

# ボランティア情報



みしゅゃ

2020年4月号  
No. 476



「はじめの会」奥野賀代 作

〒106-0032 東京都港区六本木5丁目16番45号  
港区麻布地区総合支所2階

社会福祉法人 港区社会福祉協議会  
ボランティア・地域活動支援係

電話 (6230) 0284

FAX (6230) 0285

E-mail: vc@minato-cosw.net

http://www.minato-cosw.net

(港区社会福祉協議会ホームページ)

令和2年度

地域福祉活動・ボランティア活動

## パワーアップ塾

～ここからはじまる地域デビュー～

参加者  
募集中

ボランティアやサロンなどの地域福祉活動を始めるきっかけづくりとなる講座をラインアップしました。基礎から技術的な内容まで幅広い講座を用意していますので、是非受講ください。

※「オリエンテーション」と「基礎講座」の2つからなる必須講座を受講後、興味のある選択プログラムを1講座以上受講していただきます。

### STEP1: 必須講座 ★ここからスタート★

講座名	とき
オリエンテーション ※同じ内容のため、どちらかの日程にご参加ください	●5月15日(金)午後2時～4時 ●5月16日(土)午前10時～正午 ところ: 麻布地区総合支所第3会議室
基礎講座 ①地域福祉活動を始めるにあたって ②知ってみよう、港区のこと。 つながろう、活動の輪。	①5月21日(木)午後6時～8時 ②5月23日(土)午前10時～午後3時30分 (休憩1時間) ところ: 麻布区民協働スペース ※②は、午後1時間程度街を歩きます

### STEP2: 選択プログラム ★1講座以上の参加が必須★

★新 MINATO パラスポーツメイト養成講座	5月30日(土)～6月20日(土) ※全4回 詳しくは7ページをご覧ください
ボランティアスキルアップ講座Ⅰ 傾聴ボランティア養成講座	①6月25日 ②7月2日 ③7月9日 ④7月16日 ⑤7月30日 ⑥8月20日 ●傾聴ボラ体験: 7月31日～8月14日 ※①～⑥いずれも木曜日午前10時～正午
地域つながりづくり講座	6月～7月(全4回)
おむすびサービス研修会 (登録説明会・交流会同時開催)	7月(全1回)
(2020夏! 体験ボランティア) ボランティア活動体験プログラム	7月下旬～8月下旬 区内高齢者・障害者施設、保育園などでの活動体験
ボランティアスキルアップ講座Ⅱ 子どもにかかわるボランティア養成講座	8月～9月(全3回) (育児サポート子むすびの活動紹介あり)
災害ボランティア基礎講座	8月(全1回)
★新 社会貢献型後見人等候補者養成 基礎講習説明会	9月下旬(全1回)

### STEP3: 必須講座 (交流会)

交流会① ★団体との交流	7月中旬
交流会② ★パワーアップ塾の修了式	10月24日(土) 午前10時～正午

### きっかけとなる『おもしろい』

地域で支え  
合うって大切  
だと思う

地域で何か活動  
したいけど、どう  
すればよいかかわ  
らない

セカンド  
ライフは、ボ  
ランティア活  
動をしたい

【対象者】 港区在住・在勤・在学中、地域で活動したいと思っている人

【定員】 40人

【参加費】 無料(選択プログラムにより資料代などがかかる場合があります)

【とき】 5月15日(金)～10月24日(土)

【ところ】 プログラムにより異なります。

オリエンテーションで詳しくお知らせします。

【申し込み】 オリエンテーションは、5月14日(木)までに電話・FAX(住所・氏名・連絡先を明記)で申込み。  
ボランティア・地域活動支援係 TEL:6230-0284 FAX:6230-0285

◇ 『ボランティア情報』の発行には、歳末たすけあい運動の募金が使われています。 ◇



## 募集

認定NPO法人 プラチナ美容塾  
活動を支えてくださる事務局スタッフを募集します

私たちプラチナ美容塾は、美容を通じて、健康寿命を伸ばし多世代と一緒に地域活性化を目指すことを目標として、高齢者施設でのハンドケアを中心とした笑顔と元気を届ける活動をしています。また、「素敵シニアがボランティアに地域活動！」をテーマに、パーソナルカラー、フェイシャルメイク、他 男性に活躍してもらえるアロマや身嗜み講座も開催しています。地域活動に関心があり、活動を支えてくださる事務局スタッフを募集します。

■日時：毎月第2水曜日 午後（事務担当ミーティング&作業）

他に、週1~2回程度、午前10時から午後4時の間で応相談

■場所：「芝浦港南地区ボランティアコーナー」 みなとパーク芝浦1階（芝浦1-16-1）

「高輪地区ボランティアコーナー」 ゆかしの杜6階（白金台4-6-2）

■内容：以下の内容で、自分に出来ること（応相談）

・HPのメンテナンス ・簡単なデータ入力 ・講座案内などのチラシ作成 ・報告書類の整理 など。

■募集人数：若干名。随時募集しています。 ■その他：交通費の実費（上限千円）を支給します。

■申し込み・問い合わせ：TEL:070-2187-8066 カサイ E-mail:info@platinabeauty.com HP:https://platinabeauty.com/



## 助成

公益財団法人 みずほ教育福祉財団  
第37回「老後を豊かにするボランティア活動資金助成事業」

本助成事業は、高齢者を主な対象として活動するボランティアグループおよび地域共生社会の実現につながる活動を行っている高齢者中心のボランティアグループに対し、活動において継続的に使用する用具・機器類の取得資金を助成します。

## ■助成対象

地域において、助成の趣旨に沿った活動を行っている比較的小規模な任意参加のボランティアグループで、次の要件を満たすもの。なお、反社会的勢力、および反社会的勢力に関係すると認められるグループからの申請は受け付けられません。

## (1)必要要件

①グループメンバー：10人~50人程度。②グループ結成以来の活動実績：2年以上(令和2年3月末日時点)。

③本助成を過去3年以内(平成29年度以降)に受けていないこと。④規約(会則)、活動報告書類および会計報告書類が整備されており、規約(会則)に定めるグループ名義の金融機関口座を保有していること。

## (2)対象外となるグループ

①法人格を有する団体(特定非営利活動法人など)およびその内部機関。

②老人クラブ及びその内部機関。③自治会・町内会およびその内部機関。

## ■助成金

1グループにつき10万円を上限に、希望内容を踏まえ、選考委員会にて用具・機器の品目および助成金額を決定します。助成は、計110グループ程度を予定しています。

## ■受付締切：5月22日(金)必着

■申請方法：所定の申請書に必要な事項を記入の上、都道府県・指定都市または市区町村社会福祉協議会の推薦を受け、当財団に直接郵送願います。※社会福祉協議会の推薦手続きは時間を要する場合があります。推薦を依頼する社会福祉協議会には必ず事前に連絡を行い、十分な余裕をもって申請書の持ち込みをお願いします。

(送付先)〒100-0011 東京都千代田区内幸町1-1-5 公益財団法人みずほ教育福祉財団 福祉事業部

応募要領・申請書は、当財団のホームページ(<http://www.mizuho-ewf.or.jp>)からPDF形式でダウンロードできます。

■問い合わせ：みずほ教育福祉財団 福祉事業部 TEL:03-3596-4532 FAX:03-3596-3574 E-mail:FJP36105@nifty.com

## 第6回 ボランティア入門講座を開催しました!!

3月4日(水)に第6回ボランティア入門講座を開催しました。ボランティアについて学んだあと、車いす体験を行いました。講師の方から「車いすのひろげ方・たたみ方」「プレーキのかけ方」などの基本操作と、坂道や障害物などの乗り越え方などを教わってから、外に出て体験を行いました。参加者からは「歩道が傾斜しているので真っすぐ押すのが大変」、「段差に上がる時に前輪を上げるコツが分かった」などの感想がありました。



# ボランティア入門講座

## 先輩ボランティアから活動の魅力を聞いてみよう！

ボランティア活動に関する基礎知識を学び、高齢者分野で活躍している先輩ボランティアからお話を伺います。

**6月15日(月) 午後1時30分～3時30分**

ところ:港区麻布地区総合支所2階 第3会議室(六本木 5-16-45)

定員:15名(申込順) 参加費:無料

内容:講義、先輩ボランティアの話(高齢者分野ボランティア)

対象:これからボランティア活動をはじめたい人や、はじめたばかりの人

申し込み:6月12日(金)までにボランティア・地域活動支援係へご連絡ください。



### ☆入門講座終了後、午後3時30分～5時まで、個人ボランティア交流会を開催します！☆

ボランティア活動している中での様々な「想い」を交流会で語り合いませんか？活動のヒント、新たな出会いが待っています！ボランティア入門講座を受講する人、個人ボランティア登録をしている人はぜひご参加ください！

## ボランティア相談会

これからボランティア活動をはじめてみたい人を対象に、ボランティア相談会を開催します。時間内であればお気軽にお越しください。予約不要です。

	日にち	時間	ところ
①	4月27日(月)	午後2時～4時	赤坂・青山地区ボランティアコーナー (青山いきいきプラザ1階)
②	5月29日(金)	午前9時30分～11時30分	麻布地区ボランティアコーナー (西麻布いきいきプラザ等複合施設5階)
③	7月31日(金)	午前9時30分～11時30分	高輪地区ボランティアコーナー (郷土歴史館等複合施設「ゆかしの杜」6階)

【問い合わせ】ボランティア・地域活動支援係 TEL:6230-0284 FAX:6230-0285

40th  
ANNIVERSARY

## ◆ 第40回 共に生きるみんなの歌と踊りのつどい ◆

### ◆◆◆ 実行委員(ボランティア)募集 ◆◆◆

歌や踊り、詩の朗読を通じて、障害のある人もない人も一緒になって参加し楽しむイベント、「共に生きるみんなの歌と踊りのつどい」を7月4日(土)に麻布区民センターで開催します。このイベントの企画や準備、当日の運営、照明や音響・プロジェクター操作等をお手伝いして下さる実行委員を募集しています。

ご興味のある人はボランティア・地域活動支援係まで問い合わせください！

<第1回実行委員会> ※実行委員会は年7回開催予定です。

◆日時:4月17日(金) 午後7時～8時30分

◆場所:麻布地区総合支所2階 第3会議室 (六本木 5-16-45)

◆申し込み:実行委員会に参加希望の人は、事前にボランティア・地域活動支援係  
TEL:6230-0284 FAX:6230-0285 へご連絡ください。



実行委員は、イベントの開催に向けて企画・準備を行っていきます。開催前日には来場者に配布する記念品の準備や会場の飾りつけなどを、当日はイベントの運営補助もさせていただきます。興味がある人は、ご連絡をお待ちしています。



## 高齢者施設等でのボランティア

### (1)特別養護老人ホーム 白金の森

白金台 5-20-5

内 趣味や特技などを活かした活動  
(音楽、書道、手工芸など)

時 月～金曜日 時間応相談

問 TEL 3449-9611 担 矢部



### (2)高齢者在宅サービスセンター 白金の森

白金台 5-20-5

内 話し相手、お茶出し、配膳、レクリエーション補助、演奏会、手工芸、フラワーアレンジメント、麻雀 など

時 月～土曜日 午前10時～午後5時半の間で応相談

昼食時間を挟んで活動の場合、希望あれば有料で昼食提供可

他 室内履き(スリッパ・サンダル不可)、お茶出し・配膳をされる方はエプロン持参。動きやすい服装(短パンなど露出の多いもの不可)

問 TEL 3449-9615 担 三浦・星

### (3)南麻布高齢者在宅サービスセンター

南麻布 1-5-26 2階

内 ①話し相手、制作等のお手伝い、お茶出し、プログラムの準備・片付け

月～土曜日 午前9時半～11時45分

月～土曜日 午後1時～4時

②手品や楽器演奏等、趣味や特技を活かした活動

月～土曜日 午前11時～11時40分  
午後1時半～2時半

時 上記の間で応相談

問 TEL 5232-9672 担 小川



### (4)ニチケアセンターしろかね・

#### グループホームしろかね

内 楽器演奏(ピアノ・大正琴・ハンドベル・ハーモニカ等)・合唱・独唱・マジック・ダンス・フラダンス・日本舞踊等・囲碁・将棋・書道・絵手紙指導・話し相手・ドライヤーかけ・手芸・編み物・刺繍・折り紙・盆踊り

時 月～日曜日 午後1時半～2時半

問 TEL 5447-1572 担 湯川・遠山

### (5)福祉プラザ さくら川

新橋 6-19-2

内 ①お話し相手・お茶出し・ドライヤーかけ

②趣味・特技を生かした活動

(書道・手芸の見守りや絵手紙の指導、楽器演奏・踊り・コーラス等)

時 月～土曜日 午前9時半～10時半

午後1時半～2時半

※活動時間は応相談

他 上履き持参、動きやすい服装

問 TEL 3433-0180 担 渡辺



### (6)デイサービスセンター 友の里 三田

三田 3-7-16 御田八幡ビル1階

内 ①話し相手、片付け、配膳

②楽器演奏、踊り、手品等

③書道、手芸、麻雀等、趣味や特技を活かした活動

時 毎日午前10時半～正午、午後1時半～4時半の間で、  
応相談

問 TEL 5427-5837 担 増山

### (7)虎ノ門高齢者在宅サービスセンター

虎ノ門 1-21-10

内 ①お茶出し、配膳、下膳、洗濯物干し、ドライヤーかけ、レクリエーション(ゲームや簡単な手芸)のサポート、話し相手、外出企画の補助

②コーラス、楽器演奏、ダンス、フラダンス、日本舞踊、手工芸、大道芸、手品等、趣味や特技を活かした活動

時 応相談

他 交通費は1人1,500円まで支給。グループの場合も1グループあたり1,500円まで支給。

問 TEL 3539-3710 担 柴山・福島・野毛

### (8)介護老人保健施設 ルネサンス麻布

南麻布 2-10-21

内 話し相手、入浴後のドライヤーかけ、作品作りの補助、特技・趣味を活かした活動、囲碁、将棋、麻雀等  
記載以外の活動も可

時 月～日曜日 午前10時～午後4時半の間で活動に応じて相談(活動時間に応じて昼食用意あり)。

不定期でも構いません。

他 動きやすい服装、交通費は1,000円まで支給(条件あり)

問 TEL 3453-5015 担 白石

### (9)グループホーム青山

南青山 1-3-16 S棟2階

内 話し相手、シーツ交換、お茶出し、散歩付きそい、手工芸補助など

時 毎日午前9時～11時、午後2時～3時、応相談

他 動きやすい服装(ジーンズ不可)

問 TEL 3402-3155 担 長谷川・松永

### ■保育園や乳児院での活動の際には、 事前に細菌検査が必要です!!

保育園や乳児院など、小さなお子さんと接する機会の多いボランティア活動では、活動前に細菌検査を実施し、活動日当日までに施設へ検査結果を提出する必要があります。

**検査項目** 赤痢・サルモネラ・チフス・

パラチフス・0-157・0-111の6項目

※みなと保健所では6項目すべての検査ができます。  
検査の結果がでるまでに日数がかかりますので、余裕を持って活動日を決めてください。



電話番号の記載のないものは、ボランティア・  
地域活動支援係へお問い合わせください。

TEL:6230-0284 FAX:6230-0285

凡例：☐ 内容 ☐ 日時 ☐ 場所 ☐ 募集人数 ☐ その他 ☐ 応募要件 ☐ 申し込み ☐ 問い合わせ ☐ 担当

## 保育施設等でのボランティア

※動きやすい服装でお願いします

### (1)芝公園保育園

芝公園 2-7-3

☐ 保育補助、環境整備、保育に必要な作り物・縫い物等  
☐ 月～金曜日 午前9時～午後5時の間で応相談  
☐ TEL 3438-0435 ☐ 富満

### (2)芝保育園

芝 5-18-1

☐ 保育補助、手作り遊具作成、清掃の手伝い、縫い物等  
☐ 月～金曜日 午前8時半～午後5時の間で応相談  
☐ TEL 3455-4669 ☐ 小玉

### (3)青山保育園

北青山 3-4-14-101

☐ 保育補助、片付け、玩具整理、保育に必要な作り物・縫い物等  
☐ 月～金曜日 午前9時～午後4時の間で応相談

### (4)台場保育園

台場 1-5-1

☐ 保育補助、保育に必要な縫い物・作り物  
☐ 月～金曜日 午前8時半～午後5時の間で応相談  
☐ TEL 5500-2360 Fax 5500-2368

### (5)東麻布保育園

東麻布 2-1-1

☐ ①子どもと一緒に遊ぶ  
②保育補助（散歩の付き添い含）  
③特技を活かすボランティア  
④保育に必要な作り物、縫い物等  
☐ 月～金曜日 午前9時～午後5時の間で応相談  
☐ TEL 3584-3811 ☐ 篠原・入船

### (6)桂坂保育室

高輪 3-19-36

☐ 保育補助、手作り遊具作成、清掃の手伝い、縫い物等  
☐ 月～金曜日 午前8時半～午後5時で応相談  
☐ TEL 5475-6646 ☐ 武井

### (7)アスク芝浦4丁目保育園

芝浦 4-12-28

☐ 子どもと一緒に遊ぶ、保育補助、手作り遊具作成等  
☐ 月～金曜日 午前9時～午後5時の間で応相談  
☐ TEL 6435-2855 ☐ 市川

### (8)麻布子ども中高生プラザ

南麻布 4-6-7

☐ 児童館、こそだて広場、学童保育の運営補助、他、特技を活かしての活動（工作・音楽・スポーツ等）  
☐ 応相談  
☐ 要 18歳以上の健康な学生や社会人  
☐ 他 ガイダンスを行いますので、お問い合わせください  
☐ TEL 5447-0611 ☐ 川手・岡野・井上

### (9)小学館アカデミー 南青山保育園

南青山 4-15-8 南青山 246ビル

☐ 子どもと一緒に遊ぶ、保育補助、清掃手伝い、手作り遊具作製等  
☐ 月～金曜日 午前9時～午後4時の間で応相談  
☐ TEL 5770-1512 ☐ 秋田

## 障害者施設等でのボランティア

### (1)みなとワークアクティ

障害のある人が仕事をしている、就労継続支援B型事業所です。

☐ ①製菓補助（マドレーヌ・クッキー等）※毎月検便あり  
②受注補助（箱折り・封入等下請け作業）  
③公園清掃  
④外出同行（年3回バス外出、年1回の1泊旅行あり）  
☐ 月～金曜日 午前9時～午後4時の間で可能な時間。短くても結構です。  
☐ 障害保健福祉センター3階（芝1-8-23）  
☐ 他 上履き持参。動きやすい服装（スカート・ジャージ不可）で  
交通費は一律1,000円  
☐ TEL 5439-8057 ☐ 赤松

### (2)こども療育 パオ

心身に障害のある、またはその傾向にある学齢児を対象に、地域での余暇支援活動を行っています。

☐ 外出・プール・調理等、レクリエーション活動のサポート  
☐ 主に毎週水曜日 午後3時半～5時  
※毎週参加できなくても結構です  
☐ 障害保健福祉センター2階（芝1-8-23）  
☐ 他 動きやすく、汚れても良い服装 ※18歳以上の人  
交通費は一律1,000円支給

### (3)アイエスエフネットベネフィット青山

南青山 1-4-2

障害のあるメンバーと一緒に作業をしてみませんか。メンバーの話をゆっくりと笑顔で聞いてくださる人、大歓迎です。

☐ パンフレット折り、パソコン入力、化粧品梱包作業等の補助  
☐ 月・火・木・金 午前10時～午後4時で可能な時間  
☐ 他 精神・知的・身体の障害および難病の人が利用しています  
☐ TEL 5785-3788 ☐ 辻

### (4)放課後等デイサービス KOKOZO南青山

南青山 4-3-24 青山NKビル1階

発達障がいのある小学生を対象にした療育施設です。

☐ イベント、レクリエーション活動時のサポート  
課外活動（遠足、宿泊）のサポート  
☐ 月～金曜日 午後1時半～6時 土・祝日 午前11時～午後4時の間で応相談。宿泊学習時は午前10時～翌日夕方まで。  
☐ 他 動きやすい服装で。交通費は1,000円支給。課外活動のサポートをご希望の場合は、別日にオリエンテーションを行います。  
☐ TEL 6434-5596 ☐ 向井

### (5)精神障害者地域活動支援センター(あいは一と・みなと)

浜松町 2-6-5 浜松町エクセレントビル 3階

地域で暮らす精神障害のある方の社会参加や自立に向けた活動、地域交流をしています。

☐ 食事会プログラムで活動して下さるボランティアを募集しています。（利用者との買い物や調理のお手伝い等）  
☐ 昼食会：第1・3土曜日 11時～（2時間程度）  
夕食会：第2・4木曜日 15時半～（2時間程度）  
☐ 所 あいは一と・みなと（浜松町2-6-5）に集合してから、港区立障害保健福祉センター調理室（芝1-8-23）へ移動します。  
☐ 他 エプロンは当施設で用意します。  
食事用意：各回自己負担で参加可能です。  
☐ TEL 6402-4340 ☐ 櫛引（くしびき）

## 病院でのボランティア

### (1) 東京慈恵会医科大学附属病院

西新橋 3-19-18

☐ ① 外来案内(受診手続き案内、自動再来機の操作説明など)

② 入院時の案内、荷物の運搬、花壇の手入れ

③ 小児病棟での子どもの遊び相手、食事介助

☐ 月～土曜日 午前9時～午後4時

※月2回、1日2～3時間で曜日等応相談

☐ 70歳位まで

☐ ボランティア事務局 ☐ 藤田・鎌田

TEL 3433-1111 URL : <http://www.jikei.ac.jp/>

### (2) 独立行政法人地域医療機能推進機構 東京高輪病院

高輪 3-10-11

☐ 総合案内(外来)

☐ 月～金曜日 午前9時半～11時半(週1回から応相談)

☐ 70歳位まで

☐ エプロン・名札貸与、交通費は実費支給

☐ TEL 3443-9191 ☐ 総務企画課

E-mail : [main@takanawa.jcho.go.jp](mailto:main@takanawa.jcho.go.jp)

URL : <http://takanawa.jcho.go.jp>

### (3) NTT 東日本関東病院 ボランティアの会

品川区東五反田 5-9-22

☐ 外来：諸案内、受診・入退院・車椅子・エレベーター援助

※詳細は下記までお問い合わせください

☐ 午前：8時半～11時半、9時～12時、9時半～12時半

午後：12時半～3時

☐ 65歳位まで

☐ エプロン・名札貸与、活動しやすい服装

交通費は実費支給

☐ ボランティア室 TEL 3448-6125

E-mail : [volunt@ml.east.ntt.co.jp](mailto:volunt@ml.east.ntt.co.jp)

URL : <https://www.ntt-east.co.jp/kmc/info/volunteer.html>

☐ コーディネーター

### (4) 社会福祉法人恩賜財団母子愛育会 総合母子保健センター 愛育病院

芝浦 1-16-10

☐ ① 外来フロアの案内(受付、移動のサポート等)

☐ 月～金曜日(※祝日除く)

午前9時～午後4時半

1日2～3時間で曜日等応相談

☐ 子どもが好きで心身ともに健康な18歳以上70歳位までの人で、事前の説明会、面接に参加できる人等

☐ エプロン貸与、動きやすい服装

※その他、詳細は下記までお問い合わせください

☐ TEL 6453-7300 ☐ 北井

E-mail : [info@aiku.net](mailto:info@aiku.net) URL : <http://www.aiku.net/>

## その他のボランティア

### (1) 認定NPO法人 世界の医療団

国内外で医療支援活動を行う世界の医療団では、ボランティアを募集しています。

☐ オフィスワークの手伝い(データ入力、書類の整理、翻訳、デザインなど)、国際協力関連イベントの手伝い

☐ 随時 ※平日午前11時～午後6時の間で応相談

☐ 世界の医療団事務局(東麻布2-6-10 麻布善波ビル2階)

☐ E-mail : [info@mdm.or.jp](mailto:info@mdm.or.jp) URL : <http://www.mdm.or.jp>

### (2) NPO法人 キッズドア(港区学習支援事業)

経済的な事情で塾に通えず学力に不安のある、中学生対象の無料学習会「ふらっばー」です!

☐ 大学生や社会人の学習支援ボランティアによる、講師1名に対し生徒2名程度のマンツーマンに近い学習指導を行います。未経験の方もお気軽にご参加下さい!

☐ ①～⑤毎週水曜日 ⑥～⑨毎週土曜日 午後6時～9時

☐ ①芝教室：芝区民協働スペース(芝コミュニティはうす)

② 六本木教室：六本木区民協働スペース

③ 青山(水)教室：旧青山児童館

④ 白金台教室：白金台区民協働スペース

⑤ 港南教室：港南区民協働スペース

⑥ 東麻布教室：東麻布区民協働スペース

⑦ 青山(土)教室：旧青山児童館

⑧ 白金教室：旧三光小学校

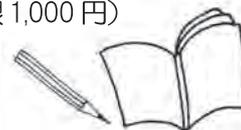
⑨ 芝浦教室：芝浦区民協働スペース(みなとパーク芝浦)

☐ 筆記用具持参 交通費支給あり(上限1,000円)

☐ E-mail : [minato-std-info@kidsdoor.net](mailto:minato-std-info@kidsdoor.net)

☐ TEL 5244-9889

☐ 東・葉山・山口



### (3) 虹の会 木曜クラス

色々な国から来られた皆さんの日本語学習のお手伝いをしませんか。

☐ 資格・経験は問いませんが、長く続けられる人

☐ 毎週木曜日：午後1時半～午後3時

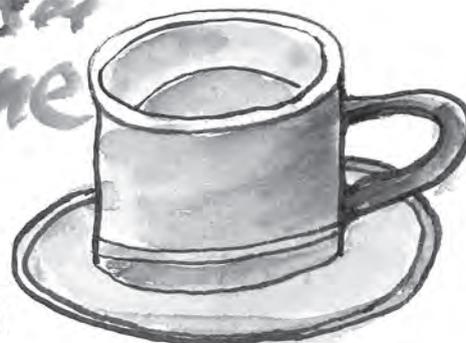
☐ 男女平等参画センター リーブラ

(芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦)

☐ TEL 3441-8323 ☐ 山谷恵美子

(留守の場合はメッセージを残してください)

Coffee  
Time



「はじめの会」溝内始 作

電話番号の記載のないものは、ボランティア・地域活動支援係へお問い合わせください。  
TEL:6230-0284 FAX:6230-0285



より多くの情報を皆さまにお届けするため、P.4～P.6掲載の「継続募集」の記事につきましては、3月号と4月号に分けて掲載しております。あわせてご覧ください。  
また、本会ホームページ(<http://www.minato-cosw.net/>)でも、バックナンバーがご覧いただけます。

知って  
体験

# MINATOパラスポーツメイト養成講座 スポーツでつながろう!

親子参加  
OK!!



障害の有無や年齢などに関わらず、誰もが一緒にスポーツを楽しんだり、  
スポーツをする人を支えたりするメイト（仲間）を養成します。  
スポーツでつながりをつくりたいと思っている人は、この機会にチャレンジ  
しませんか？



	日時	内容	講師・協力
講座	5月30日(土) 午後1時30分～4時	・障害者スポーツとは ・障害のある方の体験談を聞いてみよう!	・東京都障害者スポーツ協会 ・福中 海人氏 他
体験	① 6月6日(土) 午後1時30分～4時 ② 6月7日(日) 午前10時～ 午後0時30分 ③ 6月7日(日) 午後1時30分～4時	・スポーツ体験をしてみよう! ① ボッチャ ② ダンス ③ 5人制サッカー(ブラインドサッカー) ※①～③の中から自由選択(複数選択可)	①一般社団法人 日本ユニバーサル ボッチャ連盟 ②なかよし会 ③乃木坂ナイツ 
講座	6月20日(土) 午後1時30分～4時	・まとめ ・修了証配布	・神保 秀久氏 (東京都立大学健康福祉学部特任助教)

- ◆ 対象：区内在住・在勤・在学者で、障害者スポーツに関わりたいと思っている人
- ◆ 定員：30名(申込順) ◆ 参加費：無料
- ◆ 場所：港区役所9階大会議室(芝公園1-5-25)他
- ◆ 持ち物：室内用シューズ ※スポーツ種目の体験もありますので、動きやすい服装でお越しください
- ◆ その他：手話通訳あり
- ◆ 申し込み：5月28日(木)までに、電話・FAX(氏名・住所・電話番号明記)で申込み  
港区社会福祉協議会 経営管理係 TEL:6230-0280 FAX:6230-0285



## 育児サポート子むすび協力会員養成のお知らせ

# 令和2年度・前期 港区子育て支援員研修



育児サポート子むすびは、子育ての支援を受けたい人(利用会員)と子育ての支援をしたい人(協力会員)が会員になり、地域の中で互いに助け合いながら子育てをする会員制の相互支援活動です。新規に協力会員として登録し活動するには「子育て支援員研修」の受講が必要となります。年2回(前期・後期)同じ内容で行います。受講開始から2年間で、全科目を受講すれば登録できます。是非、受講され、協力会員として活躍してください。

### 講座の例

講座名	講師	時間
子どもの発達	小児科医	1.5時間
乳幼児の生活と遊び	保育士	1.5時間
新生児から乳幼児期の病気	大学教授	1.5時間
学童期の子どもを巡る問題の整理	民間講師	1.5時間

※子むすびの協力会員だけでなく、「一時預かり事業」や「港区一時保育」の支援者として、登録することもできます。  
※受講申込書は、あい・ぽーとのHPからダウンロードできます。また育児サポート子むすびを担当する港区社会福祉協議会にもありますので、お問い合わせください。

港区社会福祉協議会 ボランティア・地域活動支援係  
子むすび担当 TEL:6230-0284

【日時】5月8日(金)～7月10日(金)まで  
原則毎週金曜日 午前10時～おおむね午後4時

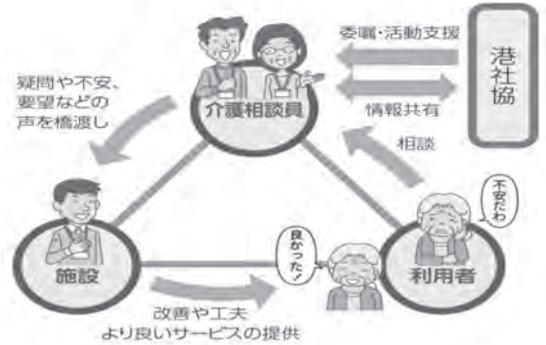
【場所】子育てひろば「あい・ぽーと」他  
【受講要件】・港区で子育て支援活動をしたい人  
・18歳以上(高校生不可)  
・修了後、支援活動ができる人  
※テキスト代:5,000円程度

☆前期 申し込み方法: 4月13日(月)まで に  
受講申込書を簡易書留便で下記へ送付してください  
【問い合わせ・申し込み】

NPO法人あい・ぽーとステーション人材養成事業推進室  
〒107-0062 港区南青山2-25-1 TEL:5786-3250

# 介護相談員を募集します！

介護相談員は、区内の介護保険施設（特別養護老人ホーム、高齢者在宅サービスセンター、グループホーム）を訪ね利用者の不安・不満・疑問・要望などを聞き、その「声」や「思い」を施設や港区（保険者）に「橋渡し」しています。具体的には施設での相談活動のほか、定期的な連絡会や介護相談員同士の意見交換を行う連絡会、スキルアップのための研修があります。 ※直接利用者の介護をする活動ではありません。



- ◆対象：区内在住で、訪問によるボランティア活動ができる人  
※民生委員等の公職の任にある人、区内を提供エリアとする介護保険サービス提供事業所に所属する人は対象外
- ◆活動日：平日の日中、月4～5日 各2時間程度  
※すでに活動している介護相談員と日程調整あり
- ◆活動費：月額10,000円（交通費・通信費等として）
- ◆募集人数：若干名
- ◆選考方法：書類選考および面接
- ◆応募方法：応募用紙（募集チラシの裏面）に必要事項を記入の上、締め切りまでに生活支援係まで郵送または持参してください。  
※応募用紙は港区役所、各総合支所、区民センター、いきいきプラザ、区立図書館等にあり。港区社会福祉協議会ホームページ（<http://www.minato-cosw.net/>）からもダウンロードできます。
- ◆締切：4月24日（金）午後5時必着
- ◆選考面接：5月22日（金）午前（書類選考通過者には別途連絡）
- ◆委嘱条件：介護相談員内定者は10日間程度の養成研修（6月30日（火）～7月3日（金）および9月11日（金）を含む）に全て出席し、介護相談員養成研修修了証の交付を受けることを委嘱の条件とします。
- ◆申し込み・問い合わせ：港区社会福祉協議会 生活支援係 介護相談員担当（六本木5-16-45 港区麻布地区総合支所2階）
- ◆TEL：6230-0282

この事業は港区（介護保険課）から委託を受けて、港区社会福祉協議会が運営しています。

## サポートみなと「親族向け後見人講座」

成年後見制度についての説明や申立書類の書き方について、わかりやすくご説明します。制度の利用を考えている方や、制度について知りたい方は是非ご参加下さい！

- 日時：4月28日（火）午後2時～4時
- 内容：「成年後見制度の概要と申立てについて」
- 講師：中村圭吾（司法書士）
- 場所：生涯学習センター（ばるーん）101学習室  
（港区新橋3-16-3）
- 定員：50名程度（申し込み先着順） ■参加費：無料
- 申し込み：港区社会福祉協議会 成年後見推進係  
（成年後見利用支援センターサポートみなと）



昨年の講座の様子

TEL：6230-0283 FAX：6230-0285

## 令和2年度『ボランティア保険』申し込み受付中です！！

【加入方法】

- ① 加入申込票に必要事項を記入  
⇒加入申込票は、港区社会福祉協議会のほか、各地区ボランティアコーナー（赤坂・青山、麻布、芝浦港南、高輪）、各総合支所、各いきいきプラザにあります。
- ② 保険料を事前に払い込む（郵便局もしくは銀行）  
⇒保険料は、300円～1,400円（6つのプラン）です。口座振込でのみ受付ています。
- ③ 受付窓口に「加入申込票」と「払込証明書」を提出する  
⇒港区社会福祉協議会（ボランティア・地域活動支援係）及び各地区ボランティアコーナーで受け付けています。※各地区ボランティアコーナーでの受付は職員在室時のみになります。職員在室日・時間はHP等でご確認ください。

① 記入する



② 払い込む



③ 提出する



【補償期間】

令和2年4月1日～令和3年3月31日（中途加入の場合は、加入手続完了日の翌日～令和3年3月31日まで）

【問い合わせ】 ボランティア・地域活動支援係 TEL:6230-0284 FAX:6230-0285

個人ボランティアやボランティアグループの皆さまに、さまざまなボランティア活動にご協力をいただきました。誠にありがとうございました！今後ともよろしくお願ひいたします。

## ボランティア活動にご協力ありがとうございます。 2月分(2/1~29)ボランティア活動報告

施設・団体名	主な活動内容	実人数	延人数	施設・団体名	主な活動内容	実人数	延人数
白金の森(特養)	ホーム喫茶、シート交換、音楽クラブ、買物代行、傾聴、六本木じろう歌謡ショー、日赤朗読会、アロマハンドマッサージ、ドッグセラピー、茶道クラブ等	16名	46名	福祉プラザさくら川 新橋さくら園	配・下膳、清拭たたみ、歌とピアノ、傾聴、囲碁・麻雀の相手、アロママッサージ等	12名	13名
白金の森(デイサービス)	吉本芸人さん催し物、落語、三味線、コンサート(ホルン、ジャンベ、ギター等)、ダンス、書道、尺八、朗読、折り紙、押し花、ネイル、マッサージ、お話の相手、お茶出し等	29名	41名	福祉プラザさくら川 新橋ばらの園	ピアノとギター、傾聴、囲碁・麻雀の相手、ヨガ、大正琴等	16名	18名
港南の郷(特養)	ホーム喫茶、話し相手(傾聴)、掃除、ドッグセラピー、ヘアメイク	10名	11名	福祉プラザさくら川 新橋はつらつ太陽	ピアノ演奏会	2名	2名
港南の郷(デイサービス)	デイ活動補助(手芸クラブ、麻雀・将棋、お茶出し、話し相手、ドライヤーかけ等)、メイク、ハンドケア、音楽活動(ピアノ、器楽合奏)等	21名	41名	みなと工房	音楽、作業補助	3名	3名
サン・サン赤坂(特養)	洗濯たたみ、りんたろうカフェ、入浴介助、笑いヨガ、アロマ・ハンドマッサージ	21名	51名	いるかクラブ	障害者の水泳指導及びリハビリ手伝い	12名	18名
サン・サン赤坂(デイサービス)	笑いヨガ、ネイル、朗読会、バレエ、大正琴、アニマルセラピー、絵を見る会、習字、ヘアカット、傾聴、ギター&トーク、ひな人形飾り、ハンドマッサージ、療育音楽	53名	56名	みなとワークアクティ	受注事業補助、外出支援	3名	8名
麻布慶福苑(特養)	傾聴、喫茶、メイク、絵画等	11名	16名	慶福育児会麻布乳児院	保育補助、ミシンかけ、散髪	9名	24名
ベル(特養)	ドライヤー、傾聴、ネイル・メイク	7名	10名	みなと保育園	トイレそうじ、絵本読み聞かせ	2名	20名
ありすの杜 洛和ヴィラ南麻布	みなとトーク、朗読会、お勉強の会、お花の会、書道	49名	53名	アンジェリカ保育園 芝浦園	えほんのよみきかせ	1名	1名
ありすの杜 きのこ南麻布	ピアノ伴奏、散歩付き添い、ハンドマッサージ、生け花教室、工作教室、昼食作り、車イスレクダンス	21名	33名	麻布子ども中高生プラザ	絵本の読み語り、パネルシアター、折り紙、ボランティア企画による館内ラリー、学習支援、キャンプ活動事前準備、児童館・学童・子育てひろば事業における協力等	49名	64名
ルネサンス麻布 (介護老人保健施設)	傾聴、ピアノ演奏	2名	2名	済生会中央病院 付属乳児院	衣類の仕分け、ベッド柵、おもちゃ消毒	59名	108名
南麻布 (デイサービス)	昭和歌謡の会、フルート、傾聴、メーク、カラオケレクリエーション等	10名	13名	独立行政法人地域医療機能推進機構 東京高輪病院	外来患者エスコート、入院患者の話し相手	8名	25名
台場(デイサービス)	園児交流会、ハンドベル、書道、ギター&ジャンベ	51名	51名	北里研究所病院 総合サービス室	外来受診の案内(初診、再来受付手続きなど)、外来受診者車椅子搬送、入退院患者荷物搬送、エレベーター前の誘導、人間ドック受診者の案内、リハビリ室への車椅子移動、図書整理等	6名	36名
北青山(デイサービス)	句会、セントポーリア、タンゴセラピー、ダンス	25名	27名	NTT東日本 関東病院	外来患者案内、車椅子患者援助、入院患者の援助、緩和病棟の環境整理、音楽療法、アロマセラピー等	80名	231名
虎ノ門 (デイサービス)	書道、麻雀、歌とお話、大正琴、折り紙、プラチナタイム等	5名	12名	済生会中央病院 なすグループ	外来・入院病棟での活動(案内・買い物等)	1名	2名
デイサービスセンター みだて	フルート、フラダンス、マジックショー	7名	7名	東京慈恵会医科大学 附属病院	外来案内、入院時案内や荷物の運搬、小児病棟での子供の遊び相手や食事介助、植栽	64名	109名
				朗読奉仕グループ Qの会	音訳・編集(週刊文春、デイジー教科書、健康ライフなど)、午後のひととき準備	22名	250名
				ミュージック・コミュニケーターの会	通所者を対象に療育音楽をベースとしたセッション	6名	6名
				手話サークル「て」	ふれあい講習会、学校手話部指導、港聴協理事会記録等	8名	12名
				港区手話サークル麦の会	港区聴覚障害者協会会報発送作業等	2名	2名
				ポピーの会	切手整理	8名	20名

ご寄付ありがとうございました！！

令和2年2月中に、いただいた寄付は次のとおりです。ご厚意に心から感謝いたします。

- ◆使用済切手 10kg ◆使用済カード 295枚
- ◆寄付物品 4件 ◆書き損じはがき 147枚

※使用済切手・カード・書き損じはがきは収集後、ボランティアによる整理を行ってから換金し、港区社会福祉協議会のボランティア活動推進事業に使われています。



おむすびサービス(有償在宅福祉サービス)

# ～ 協力会員大募集 ～



資格や介護などの経験は問いません。

「地域のために何かしたい」という思いのある方、一緒に活動してみませんか。定期的な活動、単発の活動などいろいろあります。

おむすびサービスでは、高齢や病気・ケガなどの理由で、日常生活を営む上で困りごとがある人(利用会員)に家事や外出の付添いなどのお手伝いをします。

【活動時間】 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)  
午前9時～午後5時 ※1回の活動は原則2時間以内

【年会費】 初年度2,000円(次年度更新時1,000円)

【謝礼金】 1時間800円・1,200円 ※別途、実費交通費

【主な活動内容】 ・日常の家事(掃除、洗濯、調理、買物等)  
・通院や外出の付き添い・お話し相手・見守り  
・季節物など衣類の入替え など

※身体介護や専門的技術を要する活動はありません。

◆ ご自身ができる活動内容を登録いただき、ご希望にあう活動をご紹介します ◆



【問い合わせ・申し込み】 港区社会福祉協議会 ボランティア・地域活動支援係

TEL:6230-0284 FAX:6230-0285



## 「おたがいさま」で、つながろう

港区社会福祉協議会(港社協)は、地域福祉の推進を図ることを目的とした民間団体(社会福祉法人)です。

「つながり、支えあうまち」をめざして、港社協が実施するさまざまな事業は、皆さまからの会費や寄付金等によって支えられています。ご支援・ご協力をお願いいたします。

※郵便局・コンビニエンスストアでの払込、銀行口座振替もご利用いただけます。  
※港社協事務局窓口でも入会を受け付けています。  
※港社協の会員会費は、税制上の優遇措置が受けられます。  
詳しくはお問い合わせください。

### 港社協会員募集中!

〔会員種別・年度額〕

個人	1口 1,000円
団体 (主に法人格のない団体)	1口 3,000円
法人 (法人格を有する団体)	1口 5,000円



地域福祉の推進のため、できるだけ複数口のご協力をお願いします。

【会員・会費に関するお問い合わせは】

経営管理係 TEL:6230-0280 FAX:6230-0285



### “ボランティア情報”は「隔月」の発行に変わります!

“ボランティア情報”は、これまで「毎月」発行しておりましたが、令和2年度より「隔月(偶数月)」の発行に変更いたします。今後とも皆様のお役に立つ情報をお伝えしていきます。次号は「6月号」となります。ひきつづき、よろしくお願いいたします。