☐ 動きやすい服装で。交通費は実費支給（上限1,000円）
 ※ハウスの特性上、体調不良・感染症の疑いのあるときには活動をお休みいただいております。
 ☐ ファミリーハウス事務局 ☐ 植田
 TEL 6206-8372 URL : <http://www.familyhouse.or.jp/>

(2)特定非営利活動法人 JHP・学校をつくる会 東京事務所

- カンボジアで学校建設など教育支援を行う国際NGOです。皆さまの貴重な経験やスキルが国際貢献に繋がります！
 ☐ 当会の活動紹介等、広報活動
 ☐ 平日午後、週1～2日程度（1日3時間程度）
 ※但し、年間を通じ繁忙期と閑散期があるため、ご協力いただける期間については別途面談の上。
 ☐ JHP・学校をつくる会東京事務所
 （芝5-26-16 読売理工学院ビル6階）
 ※時間その他個別調整可
 ☐ 1ヶ月以上継続して活動できる人。詳細は面談の上。
 ☐ PC操作ができる人
 ※Word、Excelのほか、Adobe Illustrator、WordPressの使用経験のある方が望ましい。
 ☐ TEL 6435-0812 ☐ 岩本・上田
 E-mail : pr@jhp.or.jp URL : <http://www.jhp.or.jp/>

(3)NPO 法人みなと子ども食堂

- 宿題を見たり、子どもの見守り、食材の調理、片付け等のボランティアを募集します。
 ☐ 親御さんの帰りが遅いなどで、ひとりでご飯を食べている子どもたちへあたたかい食事を提供します。学習支援で、宿題を見たり、子どもたちの見守りボランティアです。
 ☐ 第1・第3水曜日
 午後3時～8時半の間（変動有）※1時間でも可
 ☐ 麻布地域：ありすいきいきプラザ3階（南麻布4-6-7）
 詳細はお問い合わせください。
 ☐ エプロン、三角巾（ハンカチ可）持参
 ☐ 高校生以上
 ☐ みなと子ども食堂 TEL 080-7960-0207
 E-mail : minatokodomosyokudo@gmail.com



(4)虹の会 火曜クラス

- 一緒に色々な国の人の日本語学習のお手伝いをしませんか
 ☐ 毎週火曜日 午後1時15分～3時15分
 ☐ 男女平等参画センターリーブラ
 （芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦）
 ☐ 資格や経験は問いません。毎週火曜日参加でき、長く続けられる方希望
 ☐ TEL 3440-5878 ☐ 田中朝子
 （留守の場合はメッセージを残してください）

助成

歳末たすけあい運動による地域福祉活動助成（令和2年度交付分）

- 対象団体：港区内の地域福祉活動に意欲的に取り組む法人格を有しない団体（ボランティア団体含む）および特定非営利活動法人
- 対象事業：（1）講習会・研修・行事等の開催
（2）調査等の実施
（3）備品購入
（4）継続的な活動
- 助成金額：対象事業（1）～（3）15万円まで（4）5万円まで ※いずれも申請事業費の75%以内
- 受付締切：3月31日（火）
- 申請方法：郵送または持参（要事前予約）※初めて申請される場合は、事前にご相談ください
- 必要書類：①申請書 ②見積書（備品購入の場合） ③実施計画書（備品購入以外の事業の場合）
④申請事業や団体の概要がわかる資料（パンフレット・チラシ等）
募集要項および申請書は、港地区配分推せん委員会事務局（港社協 経営管理係内）で配布します。
また、港社協ホームページ（<http://www.minato-cosw.net/>）からダウンロードもできます。
- 申し込み・問い合わせ：東京都共同募金会港地区協力会 港地区配分推せん委員会事務局
TEL：6230-0280 FAX：6230-0285（港社協 経営管理係内）



助成

社会福祉法人 NHK 厚生文化事業団 第32回 NHK厚生文化事業団 地域福祉を支援する「わかば基金」

地域に根ざした福祉活動を展開しているグループが、活動の幅を広げるための支援をしています。
2020年はNHK 厚生文化事業団創立60周年を記念して、支援グループを増やします。
福祉にとって厳しい時代だからこそ、「わかば基金」は地域に芽吹いた活動をもっと応援していきます。

■支援対象

地域に根ざした福祉活動を行っているグループ

任意のボランティアグループまたはNPO法人

※1つのグループからの複数部門への申請は受け付けませんのでご注意ください。

〈支援金部門〉

- ・国内のある一定の地域に福祉活動の拠点を設け、この支援金でより活動を広げたいというグループ
- ・1グループにつき、最高100万円（50グループほどを予定）

〈災害復興支援部門〉

- ・東日本大震災以降に激甚災害指定を受けた災害の被災地域に活動拠点が有り、福祉活動を通じて、その地域の復旧・復興をすすめているグループ
- ・被災地に必要な新たな福祉事業を展開したい、と考えているグループ
- ・1グループにつき、最高100万円（20グループほどを予定）

〈リサイクルパソコン部門〉

- ・パソコンを利用して地域で活発な福祉活動に取り組んでおり、台数を増やすことで、より高齢者や障害者に役立ち、活動の充実を図れるグループ
- ・1グループにつき、3台まで（総数50台ほどを支援予定）

■受付締切：3月31日（火）必着【郵送のみ】

■申請方法：HP（<https://www.npwo.or.jp/>）より申請書をダウンロードし、必要事項を記入のうえ、郵便にてお送りください。

■問い合わせ：NHK 厚生文化事業団「わかば基金」係

〒150-0041 東京都渋谷区神南1-4-1

TEL:03-3476-5955（平日午前10時から午後6時）E-Mail: info2@npwo.or.jp

みんなと
地域の

福祉活動

思いをつなぐ 人をつなぐ 地域をつなぐ

ホームページで紹介しています



地域の人たちと共に地域の中の支えあいのしくみづくりを進めています。
すでに区内でもさまざまなところで活動をはじめている人たちを、本会ホームページの「みんなの活動紹介します」で掲載しています。

【URLはこちら→<http://www.minato-cosw.net/activity/>】

ボランティア団体
活躍しています！

認定NPO法人 プラチナ美容塾

つながりをつくるメンズ講座を開催しました

2月1日(土)の午後、「みなとパーク芝浦」に有る「港区立介護予防総合センター」(ラクっちゃ)にて、男性向け地域ボランティア講座「つながりをつくるメンズ講座」を開催しました。

この講座は、東京都生活文化局の補助事業「企業ボランティア・プロジェクト」の一環として、東京ボランティア・市民活動センターと、認定NPO法人プラチナ美容塾の協働で行われました。

参加者は、20代から70代の77名で、会社現役の方や、リタイアされた地域活動NPO理事長、団体や経済関連の協会事務局長など、港区は勿論、区外や神奈川～千葉まで幅広い方々にお集まりいただきました。

交流タイムでは、各自が「自分の地域に取り組む＝やりたい事」を書き出し、そこにグループ全員の意見を付け加える形で行われ、その後のグループ発表では、共通して子供と高齢者が一緒に取り組む地域コミュニケーションを通しての地域活動を発表するグループが多くみられました。

- ・子供と遊んだり、一緒に運動したり(ストリートダンス)、高齢者が保育園や小学校へ出向いたり、子供達が高齢者施設へ訪問したりして、一緒に出来る事があればいい。
- ・男性は恥ずかしがりやが多い。まずは身近なことから始めて、それをきっかけに仲間を集めて信頼関係をつくり、その仲間と活動を広げていく。例えば地域の防災、防犯などの地域の安全に貢献できる事をやりたい。
- ・地域の子供×高齢者＝地域を笑顔にすることが大事。

など、自分が地域で何ができるかのヒントがたくさん見つかりました。

今回の「つながりをつくるメンズ講座」のあと、参加者が各地域でアクションを起こすための第一歩をサポートして行くことが私たちのミッションであると改めて感じています。



【問い合わせ】認定NPO法人プラチナ美容塾 TEL:070-2187-8066 カサイ

「赤い羽根共同募金」にご協力ありがとうございました！

募金総額 **2,049,123円** (1月30日現在)

お寄せいただいた募金は、区内の社会福祉施設や障害者団体へ配分するとともに、災害等準備金として被災地における災害ボランティア活動の支援などにも活用させていただきます。

ご協力ありがとうございました。

【問い合わせ】東京都共同募金会港地区協力会事務局(港社協 経営管理係内)

TEL: 6230-0280 FAX: 6230-0285



“歳末たすけあい運動”にご協力ありがとうございました！

募金総額 **8,306,845円** (1月30日現在)

町会・自治会、母の会、港区民生委員・児童委員協議会をはじめ、多くの区民の方々や企業、団体の皆さんから、たくさんの募金をお寄せいただきました。

やさしい気持ちのこもった募金は、お見舞品のほか、身近な地域に根ざした福祉活動を進めるために活用させていただきます。

ご協力ありがとうございました。

【問い合わせ】港区社会福祉協議会 経営管理係 TEL: 6230-0280 FAX: 6230-0285





1月(1/1~1/31)の ボランティア活動への ご協力♪



個人ボランティアやボランティアグループの皆さまに、さまざまなボランティア活動にご協力をいただきました。
誠にありがとうございました！今後ともよろしくお願いいたします。

施設・団体名	主な活動内容	実人数	延人数
白金の森(特養)	ホーム喫茶、シーツ交換、音楽クラブ、買物代行、傾聴、笑いヨガ等	22名	66名
白金の森(デイサービス)	吉本芸人さん催し物、コンサート、ダンス、書道、尺八、朗読、折り紙、押し花、ネイル等	31名	49名
港南の郷(特養)	ホーム喫茶、話し相手(傾聴)、掃除、縫物、理髪、ヘアメイク	16名	21名
港南の郷(デイサービス)	デイ活動補助、メイク、ハンドケア、音楽活動、マジック	24名	48名
サン・サン赤坂(特養)	洗濯たたみ、りんたろうカフェ、入浴介助、笑いヨガ、生活援助、アニマルセラピー、ゴスペル・ミュウ等	43名	77名
サン・サン赤坂(デイサービス)	笑いヨガ、ハガキ絵、ネイル、朗読会、漫才、ゴスペル・ミュウ、絵を見る会、習字、ちぎり絵、アロマエステ等	70名	74名
麻布慶福苑(特養)	クラフト&車椅子清掃、散歩レク、傾聴、音楽演奏、喫茶	62名	66名
ベル(特養)	新年会太鼓演奏、ドライヤーかけ、傾聴、メイク、ネイル、ハンドマッサージ	14名	19名
ありすの杜 洛和ヴィラ南麻布	みなトーク、お勉強の会、書道、朗読会、お花の会	62名	68名
ありすの杜 きのこ南麻布	散歩付き添い、ピアノ伴奏、生け花教室、煎茶、昼食作り、車イスレクダンス等	26名	38名
ルネサンス麻布(介護老人保健施設)	オペラコンサート、ピアノ演奏、傾聴ボランティア、マージャン	5名	6名
南麻布(デイサービス)	大道芸、昭和歌謡の会、フルート、傾聴、メイク、カラオケレクリエーション等	15名	18名
台場(デイサービス)	落語、ギター&コンサート、ハンドマッサージ、書道等	22名	22名
北青山(デイサービス)	句会、ピアノ演奏、タンゴセラピー、ダンス	11名	12名
虎ノ門(デイサービス)	書道、麻雀、歌とお話、大正琴、折り紙等	7名	26名
友の里三田	楽器演奏、合唱、体操	15名	15名
ニチケアセンター しろかね	コーラス、太鼓、園児、バイオリン、紙芝居	5名	45名

施設・団体名	主な活動内容	実人数	延人数
デイサービスセンター みたて	プラチナ美容塾、みなと合唱団、ギター・ハーモニカ等	25名	27名
いるかクラブ	障がい者の水泳指導及びリハビリ介助	18名	18名
福祉プラザさくら川 新橋さくらの園	配・下膳、清拭たたみ、傾聴、囲碁・麻雀の相手、大正琴、アロママッサージ等	15名	20名
福祉プラザさくら川 新橋ばらの園	歌とピアノ、傾聴、囲碁・麻雀の相手、アロママッサージ	13名	16名
みなと工房	プラチナ体操、作業補助、太極拳、書道	5名	5名
みなとワークアクティ	受注事業補助	2名	6名
慶福育児会麻布乳児院	保育補助、散髪	3名	4名
みなと保育園	トイレ清掃、絵本読み聞かせ	2名	22名
済生会中央病院 付属乳児院	衣類の仕分け、ベッド柵、おもちゃ消毒	67名	114名
独立行政法人地域医療機能推進機構 東京高輪病院	外来患者エスコート、入院患者の話し相手	9名	29名
北里研究所病院 総合サービス室	外来受診の案内、車椅子搬送、入退院患者荷物搬送、誘導、図書整理 等	7名	38名
NTT 東日本 関東病院	外来案内、車いす・入院患者援助、緩和病棟の環境整理、音楽療法、アロマセラピー	80名	259名
済生会中央病院 「なすグループ」	院内における外来・入院病棟での活動(案内、買物等)	1名	2名
東京慈恵会医科大学 付属病院	外来案内、入院時案内や荷物の運搬、小児病棟での子供の遊び相手や食事介助、植栽	66名	129名
朗読奉仕グループ Qの会	福島まち物語展での紙芝居、音訳・編集(週刊文春、みなと社協、国語教科書 など)	28名	150名
ミュージック・コミュ ニケーターの会	高齢者施設において、療育音楽のセッション	5名	5名
手話サークル「て」	ふれあい講習会	5名	5名
港区聴覚障害者協会理事会 港区手話サークル麦の会	港区聴覚障害者協会理事会記録、港区聴覚障害者協会会報発送作業	3名	3名
麻布子ども中高生プラザ	絵本読み語り、パネルシアター、折り紙、館内ラリー等	37名	44名
ポピーの会	切手整理	8名	20名

ご寄付 ありがとうございます！！

令和2元年1月中に、いただいた寄付は次のとおりです。ご厚意に心から感謝いたします。

- ◆使用済切手 4kg
 - ◆使用済カード 675枚
 - ◆寄付物品 5件
 - ◆書き損じはがき 101枚
- ※使用済切手・カード・書き損じはがきは収集後、ボランティアによる整理を行ってから換金し、港区社会福祉協議会のボランティア活動推進事業に使われています。



◆ 第40回 共に生きるみんなの歌と踊りのつどい ◆

◆ 実行委員(ボランティア)募集 ◆

歌や踊り、詩の朗読を通じて、障害のある人もない人も一緒になって参加し楽しむイベント「共に生きるみんなの歌と踊りのつどい」を 7月4日(土)に麻布区民センターで開催します。

そこで企画や準備、当日の運営、照明や音響・プロジェクター操作等をお手伝いして下さる「実行委員」を募集しています。興味のある人はボランティア・地域活動支援係まで問い合わせください。

<第1回実行委員会>

◆日 時：4月17日(金) 午後7時～8時30分 ※実行委員会は年7回開催予定

◆場 所：麻布地区総合支所2階 第3会議室 (六本木5-16-45)

◆申し込み：実行委員会に参加希望の方は、事前にボランティア・地域活動支援係へご連絡ください。



実行委員とボランティアの皆さん



ステージ発表



毎年大盛り上がりのディスコタイム♪

＼みんなでつくりあげる、楽しいイベントです。 皆様のご参加をお待ちしております♪／

【問い合わせ】ボランティア・地域活動支援係 TEL：6230-0284 FAX：6230-0285

報告



～はがき1枚からできるボランティア～
ふれあい通信かんがり
ご協力、ありがとうございました！



この冬も港区内外の学校・企業等の団体・個人の皆さまから、心のこもった年賀状、総数 **5,541枚** をお送りいただきました。

いただいた年賀状は、ボランティア(延べ52人)による宛名書きを行い、元旦に届くよう発送させていただきました。

今年の夏には例年通り、暑中見舞いの募集も予定しております。皆さまからの「はがき」を心よりお待ちしております！

♡今回もステキなはがきが集まりました♪



年賀状を受け取った方からの声です！
(抜粋)

- 早々に、年賀状ありがとうございました。一生けんめい書いてくださったお気持ちうれしいです。
- 若い方からの年賀状、大変うれしく何度も拝見しています。
- 大きな赤い椿と「一日一笑」の金言に勇気をいただき、机上の写真立てに収めさせていただきました。