

ボランティア情報



みみしゅ

2020年1月号
No. 473



「はじめの会」溝内始 作

〒106-0032 東京都港区六本木5丁目16番45号
港区麻布地区総合支所2階

社会福祉法人 港区社会福祉協議会
ボランティア・地域活動支援係

電話 (6230) 0284

FAX (6230) 0285

E-mail: vc@minato-cosw.net

http://www.minato-cosw.net

(港区社会福祉協議会ホームページ)

「かんがり」にご協力ありがとうございます

たくさんの皆さまにご協力いただいています！

(株)JCB/オムロンソーシャルソリューションズ(株) / (株)虎屋/
(株)プロネクサス/大和証券グループ本社/(株)東京スター銀行/
ハリウッド メイスガーデンSPA/三菱自動車工業(株) / 三菱商事(株) /
リボン・コミュニケーションズ(株) / センチュリーリンク(株) /
(株)ココレポート/日本郵便(株)赤坂郵便局/JP 労組港支部/
聖心女子学院 中高もゆる会/東洋英和女学院小学部/
普連土学園 中高ボランティア委員会/御田小学校/三田中学校/
港南中学校/頌栄女子学院中学校/東京女子学園中学校/
山脇学園中学校/六本木高等学校/港区志田町保育室/
放課 GO→みた/放課 GO→おだいば/放課 GO→クラブあかさか/
放課 GO→クラブあざぶ/放課 GO→クラブこうがい/
放課 GO→クラブあおやま/放課 GO→クラブせいなん/
赤坂子ども中高生プラザ/港南子ども中高生プラザ/
高輪子ども中高生プラザ/就労移行支援事業所ライフ&ワーク/
板橋区立德丸福祉園/台場児童館/日本秘書協会/友愛メール推進部/
高輪地区 CC クラブ/CC クラブ7期2グループ/NPO 法人オクトマン/
はじめの会/みなトーク会/書道ヒューマンクラブ/絵手紙サークル「虹」
他、たくさんの個人の方々(敬称略・順不同)



(株)プロネクサス様



センチュリーリンク(株)様



たくさんの年賀状が集まりました

今年度は、5,520 枚の年賀状が集まりました！！

※令和元年12月11日現在

ふれあい通信「かんがり」は、企業や学校、ボランティア団体、個人ボランティアほか、
たくさんの方々のあたたかな思いを、ひとり暮らしの高齢者に届けています。

ボランティア・地域活動支援係一同 新年のご挨拶



あけましておめでとうございます。
職員一同、明るく元気に、地域の皆さんの
活動をお手伝いしていきたいと思っております。
今年もどうぞよろしくお願い致します。



◇ 『ボランティア情報』の発行には、歳末たすけあい運動の募金が使われています。 ◇

募集 ボランティア

福祉プラザさくら川 デイサービスセンター新橋さくらの園 デイサービスでボランティアしてみませんか!?

デイサービスセンター新橋さくらの園で活動して頂けるボランティアを募集しています。特技や趣味を活かして、みんなで笑顔になりましょう!

- 内 容：①お話し相手
②お茶出し・配膳・下膳・食器洗いのお手伝い
③書道・手芸の見守りや絵手紙の指導
④楽器演奏・踊り・コーラス等を披露して下さる方
- 日 時：毎週・月～土曜日 午前 9時30分～10時30分
午後 1時30分～2時30分
※活動時間は応相談
- 場 所：港区新橋6-19-2 福祉プラザさくら川 デイサービスセンター新橋さくらの園
- その他：動きやすい服装
- 締 切：随時受け付けています
- 申し込み・問い合わせ：TEL:3433-0180 担当：渡辺 弘徳



講座

認定NPO法人プラチナ美容塾 つながりをつくるメンズ講座

人に喜ばれる事をしたい方、自分に何か出来る事はないかとお考えの方、生き活きとした活躍の場をお探しの方も自分も嬉しくなる地域活動のきっかけを見つけてみませんか?

- 内 容：つながりをつくるメンズ講座
・プラチナ美容塾の活動紹介
・作ってみましょう“自分の好みのアロマコロン”
・地域ボランティア活動体験者の話&交流タイム
・ミニ講座 『地域で活躍を続ける男性の役割と課題』
・今後に向けての情報提供
- 日 時：2月1日(土) 開場 午後1時～ 講座開始まで、パーソナルカラー、アロマ、ハンドケア体験をお楽しみください
講座 午後1時30分～3時30分
- 場 所：港区介護予防総合センター(ラクっちゃん) みなとパーク芝浦 2F(芝浦1-16-1)
- 定 員：60名 ※女性は男性と一緒に申し込みください
- 締 切：1月24日(金)
- 申し込み：Email: info@platinabeauty.com または FAX: 3472-9413
- 問い合わせ：認定NPO法人プラチナ美容塾 TEL:070-2187-8066 (午前10時～午後5時)



イベント

Kiss ポート赤坂ベルクワイア 赤坂ベルクワイアハンドベル演奏 春～煌めく音につつまれて～

ハンドベルの華やかな音色とトーンチャイムの温かな音色のハーモニーを味わいましょう!

- 内 容：クラシックの名曲より、交響曲第7番/ベートーベン、愛の夢/リスト、ミュージカルナンバーより Memory from Cats、谷本喜基編曲メドレー 他を演奏します。
- 日 時：3月8日(日) 午後2時～4時 (開場：午後1時30分)
- 場 所：高輪区民ホール(高輪1-16-25)
地下鉄南北線/三田線 白金高輪駅1番出口直結
- 募 集：30名
- その他：入場無料・要招待券
- 締 切：3月4日(水)
- 申し込み・問い合わせ：E-mail: akasaka.bellchoir@gmail.com



助成

東京ボランティア・市民活動センター ボランティア基金「ゆめ応援ファンド」

ゆめ応援ファンド（事業名:ボランティア・市民活動支援総合基金）は、東京都内におけるボランティア・市民活動の開発・発展を通じて市民社会の創造をめざすために、地域住民や住民団体のボランティア・市民活動に対して必要な資金の助成を行うための基金です。

- 対象団体：(1) ボランティア・市民活動団体
(2) ボランティア・市民活動を推進している民間非営利団体
※法人格の有無は問いませんが、一般社団法人については、剰余金の分配を行わないことが定款に明記されている「非営利型一般社団法人」のみを対象としています。
- 対象事業：下記(1)から(6)のいずれかの事業で、翌年度(4月1日から翌3月31日の間)に実施または購入するものを助成の対象とします。ただし(5)についてのみ翌年度から3年間までの継続的な事業について助成の申請ができます(＝継続助成)
(1) 学習会・研修会の開催
(2) 調査・研究の実施
(3) 器具・器材の開発・購入
(4) 活動にかかわる市民への啓発の実施
(5) ボランティア・市民活動団体による先駆的・モデル的活動
(6) その他
- 助成金額：(1) 1件につき50万円以内
(2) ボランティア・市民活動団体による先駆的・モデル的活動の継続助成については1年につき、50万円を限度とします(＝3年の場合50万円×3年)
※申請する事業の総額が50万円を超える場合も、そのうち助成希望金額が50万円以内であれば対象となります。また、50万円以内の申請であっても、審査において申請内容の費目、単価や回数、数量の見積りを検討し、申請金額のうち一部の助成を決定する場合があります。
- 申請書類：募集要項・申請書類は、右記HPよりダウンロード<https://www.tvac.or.jp/tvac/programs/index.html>
- 申込締切：1月31日(金)消印有効(持参の場合は、最終日は当日17時まで)
- 問い合わせ：東京ボランティア・市民活動センター(基金助成係)
〒162-0823 東京都新宿区神楽河岸1-1 セントラルプラザ10F
TEL:03-3235-1171 FAX:03-3235-0050

助成

一般財団法人 タチバナ財団 障害者支援の助成事業を行っています

タチバナ財団は、障害者又は障害者支援団体に対して、環境整備費、障害者の社会参加活動費、障害者の理解を深める活動費を助成いたします。

- 対象団体：障害者支援を行う社会福祉法人、公益法人、NPO法人等の非営利の民間団体で、3年以上の継続した活動実績がある団体。さらに、活動を実施する施設(拠点も含む)が関東地区にある一都六県(茨城県・栃木県・群馬県・埼玉県・千葉県・東京都・神奈川県)にある団体
- 対象事業：2020年10月末までに完了する以下の事業・活動
(1) 福祉活動に必要な環境整備のための施設整備・備品等の調達資金
(2) 障害者の社会参加を促す活動(展覧会、スポーツ大会等)費用
(3) 障害者の理解を深める活動費用
- 助成金額：予定総額300万円、1件(一団体)につき上限30万円
- 申請書類：書式は下記ホームページよりダウンロードできるほか、郵送での請求も可能です
<http://www.t-group.co.jp/zaidan/guide/index.html>
- 申請方法：郵送(郵便・宅急便)による方法で受け付けます
- 申請締切：1月31日(金)消印有効
- 書類提出・問い合わせ：
一般財団法人タチバナ財団 事務局
〒103-0007 東京都中央区日本橋浜町2丁目56番1号
TEL:03-6826-1070 (10:00~16:00) FAX:03-3667-7576
E-mail: zaidan@t-group.co.jp
HP: <http://www.t-group.co.jp/zaidan/>

高齢者施設等でのボランティア

(1) デイサービスセンター みたて

港南 4-5-3

① 踊り、手品、民謡、朗読、ガーデニング等、特技を活かした活動

月～土曜日 午後1時～2時

② 話し相手、お茶出し、特技をいかした物の披露

月～土曜日 午後1時～3時

時 上記の間で応相談

問 TEL 5463-8521 担 湯田・平島

(2) ありすの杜 洛和ヴィラ南麻布

南麻布 4-6-1

① 家事援助（炊事、洗濯、掃除、配膳、据膳、食器洗い等）

② ボランティアの活動中の利用者の見守り等

③ お話し相手

時 頻度等含め応相談（活動時間に応じて昼食用意有）

問 洛和ヴィラ南麻布

TEL 6408-8677 担 岩田・金川・小知和（こちわ）

※ボランティア担当者と事前面接、相談の上で活動決定

(3) ありすの杜 きのこ南麻布

南麻布 4-6-1（南棟）

① ユニットの家事お手伝い（食事作り等）

② 楽器演奏、合唱、民謡、ガーデニング等 特技を活かした活動

③ 外出支援、習字、手工芸、体操等 特技を活かしたワークショップ活動

時 ①は毎日10時～17時、②③は毎日14時～16時
上記の間で頻度・時間応相談

他 上履き（スリッパ可）

問 TEL 5739-0585 担 岸本・佐藤・内田

※ボランティア担当者と事前面接、相談の上で活動決定

(4) 特別養護老人ホーム 麻布慶福苑

南麻布 5-1-20

① ホーム喫茶のお手伝い（配膳下膳、食器洗い等）

毎月第2・4日曜日 午後1時15分～4時

② 将棋の相手 毎日 午前9時～午後6時

※その他、上記以外でやりたい内容があればご相談ください

時 上記の間で応相談

問 TEL 3446-5501 担 児玉（こだま）・本宮

(5) 台場高齢者在宅サービスセンター

台場 1-5-5

① フロアのお手伝い（お茶出し、話し相手、洗濯物の整理等）

午前9時半～午後0時半・午後2時半～午後4時半

② 昼食の配膳下膳 午前11時45分～午後1時

③ 趣味や特技などを活かした活動

（音楽、麻雀、手工芸、書道など） 午後1時半～午後3時

時 月1回でも可。ご都合の良い日でご相談ください。
（活動時間に応じて、おやつをご用意いたします）

他 動きやすい服装

問 TEL 5531-0520

(6) 北青山高齢者在宅サービスセンター

北青山 1-6-1

① 手芸アシスタント 月・水・金曜日 午後2時～3時

② お話し相手 月～土曜日 午後0時半～午後1時

③ ピアノ伴奏者 水・土曜日 午後2時～3時

他 動きやすい服装

(7) 特別養護老人ホーム サン・サン赤坂

赤坂 6-6-14

① ふれあい喫茶お手伝い ② 大道芸、生花、ドライヤーかけ

時 ①月・金曜日 午前11時～午後2時の間で応相談

②月～金曜日 午後1時半～午後2時半

（活動時間に応じて昼食用意有）

問 TEL 5561-7833 担 福島

(8) 高齢者在宅サービスセンター 港南の郷

港南 3-3-23

① 手芸クラブのお手伝い

② 趣味や特技を活かした活動（楽器演奏、歌、踊り、大道芸、書道指導、手工芸指導、ヘアカット、メイク、アロマ等）

③ ドライヤーかけ、話し相手、活動補助、お茶出し等

時 ①午後1時半～午後3時

②③月～土曜日（祝日含む）

午前9時半～午後4時半の間で、応相談

他 動きやすい服装、エプロン持参

(9) 特別養護老人ホーム 港南の郷

港南 3-3-23

ドッグセラピー

時 毎月第1水曜日 午後2時～3時（雨天中止）

7月～9月はありません。

問 TEL 3450-5571 担 近藤

(10) 特別養護老人ホーム ベル

西麻布 4-7-2

① 話し相手・シーツ交換・ドライヤーかけ

② 特技・趣味を活かした活動（書道指導、ヘアカット、楽器演奏、踊り等）

※個人・団体は問いません

時 ①月～土曜日 午前9時～午後4時の間で応相談

②書道指導は毎月第1水曜 午後2時～3時

楽器演奏・踊り等は土曜日 午後2時～3時

ヘアカットは1時間で月1回程度 曜日・時間は応相談

控え室をご用意いたします。

他 動きやすい服装

問 TEL 3499-2823 担 新田（にった）

※ボランティア担当者と事前面接、相談の上で活動決定

(11) ミュージック・コミュニケーターの会

童謡・唱歌・往年の流行歌を高齢者の皆さんと一緒に歌い、軽く体を動かす活動です。 ※特に技術は必要ありません

時 毎月第2水曜日 午後1時～4時頃

所 特別養護老人ホーム サン・サン赤坂（赤坂 6-6-14）

他 動きやすい服装、上履き持参



電話番号の記載のないものは、ボランティア・地域活動支援係へお問い合わせください。

TEL:6230-0284 FAX:6230-0285



凡例：内容 日時 場所 募集人数 その他 応募要件 申し込み 問い合わせ 担当

保育施設等でのボランティア

(1)みなと保育園

高輪 1-6-9

保育補助等

時 月～土曜日 午前9時～午後5時の間で応相談

他 エプロン、上履き持参

問 TEL 3443-3406 担 武田

(2)たまち保育室

芝浦 3-4-1 グランパークプラザ棟 2階

保育補助、清掃、特技、地域の伝統芸能の伝承等

時 月～金曜日 午前9時～午後6時の間で応相談

他 エプロン、筆記具、水筒、お弁当、運動靴等持参

問 TEL 5484-6088 担 佐藤

(3)アンジェリカ保育園芝浦園

芝浦 4-22-2 エアテラス 2階

保育の準備、清掃、食事補助、子どもと散歩に行く・寝かしつけ等の保育補助

時 月～土曜日 午前9時～午後6時の間で応相談

他 運動靴、動きやすい服装で

問 TEL 5439-4340 担 伊勢本

(4)ベネッセ港南保育園

港南 4-6-7 WCT キャピタルタワー2階

必要な作り物、その他、子どもと一緒に遊ぶ

時 月～金曜日 午前8時半～午後5時の間で応相談

他 動きやすい服装、継続活動者は細菌検査の費用を負担。

問 TEL 5783-5871 担 澤柳

(5)東京都済生会中央病院附属乳児院

三田 1-4-17

洗濯物の整理、繕い物、おもちゃ消毒、授乳(子育て経験のある人)

時 毎日 午前9時～正午、午後2時～5時

週1回程度できる人(曜日は応相談)

要 年齢22～65歳まで

問 TEL 3451-8289 担 小泉



(6)みなと子育て応援プラザ Pokke

芝 5-18-1-102

①読み聞かせ、演奏、体操など ②保育補助(午前10時頃～午後10時) ③誕生カード・

手作りおもちゃ作成 ④絵本・玩具の修理 ⑤清掃

時 土・日・祝 除く平日

(1日3～4時間・短期間可・応相談)

(7)台場だれでもサロン

時 毎月第3月曜日 午前10時半～午後1時

時には開催日が変更します。

ご確認の上参加をお願い致します。

内 サロンの手伝い

所 台場一番街 集会室(台場1-1-2)

障害者施設等でのボランティア

(1)いるかクラブ

知的障害児・者の運動不足の解消、リハビリ・リラクゼーションのために、定例のプール介助を行っているグループです。

時 4～12月第1・2・3木曜日、1～3月第1・3木曜日

午後6時半～8時

所 高松中学校屋内プール(高輪1-16-25)

他 水着一式持参、交通費は実費支給(応相談)

問 TEL 3454-3636 担 河野(こうの)

(2)将棋同好会

私たちは都内に住む視覚障害者です。月に1回将棋の活動を行っています。棋譜をつけられる人、指導・対局を行ってくださる一般の方、及び視覚障害者の仲間を募集しています。

時 毎月第2金曜日 午後1時～5時

所 東京都障害者福祉会館(芝5-18-2)

問 TEL 5709-5006 担 中山

(3)社会福祉法人港福会 みなと工房

芝浦 1-14-8 ベルハイム田町 201

作業ボランティアを募集します。

精神障害者のサポーターになりませんか。

内 自主事業のビーズ製品、メッセージカードの制作や、企業から委託された軽作業を一緒に行う。

各種レクリエーションへの参加も歓迎です。

時 月～金曜日 午前9時半～午後3時の間で応相談(短時間可)

問 TEL 3455-8140 担 吉住

(4)港区立障害保健福祉センター ヒューマンぷらざ

芝 1-8-23 6階

港区で唯一の障害者のためのセンターです。障害のある方と一緒に楽しく活動してみませんか？

①サロン事業での活動のお手伝い

内 お茶出し、お話し相手、活動のお手伝いなど

時 月曜日又は金曜日(月に4回程度) 午後1時～4時

②各種講座でのボランティア

内 PC教室、音楽セラピーなど

時 午後1時～4時 講座により曜日が異なります。

詳細はお問い合わせください。

問 TEL 5439-2511 担 徳田・木下・武者



(5)港区保健福祉支援部障害者福祉課(いちよう学級)

時 5月中旬から令和2年3月まで土曜・日曜 全13回程度 主に午前9時半～午後4時の間

※登録制で都合に合わせて参加して頂けます。

内 知的障害者が、学習・スポーツ・レクリエーション等を通して社会参加への適応力を高め、仲間作りの場とする事業の支援者を募集します。

所 港区役所、生涯学習センター、みなとパーク芝浦 他

申 電話で東京YMCA南コミュニティセンター(月・土・日曜、祝日を除く)へ。TEL 3420-5361

問 港区保健福祉支援部障害者福祉課障害者福祉係 TEL3578-2383

■保育園や乳児院での活動の際には、事前に細菌検査が必要です!!

保育園や乳児院など、小さなお子さんと接する機会の多いボランティア活動では、活動前に細菌検査を実施し、活動日当日までに施設へ検査結果を提出する必要があります。

検査項目 赤痢・サルモネラ・チフス・パラチフス・0-157・0-111の6項目 ※みなと保健所では6項目すべての検査ができます。検査の結果がでるまでに日数がかかりますので、余裕を持って活動日を決めてください。

病院でのボランティア

(1)北里研究所病院

白金 5-9-1

- ☐ 外来案内（受診手続き案内、車いす介助、図書整理、入退院時の荷物運搬他）
- ☐ 月～土曜日 午前9時～11時半 ※第4土曜日は休診 ※1日2.5時間、1ヶ月3回以上継続して活動できる人
- ☐ 動きやすい服装・音がしない靴。エプロン貸与。健康診断書提出。交通費は実費支給（上限1,000円）
- ☐ 総合サービス室 ☐ 水漣（みずこし）
TEL 3444-6161 内線 5536
URL : <http://www.kitasato-u.ac.jp/>

(2)東京都済生会中央病院

三田 1-4-17

- ☐ ①病棟での活動（買い物等）
②外来での活動（受診手続き案内、外来自動再来機の操作説明等）
- ☐ ①月～土曜日 午前10時～午後1時
②月～土曜日 午前9時～11時半
※短期不可。長期可能な人。時間は応相談
- ☐ エプロン貸与。健康診断書提出
☐ 患者支援センター ☐ 杉田・綿貫・關口
TEL 3451-8211 URL : <http://www.saichu.jp/>



「はじめの会」

より多くの情報を皆さまにお届けするため、P.4～P.6掲載の継続募集の記事につきましては、半数を隔月掲載にしております。その他の記事につきましては、前月号をご覧ください。

また、本会ホームページ (<http://www.minato-cosw.net/>) でバックナンバーがご覧いただけます。



電話番号の記載のないものは、ボランティア・地域活動支援係へお問い合わせください。
TEL:6230-0284 FAX:6230-0285

その他のボランティア

(1)認定 NPO 法人ファミリーハウス

- 治療中のお子さんと家族が安心して宿泊できるハウス作りにご協力ください。
- ☐ ハウスの清掃、リネン・寝具の準備、玩具や本の除菌等 ※事前説明会への参加が必要です（第2・4金曜日開催）
- ☐ 主に木・金または土曜日 1回2時間程度、日時応相談
- ☐ おさかなの家（詳細は活動開始時にお伝えします）
- ☐ 動きやすい服装で。交通費は実費支給（上限1,000円） ※ハウスの特性上、体調不良・感染症の疑いのあるときには活動をお休みいただいております。
- ☐ ファミリーハウス事務局 ☐ 植田
TEL 6206-8372 URL : <http://www.familyhouse.or.jp/>

(2)特定非営利活動法人 JHP・学校をつくる会 東京事務所

- カンボジアで学校建設など教育支援を行う国際NGOです。皆さまの貴重な経験やスキルが国際貢献に繋がります！
- ☐ 当会の活動紹介等、広報活動
- ☐ 平日午後、週1～2日程度（1日3時間程度） ※但し、年間を通じ繁忙期と閑散期があるため、ご協力いただける期間については別途面談の上。
- ☐ JHP・学校をつくる会東京事務所（芝5-26-16 読売理工学院ビル6階） ※時間その他個別調整可
- ☐ 1ヶ月以上継続して活動できる人。詳細は面談の上。
- ☐ PC操作ができる人 ※Word、Excelのほか、Adobe Illustrator、WordPressの使用経験のある方が望ましい。
- ☐ TEL 6435-0812 ☐ 岩本・上田
E-mail : pr@jhp.or.jp URL : <http://www.jhp.or.jp/>

(3)NPO 法人みなと子ども食堂

- 宿題を見たり、子どもの見守り、食材の調理、片付け等のボランティアを募集します。
- ☐ 親御さんの帰りが遅いなどで、ひとりでご飯を食べている子どもたちへあたたかい食事を提供します。学習支援で、宿題を見たり、子どもたちの見守りボランティアです。
- ☐ 第1・第3水曜日
午後3時～8時半の間（変動有）※1時間でも可
- ☐ 麻布地域：ありすいききプラザ3階（南麻布4-6-7）
詳細はお問い合わせください。
- ☐ エプロン、三角巾（ハンカチ可）持参
☐ 高校生以上
- ☐ みなと子ども食堂 TEL 080-7960-0207
E-mail : minatokodomosyokudo@gmail.com



(4)虹の会 火曜クラス

- 一緒に色々な国の人の日本語学習のお手伝いをしませんか
- ☐ 毎週火曜日 午後1時15分～3時15分
- ☐ 男女平等参画センターリーブラ（芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦）
- ☐ 資格や経験は問いません。毎週火曜日参加でき、長く続けられる方希望
- ☐ TEL 3440-5878 ☐ 田中朝子
（留守の場合はメッセージを残してください）



あなたの地域でも始めませんか？

～人と人が、楽しくゆるやかにつながる～

みんなと地域の福祉活動（小地域福祉活動）

港区社会福祉協議会が
みなさんの活動を支援します！

小地域福祉活動担当 1 名と生活支援コーディネーター 3 名が担当しています。



みんなと地域の福祉活動（小地域福祉活動）って何？

地域の福祉課題に対して、住民自身が主体的に、自分たちにできることで協力し、行政や関係機関などとも連携して解決しようとする取り組みのことをいいます。

港区社会福祉協議会では“サロン活動”“声かけ見まもり活動”“みんなの会議（小地域福祉活動協議会）”を行うみなさんを支援しています。

サロン活動

身近な地域で閉じこもりがちな人を対象に、サロン活動を通じてつながりづくりを進め、社会的孤立を防止する活動です。

特定の趣味活動やサークル活動ではなく、誰もが気軽に定期的に集まれる場を作り、気にかける関係づくりを進めます。

声かけ見まもり活動

地域組織等（町会・自治会や集合住宅の管理組合等）やサロン活動を実施する地域のグループの人たちで、地域や活動にあった方法を工夫して、「日常的にさりげなく」声をかけ、ゆるやかに見まもる活動です。

みんなの会議 （小地域福祉活動協議会）

地域組織等（町会・自治会や集合住宅の管理組合等）に福祉部や福祉委員会などの組織を位置づけて、地域のことを話し合い、ちょっと気になる福祉課題に対して、学習会や交流イベントなどを通じて地域の福祉力向上を目指す活動です。



どんな支援をしてもらえるの？

情報の提供や立ち上げ支援や活動に関する相談支援、活動費用の助成や傷害保険の加入などを行っています。また、活動に関心がある人や活動を始めたばかりの人を対象とした入門講座や、活動者を対象としたスキルアップ研修などを開催し、活動に取り組むみなさんを支援しています。



スキルアップ研修の様子

★お気軽にご相談ください★

【問い合わせ】 港区社会福祉協議会 地域福祉係
TEL：6230-0281 FAX：6230-0285

ボランティア入門講座

講座や先輩ボランティアからの話を通して、ボランティア活動に関する基礎知識を学びます。
ボランティア活動を始めるきっかけとして、ぜひご参加ください。

日時	場所	内容・ミニテーマ	定員
1月10日(金) 午後1時30分～ 3時30分	麻布地区総合支所2階 (六本木5-16-45)	★ボランティアとは(講義) ★高齢者疑似体験 ★ガイドヘルプ体験	それぞれ 15名
3月4日(水) 午後1時30分～ 3時30分		★ボランティアとは(講義) ★先輩ボランティアに活動の魅力聞いてみよう! ★車いす体験	

- ◆対象：これからボランティア活動を始めたい人や、始めたばかりの人 ◆参加費：無料
◆申し込み：前日までに、電話・FAX（氏名・住所・電話番号明記）で下記へ

【問い合わせ・申込み】ボランティア・地域活動支援係 TEL：6230-0284 FAX：6230-0285



個人ボランティア交流会のご案内



ボランティア活動している中での様々な「想い」を交流会で語り合いませんか？活動のヒント、新たな出会いが待っています！ボランティア入門講座を受講する人、個人ボランティア登録をしている人はぜひご参加ください！

- ◆日時：1月10日(金)、午後3時半～5時 ◆定員：30人(申込順)
◆場所：麻布地区総合支所2階 第3会議室(六本木5-16-45)
◆申し込み：開催日午前中までに、ボランティア・地域活動支援係へご連絡ください。
TEL:6230-0284 FAX:6230-0285



新年の抱負を書き初めしよう

地域の身近な場所で説明会を開催し、ご相談に応じます！ 成年後見制度等についての「ミニ講座&出張相談会」

成年後見制度について知りたい人、日頃のさまざまな手続きやお金の管理等が今後心配・・・という人など、どうぞお気軽にご参加ください！説明会の後、個別なご相談もお受けします。

- 日時・場所：高輪地区 1月17日(金) 高輪区民センター
※時間は、午後1時30分～2時30分
事前の申し込みは不要です。当日会場までお越しください。
■参加費：無料
■申し込み：港区社会福祉協議会 成年後見推進係(成年後見利用支援センターサポートみなと)
TEL：6230-0283 FAX：6230-0285 ■担当：萩原
(FAXは、氏名・住所・連絡先を明記してください)

※「みんなとオレンジカフェ」内で行います。オレンジののぼり旗が目印です。



これからの時期 ノロウイルス などによる食中毒や感染症にご注意を！！

※症状があるときは、ボランティア活動先へ連絡し、活動を控えてください。



- ノロウイルスは、食品や人から感染します。
普段から健康管理や手洗い、消毒などできることから予防しましょう。
- 予防① 健康管理…食べものや家族の健康状態に注意しましょう。
② 手洗い…食事前や活動の前後は、必ずしっかりと手洗いをしましょう。
③ 消毒…ふん便やおう吐物の適切な処理や消毒が、感染拡大防止につながります。

◇ 『ボランティア情報』の発行には、歳末たすけあい運動の募金が使われています。 ◇

ご報告

11月(11/1~30)の ボランティア活動への ご協力♪



個人ボランティアやボランティアグループの皆さまに、さまざまなボランティア活動にご協力をいただきました。誠にありがとうございました！今後ともよろしくお願ひいたします。

施設・団体名	主な活動内容	実人数	延人数
白金の森(特養)	ホーム喫茶、シート交換、音楽クラブ、買物代行、傾聴、笑いヨガ等	29名	88名
白金の森(デイサービス)	吉本芸人さん催し物、コンサート、ダンス、書道、尺八、朗読、折り紙、押し花、ネイル等	71名	80名
港南の郷(特養)	ホーム喫茶、話し相手(傾聴)、掃除、縫物、ドッグセラピー、ヘアメイク、理髪	23名	28名
港南の郷(デイサービス)	デイ活動補助、メイク、ハンドケア、音楽	52名	89名
サン・サン赤坂(特養)	洗濯たたみ、ふれあい喫茶、入浴介助、笑いヨガ、大正琴、アニマルセラピー等	38名	76名
サン・サン赤坂(デイサービス)	折り紙、笑いヨガ、ヘアカット、ハガキ絵、ネイル、朗読会、絵を見る会等	54名	57名
麻布慶福苑(特養)	名前付け、レク、傾聴、音楽演奏、喫茶	42名	46名
ベル(特養)	ドライヤー、傾聴、ネイル・メイク、六本木高校慰問	37名	43名
ありすの杜 洛和ヴィア南麻布	みなトーク、お勉強の会、書道、三味線	34名	57名
ありすの杜 きのこ南麻布	昼食作り、ハンドマッサージ、ピアノ演奏会(うたの伴奏)、生け花教室、等	29名	33名
ルネサンス麻布(介護老人保健施設)	傾聴ボランティア、ピアノボランティア	3名	6名
芝高齢者在宅サービスセンター	コーラス	12名	12名
南麻布(デイサービス)	紙芝居と朗読、昭和歌謡の会、傾聴、メイク、カラオケレクリエーション等	13名	16名
台場(デイサービス)	園児交流会、ギター&ジャンベコンサート、朗読会、配膳補助等	59名	59名
北青山(デイサービス)	タンゴセラピー、句会、社交ダンス、歌	11名	14名
虎ノ門(デイサービス)	麻雀、書道、水墨画、大正琴、歌とお話、プラチナタイム、火曜コンサート、折り紙、落語、のぼらの会、スペシャルコンサート等	11名	43名
友の里三田	楽器演奏、体操	8名	8名
ニチケアセンター しろかね	園児、コーラス、和太鼓	25名	50名

施設・団体名	主な活動内容	実人数	延人数
デイサービスセンター みたて	ギターハーモニー、フルート、フラダンス等	35名	36名
いるかクラブ	障がい者の水泳指導及びリハビリ介助	15名	18名
福祉プラザさくら川 新橋さくら園	配・下膳、清拭たたみ、傾聴、囲碁・麻雀の相手、アロママッサージ、ギター演奏等	19名	24名
福祉プラザさくら川 新橋ばらの園	歌とピアノ、傾聴、囲碁、麻雀の相手、大正琴等	12名	15名
みなと工房	メイク、作業補助、太極拳、書道	6名	8名
みなとワークアクティ	受注事業補助、外出支援 等	2名	8名
慶福育児会麻布乳児院	散髪、保育補助、ミシンがけ	8名	15名
みなと保育園	トイレ清掃、絵本読み聞かせ	2名	19名
済生会中央病院 付属乳児院	衣類の仕分け、ベッド柵、おもちゃ消毒	54名	101名
独立行政法人地域医療機能推進機構 東京高輪病院	外来患者エスコート、入院患者の話し相手	10名	30名
北里研究所病院 総合サービス室	外来受診の案内、車椅子搬送、入院患者荷物搬送、誘導、受診者案内、車椅子移動等	7名	19名
NTT 東日本 関東病院	外来案内、車いす・入院患者援助、緩和病棟の環境整理、音楽療法、アロマセラピー	76名	268名
済生会中央病院 「なすグループ」	院内における外来・入院病棟での活動(案内、買物等)	1名	1名
東京慈恵会医科大学 付属病院	外来案内、入院時案内や荷物の運搬、小児病棟での子供の遊び相手や食事介助、植栽	68名	138名
台場保育園	保育補助(2歳児)	1名	4名
芝保育園	子どもと遊ぶ、保育準備及び片付け	3名	3名
朗読奉仕グループ Qの会	音訳・編集、勉強会等	25名	100名
ミュージック・コミュ ニケーターの会	高齢者施設において、療育音楽のセッション	5名	5名
手話サークル「て」	ふれあい講習会、社会福祉フォーラム、介護予防フェスティバル	9名	28名
港区手話サークル 麦の会	港聴協理事会記録・会報発送、ふれあい講習会、手話講座等	11名	17名
麻布子ども中高生プラザ	絵本読み語り、パネルシアター、折り紙等	43名	61名
ポピーの会	切手整理	8名	18名

ご寄付ありがとうございました！！

令和元年11月中に、いただいた寄付は次のとおりです。ご厚意に心から感謝いたします。



- ◆使用済切手 4kg
 - ◆使用済カード 470枚
 - ◆寄付物品 2件
 - ◆書き損じはがき 212枚
- ※使用済切手・カード・書き損じはがきは収集後、ボランティアによる整理を行ってから換金し、港区社会福祉協議会のボランティア活動推進事業に使われています。



災害ボランティア養成講座



災害が発生した時に活躍する、災害ボランティアを養成する講座を開催します。

災害ボランティアセンターでのボランティア活動について、あなたにできることを考えてみませんか？

	日時	場所	内容・講師
①	1月28日(火) 午後6時30分～ 9時	麻布地区総合 支所2階	<ul style="list-style-type: none"> 港区の防災への取り組み 講師：防災課 地域防災支援係 避難所について 講師：三平 洵（一般社団法人地域防災支援協会代表理事）
②	2月1日(土) 午後1時30分～ 4時30分		<ul style="list-style-type: none"> 災害ボランティアの基本 講師：宮崎 賢哉（災害支援コーディネーター・社会福祉士）
③	2月22日(土) 午前9時30分～ 正午	麻布区民協働 スペース	<ul style="list-style-type: none"> 災害ボランティアセンターについて（ワークショップ等） 講師：宮崎 賢哉（災害支援コーディネーター・社会福祉士）

◆対象：区内に在住・在勤・在学中、港社協の災害ボランティアに協力する意思のある人

◆定員：30人程度（申込順） ◆参加費：無料

◆申し込み：1月24日(金)までに、電話・FAX（氏名・住所・電話番号を明記）で申し込み

【問い合わせ・申込み】 ボランティア・地域活動支援係 TEL：6230-0284 FAX：6230-0285

第33回全日本司厨士協会港支部 フランス料理昼食会を開催しました



毎年、ひとり暮らしの高齢者の方を対象にした、フランス料理昼食会を開催しております。今年度は10月3日(木)に港区介護予防総合センターラクっちゃで開催しました。この催しは、区内70歳以上のひとり暮らし高齢者を対象に、ホテルやレストランの西洋料理のシェフが集まる、内閣府認定公益社団法人全日本司厨士協会東京地方本都城南区港支部が、『地域福祉のために役立てたい』とボランティアで毎年行っているものです。（全日本司厨士協会は、昭和34年に発足された西洋料理人の団体で、食育基本法のベースである「健康な心身と豊かな人間性を育む」という理念のもと、都民の皆さんと共に食生活の安全と増進に寄与することを目指して活動しています。）



料理が運ばれてくると一皿ずつ担当シェフから料理の説明がありました。

同じテーブルの人やシェフと交流しながら、食事を楽しんでいただきました。

先月号（2019年12月号）の団体名表記に誤りがありました。

読者ならびに関係団体の皆様にご迷惑をおかけしましたことを深くお詫び申し上げます。

【正誤表】

1 ページ (誤) 赤坂日本語クラブ

(正) 赤坂日本語クラブ

// (誤) (NPO 法人) 日本語朗読文化協会

(正) NPO 日本語朗読文化協会

10 ページ (誤) (NPO 法人) 日本朗読文化協会

(正) NPO 日本語朗読文化協会

