

# ボランティア情報



みっしゅ

2021年2月号  
No. 480



「はじめの会」山本康子 作

〒106-0032 東京都港区六本木5丁目16番45号  
港区麻布地区総合支所2階

社会福祉法人 港区社会福祉協議会  
ボランティア・地域活動支援係

電話 (6230) 0284

FAX (6230) 0285

E-mail: vc@minato-cosw.net

http://www.minato-cosw.net

(港区社会福祉協議会ホームページ)

## ふれあい講習会

～体験を通して理解する～



港社協では区内の学校・企業・団体などを対象に、障害者や高齢者に対する接し方や相手の立場を理解し、ボランティア活動への参加促進やノーマライゼーションの普及啓発を図るため、ふれあい講習会を実施しています。是非ご活用ください。



### 2020：ふれあい講習会の感想（一部抜粋）

- ・特に車いすの体験は有意義です。目線があれだけ低いと世界が変わります。障害のある人も、どれだけ健常者と同じ環境で買い物ができるか？課題がたくさんあることが、わかりました。（社会人）
- ・車いす体験では、横断歩道で車を長時間待たせたが、電車の踏み切りは待ってくれないので、丁寧かつ素早い行動が不可欠であると実感しました。（高校生）
- ・わたしは、さいしょ手話ができなかったけど、みなさんがたのおかげで、少しだけ手話ができるようになりました。こんど、しょうがいしゃがきたら、ゆうきをだして手話で話し合いたいです。（小学4年生）

### 【対象】

港区内の学校、企業、団体など

### 【プログラム】

- ◆視覚障害者・ガイドヘルプ体験
- ◆車いす体験
- ◆高齢者疑似体験 ◆手話体験
- ◆障害のある人のお話
- ◆ボランティアとは など



希望内容にあわせてプログラムをアレンジすることも可能です。

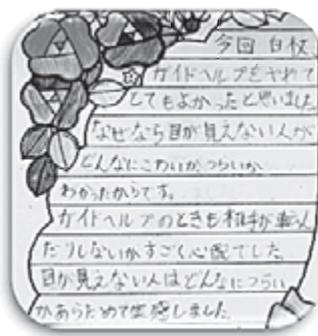
※プログラムによっては、講師への費用弁償や備品の準備などが必要です。

※体験用具などの貸し出しを行っています。

※開催希望日の2カ月前までにお申し込みください。



ガイドヘルプ体験の感想



### ◆問い合わせ◆

ボランティア・地域活動支援係

TEL：6230-0284

FAX：6230-0285



## 令和3年度ボランティア保険 補償内容・保険料の改定について

- ①Aプラン（基本コース）の保険料の引き上げ  
令和3年度保険料：Aプラン 300円 ⇒ 350円
- ②基本コースAプランを除く補償金額の変更（減額）  
※東京都社会福祉協議会のホームページ、ボランティア保険取扱代理店（有）東京福祉企画のホームページでもご案内しています。詳細は下記をご確認ください。  
<http://tokyo-fk.com/volunteer/document/V6-volunteer2020.pdf>

## 助成

### 歳末たすけあい運動による地域福祉活動助成（令和3年度交付分）

- 対象団体：港区内の地域福祉活動に意欲的に取り組む法人格を有しない団体（ボランティア団体含む）および特定非営利活動法人
- 対象事業：(1) 講習会・研修・行事等の開催 (2) 調査等の実施 (3) 備品購入 (4) 継続的な活動
- 助成金額：対象事業 (1)～(3) 15万円まで (4) 5万円まで ※いずれも申請事業費の75%以内
- 受付期間：2月15日（月）～3月31日（水）
- 申請方法：郵送または持参（初めて申請される場合は、事前にご相談ください）
- 必要書類：①申請書 ②見積書（備品購入の場合） ③実施計画書（備品購入以外の事業の場合） ④申請事業や団体の概要がわかる資料（パンフレット・チラシ等）  
募集要項および申請書は、港地区配分推せん委員会事務局（港社協経営管理係内）で配布します。また、港社協ホームページ（<http://www.minato-cosw.net/>）からダウンロードもできます。
- 申し込み・問い合わせ：東京都共同募金会港地区協力会 港地区配分推せん委員会事務局（港社協 経営管理係内） TEL：6230-0280 FAX：6230-0285



## 第69回東京都社会福祉大会 受賞された皆さま、おめでとうございます！

毎年、東京都、東京都社会福祉協議会、東京都共同募金会は、東京の社会福祉の発展に功績のあった社会福祉関係者を表彰し、感謝の意を表する「東京都社会福祉大会」を開催しています。第69回大会でボランティア活動や地域支えあい活動で受賞された港区の団体・個人の方をご紹介します。

### 東京都社会福祉協議会 会長感謝

ボランティア等社会福祉協力団体  
ひまわり 様

【受賞内容】みんなで触れ合うヨガやイベントの企画運営等のボランティア活動

### 東京都社会福祉協議会 会長感謝

ボランティア等社会福祉協力者  
池田 悠子 様  
武田 敦子 様

【受賞内容】有償在宅福祉サービス「おむすびサービス」協力会員

### 東京都社会福祉協議会 会長感謝

ボランティア等社会福祉協力団体  
介護予防 あおぞら 様

【受賞内容】小地域福祉活動

### 東京都社会福祉協議会 会長感謝

ボランティア等社会福祉協力団体  
点訳 つくし 様

【受賞内容】点訳ボランティア活動

### 東京都社会福祉協議会 会長感謝

ボランティア等社会福祉協力団体  
南青ハイツいきいきサロン 様

【受賞内容】小地域福祉活動

### 東京都社会福祉協議会 会長感謝

ボランティア等社会福祉協力者  
小田切 恵子 様  
金子 京子 様

【受賞内容】育児サポート事業「育児サポート子むすび」協力会員

### その他受賞された方

- ◆和田 和子 様（東京都社会福祉協議会 会長表彰 社会福祉協議会役職員功労者）

令和3年度

# ボランティア保険 加入手続きのご案内

2020年度（令和2年度）の保険期間は、令和3年3月31日までです

令和3年度（令和3年4月1日以降）のボランティア保険加入は、3月中旬以降に受付を始めます。

※Aプラン保険料のみ300円から350円へ改定（左記参照）

ボランティア保険とは、ボランティア活動中の事故によりボランティア本人がケガをした場合や、ボランティア活動中に他人に対して損害を与えたことにより損害賠償が生じた場合の補償をする保険です。新型コロナウイルス感染症も補償の対象となりました。

## 【ボランティア保険加入手続きの流れ】

### ① 記入する

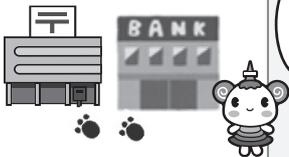


#### 加入申込票に必要事項を記入する

加入申込票に、申込者（団体の場合は団体名）、住所、連絡先、主な活動内容、加入プランの人数、金額を記入します。団体加入の場合は＜加入者名簿＞も記入してください。（申込票に書ききれない時は、加入者全員の名簿3部を添付してください。）

「加入申込票」と「専用払込用紙」は、港区社会福祉協議会、各総合支所、各いきいきプラザ、各地区ボランティアコーナーに置いてあります。

### ② 払い込む



払込先

【郵便局】 ゆうちょ銀行 口座番号 00110-6-661682

東京都社会福祉協議会 ボランティア保険係

【銀行】 みずほ銀行 飯田橋支店 口座番号（普）1502857

東京都社会福祉協議会 ボランティア保険口

専用払込用紙には、払込先が印刷されています

※専用払込用紙を使って「郵便局」または「みずほ銀行本支店窓口」から払込みの場合、送金手数料は無料です。専用払込用紙を使わずにATM等で振込んだ時には、送金手数料は加入申込者の負担となります。

「東日本大震災（岩手・宮城・福島）」「平成28年熊本地震」「平成30年7月豪雨」「令和元年台風15号・19号」の被災地でボランティア活動を行う港区民には、港区が保険料を負担しています。

詳しくはボランティア・地域活動支援係へお問い合わせください。

### ③ 提出する



#### 加入申込票と払込証明書を【受付場所】に提出して申し込む

※郵送での取り扱いはできません。

お手数をお掛けしますが、受付場所までお持ちください。

【受付場所】◇港区社会福祉協議会 ボランティア・地域活動支援係  
毎週月～金曜 午前8時30分～午後5時15分

◇赤坂・青山地区ボランティアコーナー  
青山いきいきプラザ1階（南青山2-16-5）  
毎週月曜 午後2時～4時

◇麻布地区ボランティアコーナー  
西麻布いきいきプラザ等複合施設5階  
（西麻布2-13-3）  
毎週金曜 午前9時30分～11時30分

◇高輪地区ボランティアコーナー（令和3年6月移転予定）  
郷土歴史館等複合施設  
ゆかしの杜6階（白金台4-6-2）  
毎週金曜 午前9時30分～11時30分

◇芝浦港南地区ボランティアコーナー  
みなとパーク芝浦1階（芝浦1-16-1）  
毎週月・水・金曜 午後1時～4時

※各地区ボランティアコーナーでの受付は、曜日・時間が限られているので、ご注意ください。  
※土日・祝日・年末年始は職員不在のため受付できません。また、臨時に閉室することがあります。

【問い合わせ】ボランティア・地域活動支援係 TEL：6230-0284 FAX：6230-0285

募集中!

# 使用済み切手・使用済みカード・書き損じはがきなどを集めています

ボランティア・地域活動支援係では、使用済み切手・カード・書き損じはがきなどを集めています。収集後、分類・整理し業者に換金のため売却します。この資金は、ボランティア・地域活動支援係のボランティア活動推進事業に使われています。

## 使用済み切手

集めていただく際には、封筒からはがさず、切手の周りを5mm以上離して切り取ってください。切手のギザギザは切り取らないようお願いいたします。



## 使用済みカード

使用済みテレホンカード・パスネット・全国の私鉄・バスカードの収集をしています。

※折れ、傷、マジックなどで書き込みのあるものは回収できませんので事前確認をお願いします。



## 書き損じはがき

書き損じなどで未使用の年賀はがき、暑中見舞いはがきや普通はがきの収集をしています。



### 【回収場所】

- ・港区社会福祉協議会 ・各総合支所
- ・各図書館 ・各いきいきプラザ など

集めて選って  
ボランティア

# 地区ボランティアコーナーのご案内

身近な地域でのボランティア活動を進めるため、「活動の場」「交流の場」「情報の場」として利用できる地区ボランティアコーナーを設置しています。利用できるのは、ボランティアや市民活動を行う団体等で、事前に登録が必要となります。また、職員の在室時間にはボランティア保険の加入手続きや、ボランティアについての相談なども受け付けていますので、是非ご来所ください。

### 麻布地区

西麻布いきいきプラザ5階

(西麻布2-13-3)

★職員在室時間★

毎週 金曜 (祝日を除く)

午前9時30分～11時30分

6団体登録



### 芝浦港南地区

みなとパーク芝浦1階

(芝浦1-16-1)

★職員在室時間★

毎週 月・水・金曜 (祝日を除く)

午後1時～4時

17団体登録



### 赤坂・青山地区

青山いきいきプラザ1階

(南青山2-16-5)

★職員在室時間★

毎週 月曜 (祝日を除く)

午後2時～4時

12団体登録

### 高輪地区 6月移転予定

郷土歴史館等複合施設

ゆかしの杜6階 (白金台4-6-2)

★職員在室時間★

毎週 金曜 (祝日を除く)

午前9時30分～11時30分

12団体登録

みんなの  
地域の

## 福祉活動

思いをつなぐ 人をつなぐ 地域をつなぐ

ホームページで紹介しています



地域の人たちと共に地域の中の支えあいのしくみづくりを進めています。すでに区内でもさまざまなところで活動をはじめている人たちを、本会ホームページの「みんなの活動紹介します」で掲載しています。

【URLはこちら→<http://www.minato-cosw.net/activity/>】

# コロナ禍でのボランティア活動ご紹介

## 港区手話サークル麦の会

毎週木曜午後6時半～8時半、東京都障害者福祉会館（芝5丁目）の会議室で、各自のレベルに合わせたグループ別の学習をしています。「麦の会」の歴史は古く、平成26年に創立40周年記念の式を開催し、記念誌を発行。会の命名の由来は「一粒の麦は地に落ちて無数の実を結ぶ」という聖書の言葉。その由来に恥じず、多くの会員が学びを育み、港区聴覚障害者協会と一緒に、港区社会福祉協議会のふれあい講習会・手話体験講座に協力しています。会員は小学生から80代まで約80名。手話の学習・啓蒙・ボランティア活動という会の願いを守りつつ、換気やソーシャルディスタンス等の配慮をしながらも、和やかな雰囲気の中、毎週熱のこもった学習を継続しています。

小麦（初心者グループ）



少人数で、手話表現を繰り返し練習。丁寧に教えてくれます。質問があれば、同席している聴覚障害者に質問し、確認しています。

中・大麦（経験者グループ）



中麦以上のグループは、担当が用意した文章を、参加者が交代で手話表現。入会の動機は、子どもの時ろう者の友達がいた、職場で誘われたから、職場にろう者が来た時筆談も通じず、手話を学ぼうと思った等様々です。聴覚障害者から学ぶことが楽しい！が継続の源だそうです。



### ボランティア登録団体

## アンヘル・ヴィヴィエンダ



12月21日に、アスク芝浦4丁目保育園にてクリスマスコンサートが開催されました。バイオリンやクラリネット、ピアノの演奏やソプラノの歌声を子どもたちに披露し、最後は一緒に合唱をしました♪

子どもたちは大きく手を叩いたり、思わず立ち上がったり、ソプラノの歌声に驚いたり、生の音楽にいろいろな表情を見せてくれました。アンヘル・ヴィヴィエンダは、南麻布高齢者在宅サービスセンターでも12月19日にクリスマスコンサートを行いました。





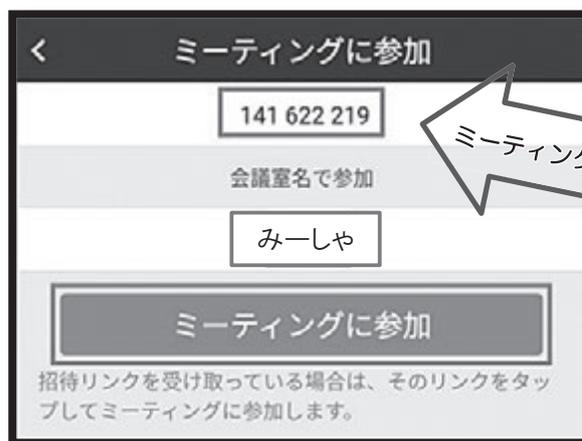
Zoomは、便利な Web 会議用のアプリケーションです。多人数のミーティングに、スマホやパソコン等で参加できます。ただし、Wi-Fi 環境を整備しないと、通信料が課金され、翌月の請求に驚かされるケースもあります。まず、ご自宅のネット環境を確認しましょう。

## ★ スマホ編 ★

Android 系は「Google play」から、iPhone 系は「アプリストア」から Zoom のアプリケーションを、スマホへダウンロードします。ダウンロードできたら、Zoom のアイコンが、スマホのホーム画面に組み込まれます。最初は、ゲスト（招待される側）として参加してみましょう。例えば、 主催の講演会に参加するには、次のような手順になります。



\*①



\*②

ミーティングID

1. オンラインでの受講申込をする。主催者に自分のメールアドレスを知らせる。
2. 主催者から、開催内容のメールが送られてくる。そこに、参加用リンク（URL）が添付されているので、その部分をクリックするだけで参加できる。または、上記の画面\*①で「ミーティングに参加」をタップし、主催者から送られてきたメールのミーティングID\*②、パスコードを入力した後、「ミーティングに参加」をタップする。事前にテスト配信する主催者も多いので、試してみましょう！

\*③

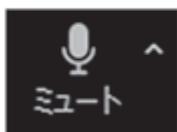


マイクOFF

マイクON



\*④



自分の音声相手に聞こえない

自分の音声相手に聞こえる

3. 入室したら、自分の映像がとどいているか、確認します。「ビデオの開始」マーク\*③をタップすることで、ビデオの開始=ONと、ビデオの停止=OFFを切り替えられます。音声だけの参加も可能です。
4. 自分の声が相手に聞こえているか、確認します。「ミュート」マーク\*④をタップすることで、ONとOFFを切り替えられます。相手に聞こえているのが、右側のマイクの状態です。聴講中は左側の状態にしておけば、周囲の雑音は入りません。

■対象団体：以下の条件を満たす、非営利組織（財団法人、社団法人、社会福祉法人、NPO法人、その他任意団体、市民ボランティアグループも対象となります。）及び又は大学、研究機関（個人も可）で、今回募集する助成対象事業の趣旨に合致する事業を行おうとしている団体等。

- (1) 定款に準ずる規約を有し、自ら経理し、監査することができる会計機能を有すること。
- (2) 団体等の主たる事務所（又は準ずる所）を日本国内に有すること。
- (3) 団体等の意志を決定し、今回申請する活動を実施する体制が確立していること。
- (4) 団体の活動実績（今回申請する活動又は類似した活動）を過去3年以上有し、今回申請する活動のニーズが高く今後も継続性が期待できること。
- (5) 申請する事業の実施のための自己資金を保有すること（他の民間団体等からの助成を除く）。

■助成対象：原則として、2021年助成金の交付決定日（5月中下旬頃）～2022年3月の間に開始し、終了する事業を対象とします。(1)研究助成事業 (2)高齢者福祉事業 (3)障害者福祉事業 (4)児童福祉事業 (5)環境・文化財保全事業 (6)地域つながり事業 (7)冠婚葬祭継承事業

■助成金額：総額およそ1,000万円を目途とし助成を行います。  
(1件当たりの助成額上限は200万円。但し、研究助成事業においては、100万円を上限とします。)

■申込締切：2月末日必着

■申請方法：詳細については財団ホームページ（<http://www.ceremony-culture.jp/>）をご覧ください。

■申し込み・問い合わせ：一般財団法人 冠婚葬祭文化振興財団 社会貢献基金助成 運営事務局  
〒105-0003 東京都港区西新橋1-18-12 COMS 虎ノ門4階 TEL：6273-3930

## ボランティア活動にご協力ありがとうございました。 11月～12月分(11/1～12/31)ボランティア活動報告

個人ボランティアやボランティアグループの皆さまに、ご協力をいただきました。誠にありがとうございました！  
今後は年1回に集約して、別冊で活動報告を予定しています。

施設・団体名	主な活動内容	実人数	延人数	施設・団体名	主な活動内容	実人数	延人数
手話サークル「て」	ふれあい講習会、理事会記録等	24名	41名	みなと保育園	トイレの清掃等	1名	8名
デイサービスみたて	音楽会、理容サービス等	28名	28名	港南の郷(デイサービス)	デイ活動補助、オンライン活動(マジック他)	6名	9名
特養サン・サン赤坂	生活援助	40名	40名	港区手話サークル 麦の会	ふれあい講習会、理事会記録、会報発送作業、手作り製作	20名	36名
特養麻布慶福苑		2名	2名	南麻布高齢者在宅SC	歌と楽器演奏、大道芸、傾聴等	21名	33名
ポピーの会	使用済み切手整理	13名	38名	虎ノ門高齢者在宅SC	オンライン体操	8名	8名
麻布子ども中高生プラザ	オンラインプログラム等	85名	93名	みなと工房	作業補助、書道	4名	4名
高齢者在宅SC白金の森	オンラインでの演奏会、体操	8名	8名	朗読奉仕グループ「Qの会」	DAISY 子どもゆめ文庫(朗読・作成)等	28名	120名

## ご寄付ありがとうございました!!

令和2年11月～12月中に、いただいた寄付は次のとおりです。  
ご厚意に心から感謝します。

- ◆使用済切手 約 27.4 kg
- ◆使用済カード 239枚
- ◆書き損じはがき 203枚
- ◆その他 8件

※使用済切手・カード・書き損じはがきは収集後、ボランティアによる整理・分類を行ってから換金し、港区社会福祉協議会のボランティア活動推進事業に使われています。



「はじめの会」奥野賀代 作

# 令和3年度 港区手話講習会 受講生募集

あなたも、もうひとつのコミュニケーション  
「手話」を学んでみませんか？



- 期 間：5月18日(火)～令和4年2月15日(火)
- 場 所：障害保健福祉センター（芝1-8-23）等
- 対 象：港区に在住・在勤・在学の15歳以上（中学生不可）の健聴者で、全回受講できる見込みがある人。※過去に受講したクラス（「他の自治体の手話講習会」で同等と認められるクラスも含む）および下のクラスに申し込むことはできません。  
※令和2年度港区手話講習会は新型コロナウイルス感染症の影響で実施見送りとなり、令和3年度の受講にそのまま移行するため、募集は限定して行います

クラス	対象	曜日・時間・回数	定員	費用
入門	手話を基礎から学び、あいさつや自己紹介ができるよう学習をしたい人	隔週火曜 午前10時～正午 (全20回)	20人程度(抽選) (詳細は募集案内を参照)	受講料 無料
初級	令和3年度は募集を行いません			
中級	聴覚障害者との日常会話ができるよう学習をしたい人	毎週火曜 午前10時～正午 (全35回)	20人程度 初級クラス修了者優先・その他抽選 (詳細は募集案内を参照)	保険料 350円
上級	令和3年度は募集を行いません			
養成	令和3年度は募集を行いません			

※休講に備え、予備日を設定する予定です。

※5月18日は開講式、令和4年2月15日は閉講式を実施します。式は講習の一環としており、出席日数（修了基準）に含まれます。

## ■申し込み方法

所定の申込書（※）に記入の上、住所・氏名を明記した返信用封筒（長形3号・84円切手貼付）を同封し、郵送または持参にてお申し込みください。

※申込書・募集案内は本会ホームページからダウンロードできるほか、窓口でも配布しています。また郵送希望者は、希望のクラス・住所・氏名を明記した返信用封筒（長形3号・84円切手貼付）を本会へ郵送してください。

## ■申し込み締切

◎入門・中級クラス

**2月26日(金) 午後5時必着**

【申し込み】〒106-0032 港区六本木5-16-45 港区麻布地区総合支所2階  
港区社会福祉協議会 生活支援係「手話講習会 担当」

【問い合わせ】生活支援係 TEL：6230-0282 FAX：6230-0285



これまで、継続的なボランティア募集情報を各号に掲載しておりましたが、今後は年1回、別冊として集約して発行します。年間通して2021年別冊を、ご活用ください。

港区社会福祉協議会 ボランティア・地域活動支援係

# チャレンジパラスポーツ

「パラスポーツ」へのはじめの一步をふみだしませんか？

	日時	ところ	内容	講師
講座	2月20日(土) 午前9時45分～ 正午	芝浦区民協働スペース または オンラインツール (Zoom) を使用して受講できる場所	知る！パラスポーツ パラスポーツについて、その魅力 を学びます。	・神保秀久氏 (東京都立大学健康福祉学部 特任助教) ・福中海人氏 (パラアーチェリー競技者)
体験	2月27日(土) 午前9時45分～ 正午	港区スポーツセンター	体験する！パラスポーツ 「ボッチャ」と「ブラインドサッカー」 を通して魅力を体験します。	・日本ユニバーサルボッチャ連盟 ・乃木坂ナイフ (ブラインドサッカーチーム)

- ◆ 対象：区内在住・在勤・在学の人
- ◆ 定員：30人(申し込み順)  
※2月20日(土)の芝浦区民協働スペースでの受講は15人まで
- ◆ 参加費：無料
- ◆ 持ち物：室内用運動靴、マスク ※動きやすい服装でお越しください。
- ◆ 申し込み：2月16日(火)までに電話・FAX(住所・氏名・電話番号・2月20日(土)の受講方法(会場またはZoom、Zoomを希望の場合はメールアドレス必須)を明記)にて申し込み  
※手話通訳が必要な人は、2月10日(水)までにお申し出ください。
- ◆ 問い合わせ：港区社会福祉協議会 経営管理係 TEL:6230-0280 FAX:6230-0285



## 「オンラインステップアップ講座」「オンライン準備講座」開催報告

新型コロナウイルス感染症の拡大によりオンラインツールを活用する機会が増えましたが、地域高齢者等からは、オンラインツールを活用するのは難しいとの声があがっていました。そこで、すでに多くの人が使用しているスマホでZoomを使えるように、NPO タブレット利活用協会に講師を依頼し、①「Zoom」を教えらるる人を養成することを目的とした「オンラインステップアップ講座～教え方のコツ～」と、②「Zoom」を使える人を増やすことを目的とした「オンライン準備講座～使い方～」を2回ずつ開催し、計31名の参加がありました。

受講生からは、「サロンをやっていたけれど、大勢で集まるのは難くなった。私が学んでみんなに使い方を教えて、オンラインを活用したつながりづくりを継続したい。」「高齢者施設に音楽ボランティアに行っていたが、コロナ禍で活動できなくなった。オンラインを活用してボランティアをしたいと思っている。」と参加したきっかけを伺いました。今回初めてZoomを体験した人もミーティングに参加するだけでなくホストのやり方も習得していました。

定員数以上のお申込みがあり、また今回は受講できなかった人もいるため、今後も継続してオンラインツールを活用した地域活動の実施に向けて、取り組みをしていきたいと考えています。



11月11日～19日、12月23日～25日@六本木区民協働スペース

# ◆ 第40回 共に生きるみんなの歌と踊りのつどい ◆

## ◆ 実行委員(ボランティア)、絵の募集 ◆

歌や踊り、詩の朗読を通じて、障害のある人もない人も一緒になって参加し楽しむイベント「共に生きるみんなの歌と踊りのつどい」を 7月3日(土)に麻布区民センターで開催します。

企画や準備、当日の運営、照明や音響・プロジェクター操作等を手伝ってくださる実行委員を募集しています。また、参加者へ配布する記念誌へ掲載する絵も募集しています。興味のある人は、お問い合わせください。

### <実行委員会>

◆日 時：2月12日(金)・4月23日(金) 午後6時30分～8時 ※実行委員会は年7回開催予定

◆場 所：麻布区民センター(六本木5-16-45)、オンライン(Zoom)

◆申し込み：実行委員会に参加希望の方は、事前にご連絡ください。

### <絵>

テーマ・形式は問いません。作品、住所、氏名、電話番号を記入の上、郵送または持参で3月31日(水・必着)までにご応募ください。

※ご応募いただいた作品は返却できませんので、あらかじめご了承ください。

※記念誌(B5サイズ)に白黒での掲載となります。



第39回 実行委員とボランティアの皆さん



ステージ発表



毎年大盛り上がりのディスコタイム♪

＼みんなでつくりあげる、楽しいイベントです。皆様のご参加をお待ちしております♪／

【問い合わせ】ボランティア・地域活動支援係 TEL：6230-0284 FAX：6230-0285

## 報告



# ふれあい通信かんがり ご協力、ありがとうございました!



この冬も港区内外の学校・企業等の団体・個人の皆さまから、心のこもった年賀状、総数 **5,483 枚** をお送りいただきました。

いただいた年賀状は、ボランティア(延べ58人)による宛名書きを行い、元旦に届くよう発送させていただきました。

今年の夏には例年通り、暑中見舞いの募集も予定しております。皆さまからの「はがき」を心よりお待ちしております!

♡今回もステキなはがきが集まりました♪



年賀状を受け取った方からの声です!  
(抜粋)



■温かい気持ちを頂きました。手作りで心がこもっています。額に入れて飾りました、感謝です。

■80歳を過ぎ1人暮らしの私には真心を込めたお便りが心に残るうれしい宝です。

■例年可愛らしい絵入りの年賀状、本当に嬉しく元気づけられます。

