# いかりというでいる。



2020年**12月号** No. 479



「はじめの会」奥野賀代 作

〒106-0032 東京都港区六本木5丁目16番45号 港区麻布地区総合支所2階

社会福祉法人 港区社会福祉協議会 ボランティア・地域活動支援係

> 電 話 (6230) 0284 FAX (6230) 0285

E-mail: vc@minato-cosw.net http://www.minato-cosw.net

(港区社会福祉協議会ホームページ)

#### 令和2年度第2回ボランティアスキルアップ講座

## この冬オンラインでつながろう

オンラインで行う、サロン活動やボランティア活動のイメージをふくらませ、活動プランを一緒につくりあげませんか。皆様のご参加をお待ちしております!

費 用:無料

申込み:各講座5日前までにメール、 FAX、または電話で申込み

	講座内容	人数	講師	日時	対象
1	オンラインステップアップ講座			12月23日(水)	Zoom アプリをダウ
	Zoom 教え方のコツ(全 2 回)		7	9:30~12:45	ンロードしている、も
	(Zoom を利用したことがあり、地	夕 10 J	各 10 人 NPO タブレット (申込順) 利活用協会 -	12月25日(金)	しくはダウンロードが
	域高齢者等へ教える意欲のある人)			10:30~正午	できる港区在住・在
2	オンライン準備講座	(甲込順)		12月25日(金)	勤·在学の地域活動で
	Zoom 使い方講座			13:00~16:15	Zoom を利活用した
	①を受講した人是非サポートを!			l	いと考えている人
3	オンライン講座 Part I		(株)テレビ東京	1月19日(火)	港区在住・在勤・在学
	映像のプロに習う Zoom テク		技術スタッフ	15:00~16:15	で、オンラインを活
4	オンライン講座 PartⅡ	各 20 人	(株)テレビ東京	1月21日(木)	用して地域活動した
	アナウンサーに習う伝える力	(申込順)	現役アナウンサー	14:00~15:15	いと考えている人
5	オンライン講座 PartⅢ	15.00mm.	(株)JAL インフォ	1月26日(火)	1551255
	SE に習うセキュリティ対策		テック	14:00~15:30	

※ ①②については、六本木区民協働スペース(港区六本木 6-5-19)に集合して行う講座です。 スマートフォンまたはタブレット、イヤホンをご持参ください。

- ※ ③については、日程が決まり次第ホームページ(<u>http://www.minato-cosw.net/</u>)でお知らせします。
- ※ ③~⑤については、参加者に Zoom の招待状を送付します。

港区社会福祉協議会 ボランティア・地域活動支援係/地域福祉係

問合わせ TEL:03-6230-0284/03-6230-0281 FAX: 03-6230-0285

申し込み MAIL: vc@minato-cosw.net

#### 準 備 編

### Zoom オンラインミーティング



**Zoom** は、パソコンやスマートフォンを使って、ミーティングなどをオンラインで開催するために開発されたアプリです。



#### 事前準備

- ●パソコンで参加する場合:
- ①ウエブカメラ(マイク内臓タイプ有)
- ②マイク
- ③スピーカー (またはイヤホン、ヘッドセット)
- ●スマホ・タブレットで参加する時はアプリのダウンロードが必要

#### 環境

安定したインターネット回線と静かな場所 Wi-Fi 環境での接続の場合は、パケット通信 料金は課金なし







ミーティングに初めて参加する(ゲスト=招待される側)

●パソコンの場合

主催者からの招待メールにあるURLをクリック

Zoom のダウンロードをもとめられる時は、ダウンロードして起動

ミーティングに参加しID、パスワードを入力



●スマホ・タブレット端末の場合

アプリを起動し、ミーティングID、パスワード入力

カメラ、マイクなどの許可をもとめられるので許可する

※具体的な画面や操作については、動画での紹介が多数あります。









TOK



10月30日(金)特別養護老人ホーム白金の森と テレビ東京が Zoom でつながり、テレビ東京のアナウ ンサー3人が利用者に絵本の朗読ボランティアを行 いました♪

利用者は大きなスクリーンの前に集まり、にこやかな様子で楽しんでいました。「一緒に早口言葉を言ってみましょう!」という誘いに、利用者さんもチャレンジ!

「新型コロナの影響で大変な日が続いていますが、 収束したとき、直接お会いしてお話したり、ハグし たり、一緒に歌ったりしたいです」というアナウン サーの言葉は、胸にすっとしみ渡りました。

# コロナ禍でのボランティア活動ご紹介

### 港区スポーツウエルネス吹矢協会

新型コロナウイルス感染症の十分な感染予防対策を講じて、7月から、活動を再開しています。吹矢式呼吸法で免疫力を上げるなど体調管理しながら、ストレスを解消している会員が多数!困難な環境の時こそ、吹矢の絆を強めコロナ以前の自分の生活に近づけるよう鍛えています!

マスクの付け替え、消毒、検温、十分な換気の中、入念に介護予防体操30分。



さあー、練習だ!そ の前に消毒、紫外線 除菌用具で殺菌。 基本動作に従い競技開始。3分以内で5 本吹く。静寂の中の集中力。



\*活動情報

南麻布いきいきプラザ集会室では、毎週木曜日午前・午後、10名程度で活動中!その他に港区内、芝浦港南協働スペースなど数カ所で、公認指導員が指導しています。

興味のある方、下記までご連絡ください。

区民の健康増進、絆づくりなどの社会貢献活動を推進し、スポーツイベント開催時等にはボランティアとして協力しています。

問い合わせ:ボランティア・地域活動支援係 TEL:6230-0284 FAX:6230-0285

#### 施設ボランティアコーディネーター連絡会のご報告

午前の部 ありすの杜きのこ南麻布 台場高齢者在宅 SC 虎ノ門高齢者在宅 SC 港区子育てひろば あっぴい麻布

子ども子育て応援プラザ Pokke

麻布子ども中高生プラザアスク芝浦4丁目保育園



10月23日(金)に、Zoomを使い施設のボランティア受け入れ担当者の連絡会をオンラインで行いました。

参加した施設・団体 18 ヶ所のうち、10 ヶ所がオンラインを含めた形でボランティア受け入れをしていました。ボランティアがいなかった期間が長くなり、利用者の QOL の低下や職員によるレクリエレーション企画の限界や負担、ボランティアの引退など、様々な悩みを共有しました。

直接、施設を訪問するボランティアの受け入れ再開がいつできるか見通しが立たない施設も少なくない中、オンラインでボランティアを受け入れたいという施設もありました。

しかし、オンラインの環境が整っていない施設や、新たにオンラインで活動したいボランティア募集など課題もあります。一方で、ボランティアを施設内で受け入れている施設は様々な感染症対策をしており、ボランティア側が来所を遠慮してしまうが、しっかりと感染症対策をしていることを伝えきれていないのかもしれないという話も出ました。

オンライン会議は現場を離れなくても良いので参加しやすかったという意見が多く聞かれました。

午後の部

特別養護老人ホーム白金の森

高齢者在宅 SC サン・サン赤坂

子ども療育ぱお

あいは一と・みなと

たまち保育室

赤坂子ども中高生プラザ

認定 NPO 法人

JHP 学校をつくる会

港区障害保健福祉センター

NPO 法人キッズドア

東京慈恵会医科大学附属病院

認定 NPO 法人プラチナ美容塾



凡例: 内内容 時日時 所場所 入募集人数 他 その他 要 応募要件 申申し込み 問 問い合わせ 担 担当

#### 高齢者施設等でのボランティア

#### (1)デイサービスセンター みたて

港南 4-5-3

①踊り、手品、民謡、朗読、ガーデニング等、特技を活かした活動

月~土曜日 午後1時~2時

②話し相手、お茶出し、特技をいかした物の披露 月~土曜日 午後 1 時~3 時

時 上記の間で応相談

問 TEL 5463-8521 担 湯田・平島

#### (2)高齢者在宅サービスセンター 港南の郷

港南 3-3-23

- ①手芸クラブのお手伝い
- ②趣味や特技を活かした活動(楽器演奏、歌、踊り、大道芸、 書道指導、手工芸指導、ヘアカット、メイク、アロマ等)
- ③ドライヤーかけ、話し相手、活動補助、お茶出し等
- 時 ①午後1時半~午後3時 コロナ感染状況により変動あり ②③月~土曜日(祝日含む)

午前9時半~午後4時半の間で、応相談

他 動きやすい服装、エプロン持参

#### (3)特別養護老人ホーム サン・サン赤坂

赤坂 6-6-14

①坂の上カフェ「りんたろう」のお手伝い(昼食の用意有) ②大道芸、生花、ネイル、ドライヤーかけ等生活援助

時①月・水・金曜日午前11時半~2時

②月~金曜日午前 10 時半~11 時半、午後 1 時半~2 時半

問 TEL 5561-7833 担 福島

#### 保育施設等でのボランティア

#### (1)みなと保育園

高輪 1-6-9

保育補助等(絵本読み聞かせ、トイレ掃除)

- 時 月~土曜日 午前9時~午後5時の間で応相談
- 他 エプロン、上履き持参
- 間 TEL 3443-3406 掴 武田

#### (2)ベネッセ港南保育園

港南 4-6-7 WCT キャピタルタワー2 階 必要な作り物、その他、子どもと一緒に遊ぶ

闘 月∼金曜日 午前8時半~午後5時の間で応相談

他 動きやすい服装

問 TEL 5783-5871 担 澤柳

#### (3)みなと子育て応援プラザ Pokke

芝5-18-1-102

①読み聞かせ、演奏、体操など ②保育補助 (午前10時頃~午後10時) ③誕生カード・ 手作りおもちゃ作成 ④絵本・玩具の修理 ⑤清掃

時 土・日・祝 除<平日</p>

(1日3~4時間・短期間可・応相談)

#### 障害者施設等でのボランティア

#### (1)将棋同好会

私たちは都内に住む視覚障害者です。月に1回将棋の活動を 行っています。棋譜をつけられる人、指導・対局を行ってくだ さる一般の方、及び視覚障害者の仲間を募集しています。

- 時 毎月第2金曜日 午後1時~5時
- 所 東京都障害者福祉会館(芝 5-18-2)
- 問 TEL 5709-5006 担 中山

## 1

#### (2)社会福祉法人港福会 みなと工房

芝浦 1-14-8 ベルハイム田町 201

作業ボランティアを募集します。精神障害者のサポーターに なりませんか。

| 日主事業のビーズ製品やメッセージカードの制作、企業から委託された軽作業を一緒に行います。 各種レクリエーションへの参加も歓迎です。

時月~金曜日午前9時半~午後3時の間で応相談(短時間可)

問 TEL 3455-8140 担 吉住

#### (3)港区立障害保健福祉センターヒューマンぷらざ

芝1-8-23 6階

港区で唯一の障害者のためのセンターです。 障害のある方と 一緒に楽しく活動してみませんか?

- ①サロン事業での活動のお手伝い
- 内 お茶出し、お話し相手、活動のお手伝いなど
- 時 月曜日又は金曜日(月に4回程度) 午後1時~4時
- ②各種講座でのボランティア
- 内 PC 教室、音楽セラピーなど
- 時 午後 1 時~4 時 講座により曜日が異なります。 詳細はお問い合わせください。
- 問 TEL 5439-2511 担 中村・南・徳田

#### (4)港区保健福祉支援部障害者福祉課 (いちょう学級)

- 厨 10月下旬から令和3年3月まで土曜・日曜全8回程度 主に午前9時半~午後4時の間
  - ※登録制で都合に合わせて参加していただけます。
- 内 知的障害者が、学習・スポーツ・レクリエーション等を通 して社会参加への適応力を高め、仲間作りの場とする事業 の支援者を募集します。
- **厨 港区役所、生涯学習センター、みなとパーク芝浦 他**
- 申 電話で東京YMCA南コミュニティーセンター(月・土・日曜、祝日を除く)へ。TEL 3420-5361
- 問港区保健福祉支援部障害者福祉課障害者福祉係

TEL 3578-2383 FAX 3578-2678

**電話番号の**記載のないものは、 **ボランティア・地域活動**支援係へお問い合わせください。 TEL:6230-0284 FAX:6230

#### ■保育園や乳児院での活動の際には、事前に細菌検査が必要です!!

保育園や乳児院など、小さなお子さんと接する機会の多いボランティア活動では、活動前に細菌検査を実施し、活動日当日までに施設へ検査結果を提出する必要があります。

検査項目 赤痢・サルモネラ・チフス・パラチフス・0-157・0-111 の 6 項目 ※みなと保健所では 6 項目すべての検査ができます。 検査の結果がでるまでに日数がかかりますので、 余裕を持って活動日を決めてください。

凡例: 内内容 時日時 所場所 入募集人数 他 その他 要 応募要件 甲申し込み 問問い合わせ 担担当

#### 病院でのボランティア

#### (1)東京都済生会中央病院

三田 1-4-17

- 内①病棟での活動(買い物等)
  - ②外来での活動(受診手続き案内、外来自動再来 機の操作説明等)
- 問 ①月~土曜日 午前 10 時~午後 0 時半 ②月~土曜日 午前 9 時~11 時半
  - ※第2・第4 土曜日は休診。短期不可。長期可能な人。 時間は応相談
- 他 エプロン貸与。健康診断書提出
- 問 患者支援センター 担 川上・綿貫

TEL 3451-8211 URL: http://www.saichu.jp/

#### その他のボランティア

#### (1)特定非営利活動法人 JHP・学校をつくる会

カンボジアで学校建設や教育支援を行う国際 NGO です。 皆さまの貴重な経験やスキルが国際貢献に繋がります!

- 内 当会の活動紹介等、広報活動
- 時 平日午後、週1~2日程度(1日3時間程度) ※但し、年間を通じ繁忙期と閑散期があるため、 ご協力いただける期間については別途面談の上。
- 厨 JHP・学校をつくる会東京事務所(芝 5-14-2 2 階) ※時間その他個別調整可
- 図 1ヶ月以上継続して活動できる人。詳細は面談の上。
- 他 PC 操作ができる人

※Word、Excel のほか、Adobe Illustrator、WordPress の使用経験のある方が望ましい。

問 TEL 6435-0812 担 岩本・眞榮城

E-mail: pr@jhp.or.jp URL: <a href="http://www.jhp.or.jp/">http://www.jhp.or.jp/</a>

#### (2)NPO 法人みなと子ども食堂

子ども食堂の運営2カ所(第1、第2、第4水曜日) フードパントリーの開催(第3水曜日)

港区学習支援のおにぎり配達(水曜日、土曜日)等

- 内 広報活動、経理等の事務的作業、配達の運転または補助
- 時 第2·第4水曜日、土曜日午後5時位から(配食) 他は別途面談にて決定
- **厨 みなと子ども食堂大門だもん(芝大門)**
- 他 広報はICTに強い方、経理等はエクセル等使える方

要 18 歳以上

<u> </u>問 みなと子ども食堂 TEL 080-7960-0207

E-mail: minatokodomosyokudo@grnail.com









#### 受け入れ停止中の施設

#### (1)ありすの杜 洛和ヴィラ南麻布

ボランティア募集再開は検討中です。

南麻布 4-6-1

家事援助(炊事、洗濯、掃除、配膳、据膳、食器洗い等)② ボランティアの活動中の利用者の見守り等

③お話し相手

時 頻度等含め応相談(活動時間に応じて昼食用意有)

問 洛和ヴィラ南麻布

TEL 6408-8677 担 岩田・金川・小知和(こちわ) ※ボランティア担当者と事前面接、相談の上で活動決定

#### (2)ありすの杜 きのこ南麻布

ボランティア募集再開に関する最新の情報はお電話でご確認 ください。

南麻布 4-6-1(南棟)

- ①ユニットの家事お手伝い(食事作り等)
- ②楽器演奏、合唱、ガーデニング等 特技を活かした活動
- ③外出支援、習字、手工芸、体操等 特技を活かしたワーク ショップ活動
- 時 ①は毎日 10 時~17 時、②③は毎日 14 時~16 時上記の間で頻度・時間応相談

他上履き(スリッパ可)

問 TEL 5739-0585 担 岸本・佐藤・内田

※ボランティア担当者と事前面接、相談の上で活動決定

#### (3)特別養護老人ホーム 麻布慶福苑

ボランティア募集再開に関する最新の情報はホームページで ご確認ください。

南麻布 5-1-20

①ホーム喫茶のお手伝い(配膳下膳、食器洗い等) 毎月第2・4日曜日 午後1時15分~4時

②将棋の相手 毎日 午前9時~午後6時

※その他上記以外でやりたい内容があればご相談ください

時 上記の間で応相談

問 TEL 3446-5501 <u>担</u>: 兒玉 (こだま)・小髙 (おだか)

#### (4)北青山高齢者在宅サービスセンター

ボランティア募集再開に関する最新の情報はお電話でご確認 ください。

北青山 1-6-1

①手芸アシスタント 月②お話し相手 月

月·水·金曜日 午後2時~3時 月~土曜日 午後0時半~午後1時

③ピアノ伴奏者 水・土曜日 午後 2 時~3 時

他 動きやすい服装

#### (5)特別養護老人ホーム 港南の郷

ボランティア募集再開に関する最新の情報はお電話でご確認 ください。

港南 3-3-23

ドッグセラピー 7月~9月はありません。

時 毎月第1水曜日 午後2時~3時(雨天中止)

問 TEL 3450-5571 担 近藤



電話番号の記載のないものは、ボランティア・地域活動支援係へお問い合わせください。 TEL:6230-0284 FAX:6230-0285

#### 受け入れ停止中の施設

#### (6)特別養護老人ホーム ベル

ボランティア募集再開に関する最新の情報はお電話でご確 認ください。

西麻布 4-7-2

①話し相手・シーツ交換・ドライヤーかけ

②特技・趣味を活かした活動(書道指導、ヘアカット、

楽器演奏、踊り等)※個人・団体は問いません

問 ①月~土曜日午前9時~午後4時の間で応相談

②書道指導は毎月第1水曜午後2時~3時 楽器演奏・踊り等は土曜日午後2時~3時

ヘアカットは 1 時間で月 1 回程度 曜日・時間は応相談 控え室ご用意いたします。

他 動きやすい服装

※ボランティア担当者と事前面接、相談の上で活動決定

#### (7)いるかクラブ

#### ボランティア活動の再開は検討中です。

知的障害児・者の運動不足の解消、リハビリ・リラクゼーションのために、定例のプール介助を行っています。

時 4~12月第1•2•3木曜日、1~3月第1•3木曜日 午後6時半~8時

所 高松中学校屋内プール(高輪 1-16-25)

他水着一式持参、交通費は実費支給(応相談)

<u>問</u> TEL 3583-4379 <u>担</u> 長野

#### (8)台場高齢者在宅サービスセンター

台場 1-5-5

①フロアのお手伝い(お茶出し、話し相手、洗濯物の整理等) 午前9時半~午後0時半・午後2時半~午後4時半

②昼食の配膳下膳 午前 11 時 45 分~午後 1 時

③趣味や特技などを活かした活動

(音楽、麻雀、手工芸、書道など)午後1時半~午後3時

他 動きやすい服装

問 TEL 5531-0520

#### (9)ミュージック・コミュニケーターの会

童謡・唱歌・往年の流行歌を高齢者の皆さんと一緒に歌い、 軽く体を動かす活動です。 ※特に技術は必要ありません

時 毎月第2水曜日 午後1時~4時頃

所 特別養護老人ホーム サン・サン赤坂(赤坂 6−6−14)

|他 動きやすい服装、上履き持参







#### (10)たまち保育室

芝浦 3-4-1 グランパークプラザ棟 2 階 保育補助、清掃

 時

 日
 金曜日
 午前9時~午後6時の間で応相談

#### (11)アンジェリカ保育園芝浦園

芝浦 4-22-2 エアテラス 2 階

保育補助(絵本の読み聞かせ、清掃等)、繕い物、おもちゃの消毒、昔遊び等

 時

 日

 上

 日

 上

 日

 日

 日

 日

 日

 日

 日

 日

 日

 日

 日

 日

 日

 日

 日

 日

 日

 日

 日

 日

 日

 日

 日

 日

 日

 日

 日

 日

 日

 日

 日

 日

 日

 日

 日

 日

 日

 日

 日

 日

 日

 日

 日

 日

 日

 日

 日

 日

 日

 日

 日

 日

 日

 日

 日

 日

 日

 日

 日

 日

 日

 日

 日

 日

 日

 <

世 運動靴、動きやすい服装



「はじめの会」 溝内始 作

最新の情報は、各問い合わせ先または下記の ボランティア・地域活動支援係へお問い合わせください。

> ボランティア募集の記事につきまして は、情報が多いため 10 月号と 12 月号 に分けて掲載しております。 また、本会ホームページ

DAD AD ADAR

(<a href="http://www.minato-cosw.net/">http://www.minato-cosw.net/</a>)</a>
でバックナンバーがご覧いただけます。

電話番号の記載のないものは、ボランティア・地域活動支援係へお問い合わせください。 TEL:6230-0284 FAX:6230-0285

#### ボランティア活動にご協力ありがとうございます。 9月~10月分(9/1~10/31)ボランティア活動報告

個人ボランティアやボランティアグループの皆さまに、ご協力をいただきました。誠にありがとうございました!

施設•団体名	主な活動内容	実人数	延人数
みなと工房	作業補助、書道	7名	9名
手話サークル 「て」	ふれあい講習会、理事会 記録等	16名	17名
南麻布高齢者在 宅サービスセン ター	オンライン制作 傾聴 ヘアーカット、カラオケ	14 名	28 名
麻布子ども 中高生プラザ	オンライン上での学習支援、紙芝居等	56 名	64 名
高齢者在宅サー ビスセンター 白金の森	オンライン活動	5名	5名
ポピーの会	使用済み切手整理	11名	35 名
慶福育児会麻布 乳児院	散髪	1名	2名

施設•団体名	主な活動内容	実人数	延人数
みなと保育園	トイレの清掃等	2名	30 名
港南の郷 (デイサービス)	デイ活動補助、オンライン活動(セルフハンドマッサージ、 団扇作り等)	9名	17名
朗読奉仕グループ Qの会	録音、編集、UP/送付(DAIS Y教科書、みなと社協、週刊文 春、健康ライフ)	36名	170名
港区手話サークル 麦の会	理事会記録、会報発送作業 手作り製作、敬老のつどい 都サ連総会	20名	28 名
みなとワークアクティ	受注事業補助	4名	9名

### ご寄作部院記事時息!!

令和2年9月~10月中に、いただいた寄付は次のとおりです。ご厚意に心から感謝します。

◆使用済切手 糸

約 17 kg

◆使用済力ード 962枚

◆書き損じはがき 699 枚

◆その他 65 件



※使用済切手・カード・書き損じはがきは収集後、ボランティアによる整理を行ってから 換金し、港区社会福祉協議会のボランティア活動推進事業に使われています。



### 第39回 障害者週間記念事業 ~ともに生きるみんなの集い~

#### をオンラインで開催します

12 月 3 日 $\sim$ 9 日は、障害者週間です。障害者週間は、障害や障害者への理解を深めるとともに、障害者の社会参加を促進するために設けられています。

今年度は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、オンラインで開催します。皆でともに考え、楽しむ動画を配信します。

◆対 象: どなたでも

◆配信開始日:12月3日(木)

◆配信媒体:区ホームページ

12月3日以降に二次元コードをスマートフォンで 読み取ると、ホームページをご覧いただけます。

(https://www.city.minato.tokyo.jp/kouhou/movie/2012-syougai.html) ※12月3日から上記URLにアクセスできるようになります。

#### ◆内容:

1 講演 (テーマ: 障害を知る)

タイトル:挑戦って、楽しい! ~「勇気」は心のバリアフリー

•講師:太田 渉子選手

冬季パラリンピック(トリノ、バンクーバー、ソチ)にスキー選手として3 大会連続出場したメダリスト。

2014年に引退後、2018年にテコンドー選手として現役復帰。東京 2020パラリンピック大会に出場内定。

#### 2 芝浦小学校「歌花隊」による合唱

令和2年3月から、新型コロナウイルスの影響で活動を中止していました。 活動中止の状況の時を経て、歌の大切さや、仲間の大切さに気付くことができました。今回は、短い間での練習ですが、こんな時だからこそ、みなさんの心に届く歌を作れるように精一杯練習しました。ぜひお聴きください。



障害者週間ポスター 最優秀作品

アミ1クラス(工房アミ)

◆主催 港区/港区心身障害児・者団体連合会 第 39 回障害者週間記念事業実行委員会

◆後援 港区社会福祉協議会、港区民生委員・児童委員協議会

◆問い合わせ 港区 障害者福祉課 障害者福祉係

TEL: 3578-2670 FAX: 3578-2678



#### 一般財団法人タチバナ財団

「障がい者が自分らしく生きていく日本をつくる」

障がい者の社会参加と自立を促進し、障がい者の福祉の向上に貢献すると見込まれる活動を行う団体への助成

■対象団体: 関東地区一都六県において3年以上の継続した活動実績がある団体

(社会福祉法人、公益法人、NPO法人等)

■対象領域: 障がい者の社会参加を促す活動(展覧会、音楽会、スポーツ大会などの体験活動)

**障がい者の理解を深める活動費用の一部及び福祉活動に直接必要な環境整備のための施設整備・備品等の調** 

達資金の一部

■助成金額:上限:1件(一団体)につき30万円

総額:600万円

■助成期間:2021年11月末までに事業を完了(単年度事業)

■申請方法:申請書はホームページからダウンロードできるほか、郵送での請求も可能

詳細:http://www.t-group.co.jp/zaidan/

■申請締切:12月25日(金)当日消印有効

■送付先:〒103-0007東京都中央区日本橋浜町2丁目56番1号 一般財団法人タチバナ財団 事務局

■問い合わせ: Email: zaidan@t-group.co.jp

TEL:03-6826-1070 (平日 10:00~16:00)

■審査結果の通知:採否に関わらず、2021年3月を目途に郵送にて通知

■助成金交付:2021年4月

講座

#### フレーパークで運営ボランティアをしてみませんか?

プレーパークとは、子どもたちが「自分の責任で自由に遊ぶ」ことを大切にし、普段の公園での禁止事項を少なくして、自分のしたいことを挑戦できる遊び場です。

このたび、プレーパークでの遊びを実際に体験して、楽しみながら子どもたちの育ちポイントや遊び場のおもしろさに気づくことを目的とし、実践講座を開催します。運営ボランティアに興味のある方には入門編としてオススメです。ぜひご参加ください。

①12/12(土)10:00~12:00「子ども時代を思い出してみよう」(みなとパーク芝浦 1F 区民協働スペース)

② 1/23(土)10:00~12:00「火を起こしてみよう」(高輪森の公園)

③ 2/20(土)10:00~12:00「工具を使ってみよう」(高輪森の公園)

■参加費:無料【定員】各回20名(申込順)

■対象:区内在住・在勤・在学者・地域での子育でに興味がある方

※全日程参加できる方を対象としますが、希望する回のみの受講も

可能です。申込時にお申し出ください。 ■申し込み:みなとコール TEL :5472-3710

■申し込み期間:11月25日(水)~ 12月6日(日)

受付時間 9:00~17:00 ※初日は 14:00~

※申し込み期間終了後も定員に空きがあれば、

プレーパーク開催時間に受付にて申し込みできます。

主催:港区 協力:みなと外遊びの会(港区社会福祉協議会ボランティア登録団体)

問い合わせ:港区高輪地区総合支所まちづくり課まちづくり係 TEL: 5421-7664

港区芝浦港南地区総合支所まちづくり課まちづくり係 TEL: 6400-0017





#### 令和3年度ボランティア保険 補償内容・保険料の改定について

①Aプラン(基本コース)の保険料の引き上げ

令和3年度保険料: Aプラン 300円 ⇒ 350円

②基本コースAプランを除く補償金額の変更(減額)

※今後、東京都社会福祉協議会のホームページ、ボランティア保険取り扱い代理店

(有) 東京福祉企画のホームページでもご案内予定です。



#### 認定 NPO 法人プラチナ美容塾

オンライン ボランティア活動報告会 (課題解決に向けて)

コロナ禍でオンラインボランティア活動が注目されています。高齢者施設にオンライン活動を開始した中で見えて 来た課題と今後の方向について報告します。済生会中央病院認知症疾患医療センターの荒木眞知子先生の講話を交 え、地域活動で私達が出来る(自助)と、オンラインで連携出来る環境づくり(共助)を考える会にご一緒下さい。

■日 時:令和3年2月6日(土)

**開 場** 午後1時半 報告会開始までオンライン活動体験(体操、美容、ハンドケア等)

報告会 午後2時~3時半

■場 所:港区介護予防総合センター(ラクっちゃ) みなとパーク芝浦 2F(芝浦 1-16-1)

■定 員:40名

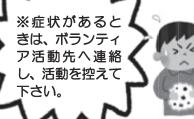
**■締 切:**令和3年1月22日(金)

■申し込み:ホームページ: https://platinabeauty.com/ からお申し込みください。

■問い合わせ: 認定 NPO 法人プラチナ美容塾 TEL: 070-2187-8066 (午前 10 時~午後 5 時)

#### これからの時期

# / ロックシャインルジス などによる食中毒や感染症にご注意を!!



ノロウイルスは、食品や人から感染します。

普段から健康管理や手洗い、消毒などできることから予防しましょう。

- ① 健康管理…食べものや家族の健康状態に注意しましょう。
- ② 手洗い…食事前や活動の前後は、必ずしっかりと手洗いをしましょう。
- ③ 消毒…ふん便やおう吐物の適切な処理や消毒が、感染拡大防止につながります。

### あなたの気持ちを、地域の笑顔に 歳未たすけあい運動にご協力お願いします

「歳末たすけあい運動」は、戦後の混乱期に生活困窮者への「一品持ち寄り運動」としてはじまりました。時代や福祉の状況に応じて変化し、現在は、身近な地域で住民同士の支えあい活動などに活用されています。今年度は新型コロナウイルス感染症感染拡大防止に留意した募金活動の実施に努めます。皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。〈募金方法〉

- ●町会・自治会を通じて募金の呼びかけを行います。
- ●港区社会福祉協議会・各総合支所協働推進課の窓口でも受け付けています。

#### <受付期間>

令和2年12月1日(火)~12月25日(金)まで

令和2年度に皆さんからいただいた募金は、この「ボランティア情報」の発行など、9つの事業に活用させていただきます。 【その他の活用例】

- ○おむすびサービス(有償在宅福祉サービス)
- ○災害ボランティア活動の推進
- ○地域福祉活動をするボランティア団体・NPO への助成等

※使いみちの詳細や「ありがとう」の声は、赤い羽根データベース「はねっと」 (https://hanett.akaihane.or.jp/) でご覧いただけます。

◆問い合わせ: 港区社会福祉協議会 - 経営管理係 - TEL:6230-0280 - FAX:6230-0285



# 災害ボランティア養成講座



災害が発生した時に活躍する、災害ボランティアを養成する講座を開催します。

災害ボランティアセンターでのボランティア活動について、あなたにできることを考えてみませんか?

	日時	場所	内容•講師
1	令和3年1月21日(木)		・港区の防災への取り組み
	午後6時30分~8時		講師:港区防災課地域防災支援係
			<ul><li>防災マップについて</li></ul>
		(1)麻布区民	講師:宮﨑賢哉
		センター	(災害支援・防災教育コーディネーター/社会福祉士)
2	令和3年1月28日(木)	または	・災害時の要配慮者への支援
	午後6時30分~8時	(2) オンライ	講師:宮﨑賢哉
		ン (Zoom)	(災害支援・防災教育コーディネーター/社会福祉士)
3	令和3年2月4日(木)		・防災カードゲーム「クロスロード」
	午後6時30分~8時		講師:宮﨑賢哉
			(災害支援・防災教育コーディネーター/社会福祉士)

◆対 象:区内に在住・在勤・在学で、港社協の災害ボランティアに協力する意思のある人

◆定 員:60人程度(申込順)内訳(1)10人 (2)50人

◆参加費:無料

◆申し込み: 令和3年1月15日(金)までに、電話・FAXで、氏名・住所・電話番号、(1)会場による受講(2)オンラインツール(Zoom)による受講が(電子メールアドレス必須)を明記の上申し込み

【問い合わせ・申込み】ボランティア・地域活動支援係 TEL:6230-0284 FAX:6230-0285

### 地区ボランティアコーナーでボランティア相談会を開催します!

ボランティア入門講座に参加できなかった方など、入門講座の簡易版としてボランティア相談会を行います。下記の時間であればいつでもお越しいただけます。お気軽にご参加ください。

第7回: 令和3年1月29日(金)午前9時半~11時半 高輪地区ボランティアコーナー

第8回: 令和3年2月22日(月)午後2時~4時 赤坂・青山地区ボランティアコーナー

第9回: 令和3年3月31日(水)午後2時~4時 芝浦港南地区ボランティアコーナー

新型コロナウイルフ感染症拡大等の影響で、地区ボランティアコーナーの融昌在室を休止していましたが、12 日から

新型コロナウイルス感染症拡大等の影響で、地区ボランティアコーナーの職員在室を休止していましたが、12 月から 再開します。詳細は本会ホームページをご確認ください。

### おディアはいか 傾聴ボランティア養成講座 を開催しました!!

10月1日、8日、15日(木)にボランティアスキルアップ講座(傾聴ボランティア養成講座)を開催しました。 傾聴の基礎について講義やロールプレイを通して学んだあと、オンラインツール Zoom を使ったワークなどを行いました。 各日12名の参加があり、参加者からは「相手に寄り添うこと、共感することが大切だとわかった」「オンラインのワークも初めての貴重な体験となった」「3日間とても勉強になり、志を持っていきたい」などの感想がありました。





