

ボランティア情報



みもと

2021年7月号

No. 484



〒106-0032 東京都港区六本木5丁目16番45号

港区麻布地区総合支所 2 階

社会福祉法人 港区社会福祉協議会

ボランティア・地域活動支援係

電話 (6230) 0284

FAX (6230) 0285

E-mail: vc@minato-cosw.net

http://www.minato-cosw.net

「はじめの会」

山本康子 作

(港区社会福祉協議会ホームページ)

2021夏！体験ボランティアinみなと

◇体験期間：7月26日(月)～8月31日(火)

◇体験先：高齢者・障害者施設、保育園、ボランティア団体、自宅など

◇対象：小学生以上(活動メニューによって対象年齢は異なります)

★申し込み条件：説明会にはボランティア活動体験をする本人が参加すること

※リモートでの体験メニューを選択した場合、説明会参加不要

この夏の思い出に、ボランティア
を体験してみませんか？

STEP 1

説明会に参加＜申し込み期間：7月1日(木)～説明会前日まで＞

◇各回定員20名・要事前電話予約・申し込み順

- ① 7月11日(日)午前10時～11時30分
- ② 7月11日(日)午後2時～3時30分
- ③ 7月13日(火)午後5時30分～7時
- ④ 7月15日(木)午後5時30分～7時
- ⑤ 7月21日(水)午後5時30分～7時

会場：麻布区民協働スペース
(六本木5-16-46 麻布保育園3階)
※時間厳守・当日途中入退場不可



参加方法

注意事項

説明会当日に体験申し込みをする場合は、事前に次の2点をご用意の上、持参してください。

＜必要なもの＞

- 同意書(18歳未満の参加者は、保護者の署名・捺印が必要です。事前に港区社会福祉協議会のホームページからダウンロードするか、問い合わせをしてFAXで受け取ってください。)
- ボランティア保険代 350円～1,400円
※学校や個人等で既に加入している人は必要ありません。
事前に確認してください。

STEP 2

体験先を選ぶ

活動メニューの中から体験先を選び、参加申し込み書に記入してください。

※保育園で活動する人は細菌検査を行い、その結果が出る日程を事前に確認してください。
(細菌検査については、4ページに掲載しています)

STEP 3

体験申し込み手続き

7月の活動は、説明会終了後の7月11日(日)から7月16日(金)まで、8月の活動は、7月23日(金)までにボランティア・地域活動支援係へ参加者本人が来所して申し込み手続きをしてください。

申し込みの際は、説明会の際に配布した参加申し込み書、説明会参加証明書と、同意書(18歳未満の人)、ボランティア保険代を必ず持参してください。

※代理人、郵送、電話・FAX等での申し込み手続きはできません。

STEP 4

体験先の決定

体験の申し込みは先着順です。
希望の体験先・日時がすでに定員に達している場合は、再度体験先・日時を選んでいただきます。

STEP 5

体験へ!!



STEP 6

体験が終わったら、1週間以内に所定の用紙に感想文を書いて、下記まで提出してください。

FAX: 6230-0285

郵送：〒106-0032 港区六本木 5-16-45

麻布地区総合支所 2F

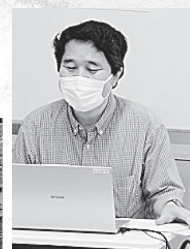
港区社会福祉協議会

ボランティア・地域活動支援係

パワーアップ塾 開講！

令和3年度はオンライン(Zoom)も活用したパワーアップ塾！
27人のメンバーで始まりました！緊急事態宣言下でもあり
講座の内容も変更しつつ開催しました。このような状況下でも
参加してくださった皆様に感謝です♪

5/15(土)はオリエンテーションです。例年行う自己紹介などはできませんでしたが、これから開催する講座のお知らせのほか、過去のパワーアップ塾を受講された関口氏と的場氏から、参加当時の様子や、現在の活動についてお話を伺いました。



5/22(土)は基礎講座を開催しました！
東京ボランティア・市民活動センターの熊谷氏から
「地域福祉活動」とはどのようなものか、わかりやすくお話をいただきました。オンライン上でもグループワークを行い、他の参加者とコミュニケーションが取れて良かった、自分の興味を見つめ直す機会になったなどのご感想をいただきました！

港社協ホームページから寄付ができるようになりました！

ソフトバンクが提供する募金プラットフォーム「つながる募金」の仕組みを利用し、港社協ホームページから港社協への寄付ができるようになりました。

「つながる募金」は、パソコンやスマートフォンでどこからでも寄付ができる仕組みです。

ソフトバンクを利用していない人でも、クレジットカードで100円から寄付ができます。

ソフトバンクのスマートフォンをご利用の人は、利用料金の支払いと一緒に継続的に寄付ができ、Tポイントによる寄付も可能です。

寄付金は、港社協の実施する地域福祉活動やボランティア活動支援、地域住民による支えあい・助けあいの活動等に活用させていただきます。

皆さまのあたたかいご支援をよろしくお願いします。

詳しくは、港社協ホームページ(<http://www.minato-cosw.net/kifu/>)をご覧ください。



高輪地区 ボランティアコーナーのご紹介



高輪地区ボランティアコーナーは、建替工事が完了した精神障害者支援センターあいはーと・みなとへ6月1日(火)から移転しました。新しくなった地区ボランティアコーナーをぜひご利用ください！

★職員在室時間★

毎週金曜 午前9時30分～11時30分

※年末年始・祝日を除く

職員在室時間には、ボランティア保険加入の手続きや、ボランティアについての相談なども受け付けています。



住所：高輪 1-4-8 あいはーと・みなと2階



毎週金曜日はわたくし逸見
(へんみ) がお待ちしております！
す！！

ボランティアコーナーのニュース
レターを毎月発行し、コーナーに掲示
しておりますので、ぜひチェックしに
来てください♪



高輪地区ボランティアコーナー活動紹介

切手整理ボランティアポピーの会

毎週金曜日の午前10時～12時、高輪地区ボランティアコーナーにメンバーが集まって、楽しく切手整理のボランティアを行っています。

現在はコロナ禍もあり、大人数が集まるのが難しいですが、コロナ以前には多い時で10名ほどが集まって、わいわい楽しく作業していました。15年以上の歴史を持ち、地域の居場所として、メンバーの憩いの場となっています。



ポピーの会の皆さん。パーティーとマスクで感染症対策をしながら、和気あいあいと作業中です。



整理済みの切手。カットしてから種類ごとに分類します。

※港社協では使用済み切手を収集し、分類、整理後に業者に売却します。この資金は社協のボランティア活動推進事業に使われます。

災害ボランティア基礎講座

災害ボランティアの基礎知識について学びませんか？「災害時に何ができるか知りたい人」や「自分も何かやってみたい人」など、ぜひご参加ください。

8月28日(土) 午前10時～12時

◇会場 (1)麻布区民協働スペース1, 2(六本木 5-16-46 麻布保育園3階)
(2)オンラインツール(Zoom)が使用可能な場所(自宅など)

◆講師 宮崎賢哉氏(災害支援・防災教育コーディネーター/社会福祉士)

◇対象 区内在住・在勤・在学中、災害ボランティア活動に興味がある人

◆定員 60人程度(申し込み順) 内訳(1)20人 (2)40人

◇申し込み 8月20日(金)までに、電話またはファックスで、住所・氏名・電話番号、(1)会場での受講か(2)オンラインツール(Zoom)での受講(電子メールアドレス必須)かを明記の上、申し込み

◆申し込み先 港区社会福祉協議会 ボランティア・地域活動支援係
TEL:6230-0284 FAX: 6230-0285



熱中症にご注意下さい！

近年、猛暑により熱中症が増えています。熱中症は体の水分が不足し、水分と塩分のバランスが崩れ、死に至る危険もあります。活動中の熱中症には十分に注意しましょう。

- ①水やお茶などでこまめに水分をとり、汗をかいた時はスポーツドリンクなどで水分・塩分を補給しましょう。
- ②食事や十分な休息をとり、無理をしないようにしましょう。
- ③暑さ対策をし、涼しい服装を心がけましょう。

※マスク着用により、熱中症のリスクが高まることがあります。周囲の人との距離を十分にとれる場所で、マスクを一時的にはずして休憩することも必要です。

具合が悪くなった時は涼しい場所に移動し、水分を補給してください。症状が改善しない場合は、早めに医療機関に行きましょう。



保育園でのボランティア希望者へ

保育園でボランティアをする人は、体験初日に保育園へ以下の書類の提出が必要な場合がありますのでご確認ください。

①腸内細菌検査結果(赤痢・サルモネラ・チフス・パラチフス・O-157・O-111の計6項目)

病院、検査機関等で上記6項目の腸内細菌検査を行い、その結果を体験初日に保育園へ提出してください。検査結果が出るまで2週間以上かかることもあります。

②胸部レントゲン検査結果

病院等で胸部のレントゲン検査を行い、提出してください。学校等で年1回健康診断を行っている方で結果に異常がないことが分かっている場合は再度検査を行う必要はありません。