

ボランティア情報



みんしゃ

2021年5月号
No. 482



〒106-0032 東京都港区六本木5丁目16番45号

港区麻布地区総合支所 2 階

社会福祉法人 港区社会福祉協議会
ボランティア・地域活動支援係

電話 (6230) 0284

FAX (6230) 0285

E-mail: vc@minato-cosw.net

http://www.minato-cosw.net

(港区社会福祉協議会ホームページ)

令和3年度地域福祉活動・ボランティア活動 パワーアップ塾

開催間近!

ここからはじまる地域デビュー

基礎から専門的な内容まで、ボランティアやサロンなどの地域福祉活動をはじめるきっかけとなる講座を幅広くラインナップしました。パワーアップ塾を通して自分に合うスタイルで地域デビューしませんか? まもなくスタートです! ぜひご参加ください!

オリエンテーション



と き	内容	会場
5月15日(土) 午前10時~正午	パワーアップ塾の受講方法や講座内容についてご説明します。 また、パワーアップ塾卒業生や地域活動者の声をご紹介します♪	オンラインツール (Zoom) または 麻布区民協働スペース (六本木 5-16-46)

基礎講座「地域福祉活動をはじめるにあたって」

と き	内容	会場
5月22日(土) 午前10時~正午	東京ボランティア・市民活動センターの講師がサロンやボランティア活動などの地域福祉活動についてわかりやすく説明します。 講師: 熊谷紀良氏 (東京ボランティア・市民活動センター)	オンラインツール (Zoom) または 港区スポーツセンター (芝浦 1-16-1)

「オリエンテーション」で、選択プログラムの詳細についてご紹介します。
「地域福祉活動をはじめるにあたって」の受講後は、本格的にパワーアップ塾が開始します!!

【対象者】 港区在住・在勤・在学で、地域で活動したいと思っている人

【参加費】 無料 (選択プログラムにより資料代などがかかる場合があります)

【申し込み】 5月10日(月)までに、ボランティア・地域活動支援係へ電話・FAX またはメール
(vc@minato-cosw.net 宛) で、住所・氏名・電話番号・受講方法 (Zoom で
受講する場合、メールアドレス必須) をお知らせください。



選択プログラム (いくつでも選択可) には、ボランティア活動やサロン活動についてはもちろんのこと、パラスポーツを支えるメイト (仲間) の養成や社会貢献型後見人養成についての説明会、港区の魅力や課題を仲間と探求する講座などがあります。「あなたのやりたい」を見つけるきっかけにしませんか?

スポーツでつながろう

パラスポーツメイト養成講座

障害のある人もない人も、地域で一緒にスポーツを楽しむことができる環境づくりを支えるメイト（仲間）を養成します。

日 時	内 容
5月22日（土） 午後1時30分～4時	パラスポーツ（障害者スポーツ）とは 『講義、車いす体験、白杖体験など』
5月29日（土） 午後1時30分～4時	スポーツを体験してみよう！ 『ボッチャ』
6月12日（土） 午後1時30分～4時	スポーツを体験してみよう！ 『ブラインドサッカー』
6月19日（土） 午後1時30分～4時	パラスポーツをする人を支えるために 『講義、ミニスポーツ体験、修了式など』



- ◇ 対 象：区内在住・在勤・在学者で、パラスポーツ（障害者スポーツ）に関わりたいと思っている人
- ◆ 定 員：30人（申し込み順）
- ◇ 場 所：港区スポーツセンター アリーナ（港区芝浦 1-16-1 みなとパーク芝浦内）
- ◆ 参 加 費：無料
- ◇ 持 ち 物：室内用運動靴 ※動きやすい服装でお越しください。
- ◆ 申 込 み：5月18日（火）までに電話・FAX（住所・氏名・電話番号を明記）にて申し込み
※手話通訳が必要な方は、申し込み時にお申し出ください。
- ◇ 問い合わせ：港区社会福祉協議会 経営企画担当 TEL：6230-0280 FAX：6230-0285

ボランティア入門講座 ～ボランティア活動を始めませんか～

講座や先輩ボランティアからの話を通して、ボランティア活動に関する基礎知識と簡単なZoomの使い方を学びます。ボランティア活動を始めるきっかけとしてぜひご参加ください。

日 時	場 所
5月13日（木） 午後1時30分～3時30分	六本木区民協働スペース （港区六本木 6-5-19 シティハイツ六本木公共施設棟 1 階）

- ◆内 容：ボランティアについて、簡単なZoomの使い方
- ◆対 象：区内在住・在勤・在学者でこれからボランティア活動を
始めたい人や始めたばかりの人
- ◆持 ち 物：ネット環境のあるスマートフォンやタブレット、パソコン
- ◆定 員：10名（申込順）
- ◆参 加 費：無料
- ◆申 込 み：開催日の前日までに、電話・FAX（氏名・住所・電話番号明記）で
下記へ申し込みください。



【問い合わせ】ボランティア・地域活動支援係 TEL：6230-0284 FAX：6230-0285

募集 ボランティア

港区立六本木中学校地域コーディネーター 「チーム六中サポーター」(ろくサポ) 募集



六本木中学校では多くの地域の皆様の力を必要としています。

ボランティア活動してみませんか？

- 内 容：学習支援を必要としている生徒さんへの学習指導をお願いします。
学校にて対面指導、もしくはオンライン指導（Zoomの予定）。
- 日 時：毎週火・木 午後4時～5時
- 場 所：港区立六本木中学校内（港区六本木6-8-16）またはオンライン
- そ の 他：校内活動、オンライン活動とも急な場合を除き、校長面談あり。高校生以上。
- 申し込み・問い合わせ：港区社会福祉協議会

講座

きゅりっと URL: <https://npo-it.jp/>
キーボードを使わないIT講習会

ITの利用が難しい人の技能向上を支援し、生活の向上とコミュニティの形成を図ることを目的とした講習会です

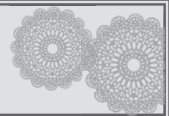
- 内 容：iPhoneまたはAndroidの初心者向け講習会。いくつかのアプリを使って可能性を体験。
- 日 時：【初めてのiPhone】水曜クラス8月4日（水）午前9時30分～午後12時30分
【初めてのAndroid】水曜クラス8月4日（水）午後1時30分～4時30分
- 場 所：文京区社会福祉協議会活動室B
文京区本郷4-15-14 文京区民センター4F
- 対 象：先着順にどなたでも。ただし定員を上回った場合の補欠は高齢者・初心者優先。
- 参 加 費：あり（教材・事務費1,200円）
- そ の 他：当日受講票と筆記用具を持参してください。東京都社会福祉協議会後援
- 申し込み・問い合わせ：TEL:6672-7012 きゅりっと

福祉施設へ寄付する

今、地域の福祉に役立てませんか？

タオルを募集しています。

ご家庭や職場等にある未使用のハンドタオルやフェイスタオルを、ぜひご寄付ください。
ご協力お願いいたします。※新品に限ります



【受付場所・時間】

港区社会福祉協議会ボランティア・地域活動支援係

【受付期間】5月6日（木）～7月30日（金）

（土・日、祝日を除く、
午前9時～午後5時まで）

【問い合わせ】港区社会福祉協議会ボランティア・地域活動支援係

港区六本木5-16-45 港区麻布地区総合支所2階 TEL:6230-0284



HPもご覧下さい。
こちらからアクセス！



港社協



港社協 Twitter

ボランティア情報 2021 別冊
福祉施設や団体情報を掲載！

港社協 HP

こんにちは♪ ボランティア担当職員です

2021年度はこの5名で
皆さまのボランティア活動
をサポートします！！
お気軽にご相談ください♪



後列 左から 峯岸、山下、本間
前列 左から 佐藤、山本

※職員がつけているマスクは区民の方から
ご寄付いただいた手作りマスクです♪

地区ボランティアコーナーのご案内

身近な地域でのボランティア活動を進めるため、「活動の場」「交流の場」「情報の場」として利用できる「地区ボランティアコーナー」を設置しています。利用できるのは、ボランティアや市民活動を行う団体等で、事前に登録が必要となります。また、職員の在室時間にはボランティア保険加入の手続きや、ボランティアについての相談なども受け付けていますので、ご利用ください。

重要!

高輪地区 建物改築が完了し、元の場所にもどります！

5月30日（日）まで：郷土歴史館等複合施設
「ゆかしの杜」6階（白金台4-6-2）

6月 1日（火）から：精神障害者支援センター
「あいは一とみなと」2階（高輪1-4-8）
★職員在室時間★ 金曜日 9時半～11時半

重要!

麻布地区一時使用休止 5月1日（土）から7月31日（土）

＊西麻布いきいきプラザが新型コロナウイルス感染症のワクチン接種会場となるため、ご迷惑をおかけしますが一時利用が出来ません。

利用登録団体の皆さまへ

「六本木区民協働スペース」（六本木6-5-19）の代替え利用が可能ですので社会福祉協議会までお電話で申し込みください。

芝浦港南地区

みなとパーク芝浦 1階
（芝浦1-16-1）

★職員在室時間★
月・水・金 13時～16時

赤坂・青山地区

青山いきいきプラザ 1階
（南青山2-16-5）

★職員在室時間★
月曜日 14時～16時