

ボランティア情報



みっしゅ

2020年10月号
No. 478



「はじめの会」小野恵子 作

〒106-0032 東京都港区六本木5丁目16番45号
港区麻布地区総合支所2階

社会福祉法人 港区社会福祉協議会
ボランティア・地域活動支援係

電話 (6230) 0284

FAX (6230) 0285

E-mail: vc@minato-cosw.net

http://www.minato-cosw.net

(港区社会福祉協議会ホームページ)

このコロナ禍 だからこそあたたかい思いを届ける ボランティアをしませんか？

①「年賀状」を
書く！



②ボランティアセンターに
送る！



お預かりし、宛名を書
いて投函します。

③区内在住の75歳以上の
ひとり暮らし高齢者に
届く！



この活動はふれあい通信“かんがり”と言い、ひとり暮らし高齢者へ暑中見舞いと年賀状を贈っています。昨年の年賀状はボランティアの皆さんのご協力により **5,541** 枚集まりました。

★「年賀状」を書くにあたってのお願い★

◇年賀状用の「はがき」、切手（**63円**）を貼った「はがき」を使用してください。

（宛名面にお便りを書くはがきは使わないでください）

◇後日、ボランティアによる宛名書きを行うため、**宛名面には何も書かないでください。**

◇お便りを書く面に、年賀の挨拶とメッセージやイラスト等を書いてください。

・ご自身のお名前は書いていただいても結構ですが、**住所は書かないでください。**

・文章は手書きの方が喜ばれますが、印刷等でもかまいません。

◇完成した「年賀状」を、あなたの住所・氏名を明記した封筒に入れて、下記へお送りください。

※受領証が不要な場合、その旨お知らせください

12月3日(木)必着

【宛先】〒106-0032 港区六本木 5-16-45 港区麻布地区総合支所 2階
港区社会福祉協議会 ボランティア・地域活動支援係「かんがり」担当



◇ 『ボランティア情報』の発行には、歳末たすけあい運動の募金が使われています。 ◇

やってみよう!

港区バリアフリーマップボランティア募集

港区バリアフリーマップは、高齢者、障害者、乳幼児をお連れの人たちが安心して外出できるよう、区内の公共施設や交通施設、公園、公衆トイレ等のバリアフリー設備情報等をまとめたオンラインのマップです。（マップは“港区バリアフリーマップ”で検索できます）

ホームページに掲載する情報を一緒に作成するボランティアを募集しています。

道路の傾斜や歩道の幅、点字ブロックの敷設等年10カ所程度調査します。



道路上のバリアフリー調査

誰もが楽しく外出できるよう、子連れやベビーカー、車いすなどでも行きやすい散歩コースを実際に調査して、ホームページに掲載しています。



おすすめコースの作成

【問い合わせ】ボランティア・地域活動支援係 TEL：6230-0284

興味のある人はぜひご連絡ください♪

こんにちは♪
ボランティア担当職員です!



2020年度は、この5名で皆さまのボランティア活動をサポートします!!
お気軽にご相談ください♪

後列 左から 岩見、山本、山下
前列 左から 新井、本間

お知らせ：新型コロナウイルス感染症に対するボランティア保険の補償について

2020年2月1日に遡って、ボランティア保険の特定感染症に指定感染症（新型コロナウイルス）が追加されました。

＜ケガの補償＞ボランティア活動中にボランティア自身が特定感染症に罹患した場合の補償

- ①葬祭費用実額（300万円限度）
- ②後遺障害保険金
- ③入院保険金
- ④通院保険金

助成

公益財団法人ヤマト福祉財団 2021年度福祉助成金募集

ヤマト福祉財団は、障がいのある方々が「自立して生活することで幸せを感じる」を大切に考えて活動しています。

障がい者給料増額支援助成金

障がい者の給料増額に努力し取り組む事業所・施設に対し、さらに多くの給料を支払うための事業資金としての助成

- 応募要件**：厚生労働省が発表した平成30年度全国平均工賃額16,118円以上（就労継続支援A型事業所は76,887円以上）を支給していること
- 対象**：就労継続支援A型事業所・就労継続支援B型事業所・生活介護事業所・地域活動支援センター
※2019年4月から1年間の給料支給実績がない事業所・施設は対象になりません
- 助成金額** 50万円～上限500万円、30件程度

障がい者福祉助成金

下記の助成対象事業で、2022年2月末までに完了する事業、活動

- 助成対象**：会議・講演会・ボランティア活動・スポーツ活動・文化活動・調査・研究・出版
- 助成金額**：助成総額 1,000万円

◇**締切**：2020年11月30日(月) 当日消印有効

◇**申請方法**：URL (<https://www.yamato-fukushi.jp/>) より、応募様式（申請書等）をダウンロードし、必要事項を記入のうえ資料を添えて、郵便で下記まで送付

◇**提出・問い合わせ**：〒104-0061 東京都中央区銀座2-12-18 ヤマト銀座ビル7階
公益財団法人ヤマト福祉財団 助成金事務局
TEL：3248-0691 FAX：3542-5165



じぶんの町を良くするしくみ。

赤い羽根共同募金



今年も赤い羽根共同募金が10月からはじまります。

いただいた募金は、港区内の子どもたちや障害者を支援する活動のほか、災害等準備金として被災地支援等に使わせていただきます。使いみちの詳細は、「赤い羽根データベースはねっと」
<https://hanett.akaihane.or.jp> でご覧いただけます。

<募金方法> 町会・自治会を通じて募金の呼びかけ・ご協力をいただいています。また、港社協事務局、各地区総合支所協働推進課で受け付けています。

今年度は新型コロナウイルス感染症感染拡大防止に留意した募金活動の実施に努めます。皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

～募金はこんなところに使われています～

社会福祉法人 恩賜財団東京都同胞援護会
みなと保育園

保育環境整備のため幼児用機の購入費として、共同募金を利用させていただきました。以前購入した機は購入から10年経っており、経年劣化が進んでおりました。おかげさまで、子どもたちは新しい機で、安心して遊んだり、食事をしたりしています。

これからも大切に使用していきます。ありがとうございました。

◆**申し込み・問い合わせ**：東京都共同募金会港地区協力会（港社協経営管理係内）
TEL:6230-0280 FAX:6230-0285 担当：大關・柘植



高齢者施設等でのボランティア

(1)特別養護老人ホーム 白金の森

白金台 5-20-5
 内 趣味や特技などを活かした活動
 (音楽、書道、手工芸など)
 時 月～金曜日 時間応相談
 問 TEL 3449-9611 担 矢部



(2)高齢者在宅サービスセンター 白金の森

白金台 5-20-5
 内 話し相手、お茶出し、配膳、レクリエーション補助、演奏会、手工芸、フラワーアレンジメント、麻雀 など
 時 月～土曜日 午前 10 時～午後 5 時半の間で応相談
 昼食時間を挟んで活動の場合、希望あれば有料で昼食提供可
 他 室内履き(スリッパ・サンダル不可)、お茶出し・配膳をされる方はエプロン持参。動きやすい服装(短パンなど露出の多いもの不可)
 問 TEL 3449-9615 担 三浦・星

(3)南麻布高齢者在宅サービスセンター

南麻布 1-5-26 2 階
 内 ①話し相手、制作等のお手伝い、お茶出し、プログラムの準備・片付け
 月～土曜日 午前 9 時半～11 時 45 分
 月～土曜日 午後 1 時～4 時
 ②手品や楽器演奏等、趣味や特技を活かした活動
 月～土曜日 午前 11 時～11 時 40 分
 午後 1 時半～2 時半
 時 上記の間で応相談
 問 TEL 5232-9672 担 小川



(4)ニチイケアセンターしろかね・グループホームしろかね

内 楽器演奏(ピアノ・大正琴・ハンドベル・ハーモニカ等)・合唱・独唱・マジック・ダンス・フラダンス・日本舞踊等・囲碁・将棋・書道・絵手紙指導・話し相手・ドライヤーかけ・手芸・編み物・刺繍・折り紙・盆踊り
 時 月～日曜日 午後 1 時半～2 時半
 問 TEL 5447-1572 担 湯川・遠山

(5)福祉プラザ さくら川

新橋 6-19-2
 内 ①お話し相手・お茶出し・ドライヤーかけ
 ②趣味・特技を生かした活動
 (書道・手芸の見守りや絵手紙の指導、楽器演奏・踊り・コーラス等)
 時 月～土曜日 午前 9 時半～10 時半
 午後 1 時半～2 時半
 ※活動時間は応相談
 他 上履き持参、動きやすい服装
 問 TEL 3433-0180 担 渡辺



(6)デイサービスセンター 友の里 三田

三田 3-7-16 御田八幡ビル1階
 内 ①話し相手、片付け、配膳
 ②楽器演奏、踊り、手品等
 ③書道、手芸、麻雀等、趣味や特技を活かした活動
 時 毎日午前 10 時半～正午、午後 1 時半～4 時半の間で、
 応相談
 問 TEL 5427-5837 担 増山

(7)虎ノ門高齢者在宅サービスセンター

虎ノ門 1-21-10
 内 ①お茶出し、配膳、下膳、洗濯物干し、ドライヤーかけ、レクリエーション(ゲームや簡単な手芸)のサポート、話し相手、外出企画の補助
 ②コーラス、楽器演奏、ダンス、フラダンス、日本舞踊、手工芸、大道芸、手品等、趣味や特技を活かした活動
 時 応相談
 他 交通費は 1 人 1,500 円まで支給。グループの場合も 1 グループあたり 1,500 円まで支給。
 問 TEL 3539-3710 担 柴山・福島・野毛

(8)介護老人保健施設 ルネサンス麻布

南麻布 2-10-21
 内 話し相手、入浴後のドライヤーかけ、作品作りの補助、特技・趣味を活かした活動、囲碁、将棋、麻雀等
 記載以外の活動も可
 時 月～日曜日 午前 10 時～午後 4 時半の間で活動に応じて相談(活動時間に応じて昼食用意あり)。
 不定期でも構いません。
 他 動きやすい服装、交通費は 1,000 円まで支給(条件あり)
 問 TEL 3453-5015 担 白石

(9)グループホーム青山

南青山 1-3-16 S 棟 2 階
 内 話し相手、シーツ交換、お茶出し、散歩付きそい、手工芸補助など
 時 毎日午前 9 時～11 時、午後 2 時～3 時、応相談
 他 動きやすい服装(ジーンズ不可)
 問 TEL 3402-3155 担 長谷川・松永

■保育園や乳児院での活動の際には、事前に細菌検査が必要です!!

保育園や乳児院など、小さなお子さんと接する機会の多いボランティア活動では、活動前に細菌検査を実施し、活動日当日までに施設へ検査結果を提出する必要があります。

検査項目 赤痢・サルモネラ・チフス・パラチフス・^{オー}0-157・^{オー}0-111 の 6 項目

※みなと保健所では 6 項目すべての検査ができます。検査の結果がでるまでに日数がかかりますので、余裕を持って活動日を決めてください。

最新の情報は、各問い合わせ先または右記ボランティア・地域活動支援係へお問い合わせください。



電話番号の記載のないものは、ボランティア・地域活動支援係へお問い合わせください。
 TEL:6230-0284 FAX:6230-0285

凡例：☐ 内容 ☐ 日時 ☐ 場所 ☐ 募集人数 ☐ その他 ☐ 応募要件 ☐ 申し込み ☐ 問い合わせ ☐ 担当

保育施設等でのボランティア

※動きやすい服装でお願いします

(1)芝公園保育園

芝公園 2-7-3

☐ 保育補助、環境整備、保育に必要な作り物・縫い物等
☐ 月～金曜日 午前9時～午後5時の間で応相談
☐ TEL 3438-0435 ☐ 富満

(2)芝保育園

芝 5-18-1

☐ 保育補助、手作り遊具作成、清掃の手伝い、縫い物等
☐ 月～金曜日 午前8時半～午後5時の間で応相談
☐ TEL 3455-4669 ☐ 小玉

(3)青山保育園

北青山 3-4-14-101

☐ 保育補助、片付け、玩具整理、保育に必要な作り物・縫い物等
☐ 月～金曜日 午前9時～午後4時の間で応相談

(4)台場保育園

台場 1-5-1

☐ 保育補助、保育に必要な縫い物・作り物
☐ 月～金曜日 午前8時半～午後5時の間で応相談
☐ TEL 5500-2360 Fax 5500-2368

(5)東麻布保育園

東麻布 2-1-1

☐ ①子どもと一緒に遊ぶ
②保育補助（散歩の付き添い含）
③特技を活かすボランティア
④保育に必要な作り物、縫い物等
☐ 月～金曜日 午前9時～午後5時の間で応相談
☐ TEL 3584-3811 ☐ 篠原・入船

(6)桂坂保育室

高輪 3-19-36

☐ 保育補助、手作り遊具作成、清掃の手伝い、縫い物等
☐ 月～金曜日 午前8時半～午後5時で応相談
☐ TEL 5475-6646 ☐ 武井

(7)アスク芝浦4丁目保育園

芝浦 4-12-28

☐ 子どもと一緒に遊ぶ、保育補助、手作り遊具作成等
☐ 月～金曜日 午前9時～午後5時の間で応相談
☐ TEL 6435-2855 ☐ 市川

(8)麻布子ども中高生プラザ

南麻布 4-6-7

☐ 児童館、こそだて広場、学童保育の運営補助、他、特技を活かしての活動（工作・音楽・スポーツ等）
☐ 応相談
☐ 要 18歳以上の健康な学生や社会人
☐ 他 ガイダンスを行いますので、お問い合わせください
☐ TEL 5447-0611 ☐ 川手・岡野・井上

(9)小学館アカデミー 南青山保育園

南青山 4-15-8 南青山 246ビル

☐ 子どもと一緒に遊ぶ、保育補助、清掃手伝い、手作り遊具作製等
☐ 月～金曜日 午前9時～午後4時の間で応相談
☐ TEL 5770-1512 ☐ 秋田

障害者施設等でのボランティア

(1)みなとワークアクティ

障害のある人が仕事をしている、就労継続支援B型事業所です。
☐ ①製菓補助（マドレーヌ・クッキー等）※毎月検便あり
②受注補助（箱折り・封入等下請け作業）
③公園清掃
④外出同行（年3回バス外出、年1回の1泊旅行あり）
☐ 月～金曜日 午前9時～午後4時の間で可能な時間。短くても結構です。
☐ 障害保健福祉センター3階（芝 1-8-23）
☐ 上履き持参。動きやすい服装（スカート・ジャージ不可）で
交通費は一律1,000円
☐ TEL 5439-8057 ☐ 赤松

(2)こども療育 ぱお

心身に障害のある、またはその傾向にある学齢児を対象に、地域での余暇支援活動を行っています。
☐ 外出・プール・調理等、レクリエーション活動のサポート
☐ 主に毎週水曜日 午後3時半～5時
※毎週参加できなくても結構です
☐ 南麻布4-6-3 児童発達支援センター
☐ 動きやすく、汚れても良い服装 ※18歳以上の人
交通費は一律1,000円支給

(3)アイエスエフネットベネフィット青山

南青山 1-4-2

障害のあるメンバーと一緒に作業をしてみませんか。メンバーの話をゆっくりと笑顔で聞いてくださる人、大歓迎です。
☐ パンフレット折り、パソコン入力、化粧品梱包作業等の補助
☐ 月・火・木・金 午前10時～午後4時で可能な時間
☐ 精神・知的・身体の障害および難病の人が利用しています
☐ TEL 5785-3788 ☐ 辻

(4)放課後等デイサービス KOKOZO南青山

南青山 4-3-24 青山NKビル1階

発達障がいのある小学生を対象にした療育施設です。
☐ イベント、レクリエーション活動時のサポート
課外活動（遠足、宿泊）のサポート
☐ 月～金曜日 午後1時半～6時 土・祝日 午前11時～午後4時の間で応相談。宿泊学習時は午前10時～翌日夕方まで。
☐ 動きやすい服装で。交通費は1,000円支給。課外活動のサポートをご希望の場合は、別日にオリエンテーションを行います。
☐ TEL 6434-5596 ☐ 向井

(5)精神障害者地域活動支援センター(あいはーと・みなと)

浜松町 2-6-5 浜松町エクセレントビル 3階

地域で暮らす精神障害のある方の社会参加や自立に向けた活動、地域交流をしています。
☐ 食事会プログラムで活動して下さるボランティアを募集しています。（利用者との買い物や調理のお手伝い等）
☐ 昼食会：第1・3土曜日午前11時～（2時間程度）
夕食会：第2・4木曜日午後3時半～（2時間程度）
☐ あいはーと・みなと（浜松町 2-6-5）に集合してから、港区立障害保健福祉センター調理室（芝 1-8-23）へ移動します。
☐ エプロンは当施設で用意します。
食事用意：各回自己負担で参加可能です。
☐ TEL 6402-4340 ☐ 櫛引（くしびぎ）

病院でのボランティア

(1) 東京慈恵会医科大学附属病院

西新橋 3-19-18

☐ ① 外来案内(受診手続き案内、自動再来機の操作説明など)

② 入院時の案内、荷物の運搬、花壇の手入れ

③ 小児病棟での子どもの遊び相手、食事介助

☐ 月～土曜日 午前9時～午後4時

※月2回、1日2～3時間で曜日等応相談

☐ 70歳位まで

☐ ボランティア事務局 ☐ 藤田・鎌田

TEL 3433-1111 URL : <http://www.jikei.ac.jp/>

(2) 独立行政法人地域医療機能推進機構 東京高輪病院

高輪 3-10-11

☐ 総合案内(外来)

☐ 月～金曜日 午前9時半～11時半(週1回から応相談)

☐ 70歳位まで

☐ エプロン・名札貸与、交通費は実費支給

☐ TEL 3443-9191 ☐ 総務企画課

E-mail : main@takanawa.jcho.go.jp

URL : <http://takanawa.jcho.go.jp>

(3) 社会福祉法人恩賜財団母子愛育会 総合母子保健センター 愛育病院

芝浦 1-16-10

☐ ① 外来フロアの案内(受付、移動のサポート等)

☐ 月～金曜日(※祝日除く)

午前9時～午後4時半

1日2～3時間で曜日等応相談

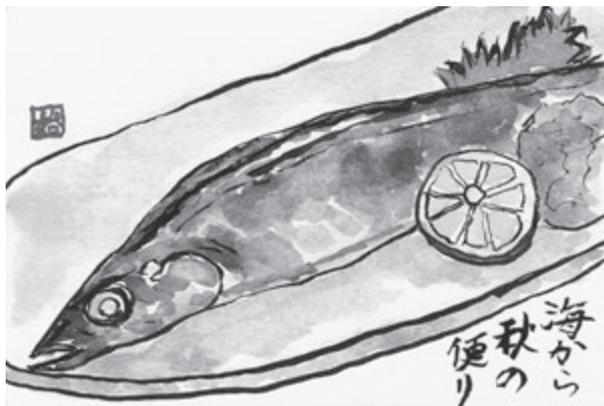
☐ 子どもが好きで心身ともに健康な18歳以上70歳位までの人で、事前の説明会、面接に参加できる人等

☐ エプロン貸与、動きやすい服装

※その他、詳細は下記までお問い合わせください

☐ TEL 6453-7300 ☐ 北井

E-mail : info@aiiku.net URL : <http://www.aiiku.net/>



「はじめの会」溝内始 作

最新の情報は、各問い合わせ先または右記ボランティア・地域活動支援係へお問い合わせください。

その他のボランティア

(1) 認定NPO法人 世界の医療団

国内外で医療支援活動を行う世界の医療団では、ボランティアを募集しています。

☐ オフィスワークの手伝い(データ入力、書類の整理、翻訳、デザインなど)、国際協力関連イベントの手伝い

☐ 随時 ※平日午前11時～午後6時の間で応相談

☐ 世界の医療団事務局(東麻布2-6-10 麻布善波ビル2階)

☐ E-mail : info@mdm.or.jp URL : <http://www.mdm.or.jp>

(2) NPO法人 キッズドア(港区学習支援事業)

経済的な事情で塾に通えず学力に不安のある、中学生対象の無料学習会「ふらっばー」です!

☐ 大学生や社会人の学習支援ボランティアによる、講師1名に対し生徒2名程度のマンツーマンに近い学習指導を行います。未経験の方もお気軽にご参加下さい!

☐ ①～⑤毎週水曜日 ⑥～⑨毎週土曜日 午後6時～9時

☐ ① 芝教室：芝区民協働スペース(芝コミュニティはうす)

② 六本木教室：六本木区民協働スペース

③ 青山(水)教室：旧青山児童館

④ 白金台教室：白金台区民協働スペース

⑤ 港南教室：港南区民協働スペース

⑥ 東麻布教室：東麻布区民協働スペース

⑦ 青山(土)教室：旧青山児童館

⑧ 白金教室：旧三光小学校

⑨ 芝浦教室：芝浦区民協働スペース(みなとパーク芝浦)

☐ 筆記用具持参 交通費支給あり(上限1,000円)

☐ E-mail : minato-std-info@kidsdoor.net

TEL 5244-9889

☐ 東・葉山・山口

(3) 虹の会 木曜クラス

色々な国から来られた皆さんの日本語学習のお手伝いをしませんか。

☐ 資格・経験は問いませんが、長く続けられる人

☐ 毎週木曜日：午後1時半～午後3時

☐ 男女平等参画センター リーブラ

(芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦)

☐ TEL 3441-8323 ☐ 山谷恵美子

(留守の場合はメッセージを残してください)



(4) 特定非営利活動法人 みなと外遊びの会

こどもの自由な外遊びの現場で活動を支援して下さる方。

☐ 子どもたちが「自分の責任で自由に遊ぶ」をモットーとしたプレーパークの運営に関わる地域サポーター

☐ 各月ホームページ参照(平日午前11時～午後5時の間)

☐ 高輪森の公園、亀塚公園、港南3丁目遊び場

☐ 汚れてもかまわない服装、軍手及び自身の飲み物持参

☐ URL <https://minasoto.jimdofree.com>

電話番号の記載のないものは、ボランティア・

地域活動支援係へお問い合わせください。

TEL:6230-0284 FAX:6230-0285



より多くの情報を皆さまにお届けするため、P.4～P.6掲載の「継続募集」の記事につきましては、8月号と10月号に分けて掲載しております。あわせてご覧ください。
また、本会ホームページ(<http://www.minato-cosw.net/>)でも、バックナンバーがご覧いただけます。

災害ボランティア基礎講座 を開催しました!!



「災害ボランティアの基礎を知る」をテーマに、講師の宮崎賢哉先生に講義をしていただき、後半ではグループワークの時間を取ることができました。

災害ボランティアの基礎知識や災害時の感染症について、会場での受講とオンラインツールZoomを使っての受講の2つの方法で開催しました。初めての試みでしたが、会場9名、オンライン29名の合計38名の参加がありました。

参加者からは「現場の状況を知りどう活動するべきか、自分に何ができるのか、考えることができました」「グループディスカッションでは自分と考えが違う人からの意見を聞いて有意義な時間でした」などの感想がありました。

ありがとうございました。

また2021年2月に「災害ボランティア養成講座」を予定しておりますので、ぜひご参加ください。



ボランティア活動にご協力ありがとうございます。 7月～8月分(7/1～8/31)ボランティア活動報告

引き続き、新型コロナウイルス感染症の関係で活動困難な期間でありましたが、個人ボランティアやボランティアグループの皆さまに、ボランティア活動にご協力をいただき、誠にありがとうございました！今後ともよろしくお願ひいたします。

施設・団体名	主な活動内容	実人数	延人数	施設・団体名	主な活動内容	実人数	延人数
みなとワークアクティ	受注事業補助	2名	4名	みなと保育園	トイレの清掃、絵本の読み聞かせ等	3名	10名
ポピーの会	切手整理	14名	39名	港南の郷(デイサービス)	デイ活動補助、オンライン活動(セルフハンドマッサージ、団扇作り等)	9名	21名
みなと工房	作業補助、書道	3名	3名	朗読奉仕グループQの会	録音、編集、UP/送付(DAISY教科書、みなと社協、週刊文春、健康ライブ等)	39名	200名
麻布乳児院	散髪	1名	2名	港区聴覚障害者協会理事会記録、港区聴覚障害者協会2019年度定期総会記録、港区聴覚障害者協会会報発送作業	8名	9名	
手話サークル「て」	ふれあい講習会、理事会記録	6名	6名	港区手話サークル麦の会			
南麻布高齢者在宅サービスセンター	オンライン制作、傾聴、ヘアークット、カラオケ	17名	30名				
麻布子ども中高生プラザ	オンライン上での学習支援、絵本の読み聞かせ	33名	37名				

ご寄付ありがとうございました!!

令和2年7月～8月中に、いただいた寄付は次のとおりです。ご厚意に心から感謝します。

◆使用済切手 約 39 kg ◆使用済カード 633 枚 ◆書き損じはがき 65 枚

※使用済切手・カード・書き損じはがきは収集後、ボランティアによる整理を行ってから換金し、港区社会福祉協議会のボランティア活動推進事業に使われています。



有償在宅福祉サービス

おむすびサービス 協力会員募集

空いた時間で地域の人のために活動しませんか！

“おむすびサービス”は、高齢や病気などにより日常生活で困りごとがある人（利用会員）と「地域の人のお手伝いがしたい」という気持ちのある人（協力会員）の思いをむすぶ、地域のたすけあい活動です。

空いている時間を地域の手助けに活かしたら…。仕事や子育てが一段落、何か始めてみたい…。そんな思いをお持ちの方、協力会員として活動してみませんか。

- 活動時間：月～金曜（祝日、年末年始を除く）
午前9時～午後5時（1回の活動は原則2時間以内）
- 年会費：2,000円（更新時1,000円）
- 謝礼金：1時間800円・1,200円 ※別途、実費交通費
- 活動内容：日常の家事（掃除/調理/買物等）、通院や外出の付き添い、話し相手 など
（介護などの専門的なことは対象外）
※18歳以上（高校生不可）であれば、資格や介護経験の有無は問いません。



◇ 問い合わせ ◇
ボランティア・地域活動支援係
TEL:6230-0284 FAX:6230-0285



地域活動をはじめてみませんか

令和2年度

介護予防サポーター・介護予防リーダー養成講座

	介護予防サポーター養成講座	介護予防リーダー養成講座
	介護予防サポーターとは・・・ 区や関係機関が実施する介護予防行事などのお手伝いをさせていただくボランティアです	介護予防リーダーとは・・・ 地域で介護予防活動を主体的・積極的に行うボランティアです
定員	各15人	
対象	20歳以上の区民	
会場	介護予防総合センター ラクっチャ（港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦2F）	
期間	①11/12(木)、19(木)、26(木) ②11/7(土)、14(土)、28(土) どちらも13:30～16:00（全3回）	令和3年 1/14(木)、21(木)28(木)、2/4(木) 2/25(木)、3/4(木)、11(木)、18(木) 13:30～16:30（全8回）

介護予防サポーター・介護予防リーダー養成講座 合同説明会（事前申込制）

①10月22日(木)14:00～16:00 / ②10月24日(土)14:00～16:00
養成講座の目的、講座内容を詳しく説明します。参加希望の方は、前日までにお申し込みの上、ご参加ください。

カリキュラム・申込方法等の詳細は、募集要項をご覧ください。10月11日より、ラクっチャ・高齢者相談センター・各いきいきプラザ等館内および介護予防総合センターホームページ等でご覧いただけます。

【問い合わせ】 港区立介護予防総合センター ラクっチャ
TEL:3456-4157 FAX:3456-4153 担当:柝堀(とちぼり)

特定非営利活動（NPO）法人 みなと外遊びの会

みなと外遊びの会（呼称「みなそと」）は、「自分の責任で自由に遊ぶ」をモットーとしたプレーパークや、その他、子どもの遊び場・居場所の運営や、関連するさまざまな事業を通じて、子どもの自主性や自律性を高め、生きる力や社会力を育む社会の実現に貢献し、もってすべての子どもと保護者、地域住民の福祉に寄与することを目的として活動しています。

プレーパークは、大きな怪我や他人に危害を加えない限り子どもたちがやってみたいことはできるだけ試せることを大切に野外の遊び場です。子どもたちが主体的に遊びを作り出したり、遊びを発展させることを見守るプレーリーダーがいます。大人も自由に立ち入りでき、地域の大人や子どもたちの出会いと交流がある遊び場です。

港区初の常設のプレーパークをつくることを目指し、毎年開催回数を増やしています。

■場所：高輪森の公園（原則第2,3,4週月火水 11時～16時）

（日時）亀塚公園（原則第1又は第2水 13時～17時）

港南3丁目遊び場（原則第4週火水 11時～17時）

詳細は各月ホームページに掲載されています。（URL <https://minasoto.jimdofree.com>）



こどもの自由な外遊びの現場で活動を支援くださる方を募集します！！

■内容：開催準備、遊びの見守り、火や工具等見守り、道具や公園全体の後片付け、ゴミ拾いなど

■問い合わせ：ボランティア・地域活動支援係 TEL. 6230-0284 ボランティア団体担当

コロナ禍でのボランティア活動ご紹介

傾聴みなと・えん（ボランティア登録団体）

「傾聴みなと・えん」は、毎年、港区社会福祉協議会で開催される傾聴ボランティア養成講座を修了された方の受け皿として、活動を始めました。高齢者施設4か所へ月7回訪問して、傾聴活動を行っています。また、毎月の傾聴活動のほかに、偶数月には活動報告と共に疑問点や問題点を持ち寄り、講師を交えた勉強会も行っています。

現在のコロナ禍で、残念ながら高齢者施設への訪問は実施できておりませんが、今だからこそできる事を考えようと、勉強会を続けております。施設へのお便りポスター（写真）の制作や、新しい傾聴方法を考え、オンラインで何ができるかを専門の方をお呼びして学んでいます。

心を込めて作った



お便りポスターを



施設に届けました



**ボランティアに限らず、傾聴の勉強は家族や介護の中でもとても有効だと言われます。
みなさまのご参加を心よりお待ちしております！**

ボランティア入門講座 ~ボランティア活動を始めませんか~

講座や先輩ボランティアからの話を通して、ボランティア活動に関する基礎知識を学びます。ボランティア活動を始めるきっかけとして、ぜひご参加ください。

日時	場所
11月11日(水) 13時半~15時半	麻布区民協働スペース 港区六本木5-16-45 麻布保育園3階



- ◆内容：ボランティアについて
ボランティア活動体験（絵手紙）
- ◆対象：これからボランティア活動を始めたい人や始めたばかりの人
- ◆定員：10名（申込順）
- ◆参加費：無料
- ◆申し込み：開催日の前日までに、電話・FAX（氏名・住所・電話番号明記）で下記へ申し込み。

【問い合わせ】ボランティア・地域活動支援係 TEL：6230-0284 FAX：6230-0285

★ 福祉バザー中止のお知らせ ★

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、区民まつりが中止となりました。それに伴い、本会主催の福祉バザー及び寄付物品の回収も行いません。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

問い合わせ

港区社会福祉協議会ボランティア・地域活動支援係
TEL：6230-0284 FAX：6230-0285

第5回港区地域福祉フォーラムの中止等について

令和2年度に開催を予定していた「第5回港区地域福祉フォーラム」につきましては、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、区民や団体、企業の皆様の安全を考慮し、中止を決定しました。

なお、港区地域福祉フォーラムと同時に、港区の地域福祉において活動している個人・団体等への表彰式を開催していましたが、港区地域福祉フォーラムの中止に伴い、令和2年度の表彰および表彰式も中止します。ご理解いただきますようお願いいたします。

【問い合わせ】経営管理係 TEL：6230-0280 FAX：6230-0285

